FAKKEL-FLITSE

Weeklikse nuusflitse vir 'n ingeligte Framesby-familie!

Hoërskool Framesby
HANDHAAF EN BOU

UITGAWE 404 · 27 Februarie 2026

COASTAL INTERHOËR 2026 Kampioene!!

ALGEHEEL

1292.5	HOËRSKOOL FRAMESBY
1010	HOËRSKOOL NICO MALAN
711.5	HOËRSKOOL PEARSON
685	HOËRSKOOL BRANDWAG
552	GREY HIGH SCHOOL
179	HOËRSKOOL DF MALHERBE
72	VICTORIA PARK HIGH SCHOOL

DOGTERS

750.5	HOËRSKOOL FRAMESBY
533	HOËRSKOOL NICO MALAN
454	HOËRSKOOL PEARSON
317.5	HOËRSKOOL BRANDWAG
80	HOËRSKOOL DF MALHERBE
33	VICTORIA PARK HIGH SCHOOL

SEUNS

552	GREY HIGH SCHOOL
542	HOËRSKOOL FRAMESBY
477	HOËRSKOOL NICO MALAN
367.5	HOËRSKOOL BRANDWAG
257.5	HOËRSKOOL PEARSON
99	HOËRSKOOL DF MALHERBE
39	VICTORIA PARK HIGH SCHOOL

Framesby krieket VERSLAAN Muir College

FRAMESBY SE DNA
- Christelik
- Afrikaans
- Moedertaalonderrig (alle klasse enkelmedium)
- Vegters op sport- en kultuurgebied
- Waardegedrewe
- Toekomsgerig

HANDHAAF EN BOU

o.14A
o.15A
2de span
1ste span

Onoorwonne!

314 GRAAD 7'S *het die Framesby-kultuur kom beleef*

ATLETIEK

COASTAL INTERHOËR 2026

Ons atlete het hul staal gewys teen sterk kompetisie en het met die volgende individuele trofeë weggestap:

Wikus Strydom

Beste o. 14 Seunsatleet (3 items)

Beste Junior Veldatleet

Kayla du Preez

Beste o. 17 Dogtersatleet (3 items)

Senior Victrix Ludorum

Liezel Redinger

Beste o. 16 Dogtersatleet (3 items)

Anel Conradie

Beste o. 19 Dogtersatleet (3 items)

In die spankompetisies het ons dogters ons baie trots gemaak deur die trofee vir die beste dogterspan te wen.

Die algehele wenners van die Coastal Interhoër 2026 - Hoërskool Framesby.

Weeklikse Beplanning

Saterdag
28

KRIEKET SEUNS:
1ste+0/15 vs Woodridge (w)
2des+0/14 vs Woodridge (t)
SWEM:
Oos-Kaap Kampioenskappe [Oos-Londen)
NETBAL:
(Oefening)
08:00-10:00 Seniors
10:00-12:00 Juniors
SKAAK:
Ope Skaaktoernooi (Pearson)
ATLETIEK:
Metro (Oval)

Sondag
1

ABSA 10KM PADWEDLOOP
DOXA DEO:
Skole-aand Personeel en Monitorbestuur
SWEM:
Oos-Kaap Kampioenskappe [Oos-Londen)

Maandag
2

Dag 4
DH: DEJ
AKADEMIE:
Notule 2 na AH
Gr. 8 Rek (60min)
Gr. 9 BS (60min)
Gr. 10 Gesk (60min)
Gr. 10 IT Teorie (60min)
Gr. 11-12 BS (60min)
RUGBY:
15:00 0/14 Proewe
GHOLF:
Liga
WINTERPROGRAM BEGIN
SWEM:
Pearson gala [Pearson]

Dinsdag
3

Dag 5
AKADEMIE:
Gr. 10-12 Landbou (60min)
Gr. 10+12 Visuele Kuns (60min)
Gr. 11 IT Teorie (60min)
TENNIS:
Dogtersliga
RUGBY:
15:00 0/15 Proewe
KRIEKET DOGTERS:
Liga vs Pearson (t)
KULTUUR:
English Olympiad

Woensdag
4

Dag 6
AKADEMIE:
Gr. 8 FW (60min)
Gr. 9 LW (60min)
Gr. 10 Drama (60min)
Gr. 10 Musiek Teorie (60min)
Gr. 10-12 IGO (60min)
RUGBY:
15:00 0/16 Proewe
HOKKIE:
0/16 Seuns OP Proewe
0/16 Dogters OP Proewe

Donderdag
5

Dag 7
AKADEMIE:
Gr. 8-9 Wisk (35min)
Gr. 10 BS (60min)
Gr. 11-12 FW (60min)
NETBAL:
NPL
KULTUUR:
REDENAARS
18:00 Interne oefening saam met ouers (Kultuursaal)
TENNIS:
Seunsliga
RUGBY:
15:00 Senior Proewe [Res van 0/19 groep]

Vrydag
6

Dag 1
AKADEMIE:
Gr. 8 BS (60min)
Gr. 9 Rek (60min)
Gr. 10-12 RTT Teorie (60min)
Gr. 11-12 Musiek Teorie (60min)
NETBAL:
NPL
HOKKIE:
OP Proewe Dogters 0/14+0/18 OP Proewe Seuns
KULTUUR:
FILANTROPE
14:15 Buurt skoonmaak
RUGBY: 14:30
0/14+0/16+3des+4des Oefenkamp (Framesby)

KULTUUR BY FRAMESBY

Marlien Grobler, Lisa-Mari Kemp en Schalk Kemp is aanvaar vir kursusse wat van 26 tot 29 Maart deur die Junior Oos-Kaapse Jeugorkes aangebied word.
Baie geluk!

Jenske van der Merwe (graad 12) het Suid-Afrika van 10 tot 17 Januarie by die Virtual Stars of the Universe International Championship verteenwoordig.
Meer as 20 lande het aan die kompetisie deelgeneem.
Jenske het 'n goue medalje in Lyrical Contemporary Modern ontvang en is hiermee weer met haar SA Kleure bekroon.

Jenske van der Merwe

FRAMESBY SE DNA
- Christelik
- Afrikaans
- Moedertaalonderrig (alle klasse enkelmedium)
- Vegters op sport- en kultuurgebied
- Waardegedrewe
- Toekomsgerig

HANDHAAF EN BOU

KULTUUR BY FRAMESBY

Ricah du Plessis

Trots van Framesby se Musiekdepartement

Ricah du Plessis (graad 11), een van ons uitstaande musiekleerlinge, was deel van die Oos-Kaapse Philharmoniese Jeugorkes wat Sondag, 22 Februarie in die Veremarksaal opgetree het. Hulle het deel gevorm van die New Years Bashkonsert, aangebied en opgevoer deur die Oos-Kaapse Philharmoniese orkes.

Sy is ook die enigste lid (van die 3 klarinette) wat nog 'n leerling verbonde aan 'n skool is.

Ons is baie trots op jou, Ricah, en weet dit verg baie ekstra ure van harde werk en oefen!

Sy sal dan ook by ons eerste musiekaand optree.

FRAMESBY SE DNA
★ Christelik
★ Afrikaans
★ Moedertaalonderrig (alle klasse enkelmedium)
★ Vegters op sport- en kultuurgebied
★ Waardegedrewe
★ Toekomsgerig
HANDHAAF EN BOU

Landsdiensklub

Framesby se Landsdiensklub het Saterdag 21 Februarie hul jaar met 'n heerlike klubdag by skool afgeskop. Hier het Landsdiens en sy tradisies fees gevier!

Die lede het begin met 'n arbeidstaak. Hier het hulle die skool en die tuine netjies gemaak. En dit terwyl hulle mekaar beter leer ken.

Die dag het verder verloop met pret spele en die alombekende waterorrel, wat altyd vir vetpret sorg. Hier leer Landsdieners wat spanwerk eintlik beteken. Dit is ook hier wat die potensiale nuwe bestuur uitgeblink het. Hou die Facebook-blad dop vir die bestuurslede wat later die week aangekondig word!

Die dag is met 'n heerlike worsbraai en gesellligheid afgesluit. Tipies Landsdiens!

FRAMESBY SE DNA

- Christelik
- Afrikaans
- Moedertaalonderrig (alle klasse enkelmedium)
- Vegters op sport- en kultuurgebied
- Waardegedrewe
- Toekomsgerig

HANDHAAF EN BOU

HOOGLAND KOORFEES

DONDERDAG, 23 APRIL 2026
18:30

VENUE:
NGK PE HOOGLAND

LAERSKOOL MOUNT PLEASANT
SENIORKOOR

LAERSKOOL CHARLO
JUNIOR & SENIORKOOR

LAERSKOOL KABEGA PARK
JUNIOR & SENIORKOOR

LAERSKOOL SUMMERWOOD
JUNIORKOOR

HOËRSKOOL DF MALHERBE

HOËRSKOOL FRAMESBY

ARBITRIO MANNEKOOR

R80 QUICKET
R50 ONLINE

FRAMESBY SE DNA
Christelik
Afrikaans
Moedertaalonderrig (alle klasse enkelmedium)
Vegters op sport- en kultuurgebied
Waardegedrewe
Toekomsgerig
HANDHAAF EN BOU

PE HOOGLAND
Geloof deur liefde tot dade

Quicket
EXPERIENCE AWESOME

Met ń goeie doel

PAASEIER PROJEK

BRING SOVEEL PAASEIERS AS WAT JY KAN !

Vanaf 9 Feb tot einde Maart
Handig in by jou voogklas
MB's sal dit aan die einde van
elke week kom haal !

VOOGKLAS MET DIE MEESTE PAASEIERS WEN Ń PRYS

FRAMESBY SE DNA
★ Christelik
★ Afrikaans
★ Moedertaalonderrig (alle klasse enkelmedium)
★ Vegters op sport- en kultuurgebied
★ Waardegedrewe
★ Toekomsgerig
HANDHAAF EN BOU

KRIEKETUITSLAE

Framesby o.14A teen Muir College o.14A @ Muir College
21 Februarie 2026
50 boulbeurte
Muir College wen die loot en kies om eerste te kolf.

Muir College teken 62/10 in 18.5 boulbeurte aan.

Beste bouler:
* MJ Barnard neem 5 paaltjies vir 15 lopies.
* Schalk Kemp neem 3 paaltjies vir 15 lopies.

Framesby teken 63/7 in 12.5 boulbeurte aan.

Beste kolwer:
* Wesley Tait teken 12 lopies van 15 balle aan.

Framesby o.14A wen met 3 paaltjies.

Framesby o.15A vs Muir College o.15A @ Framesby
21 Februarie 2026
50 boulbeurte

Framesby wen die loot en kies om eerste te boul.

Muir College teken 83/10 in 21.1 boulbeurte aan.

Beste boulers:
* Bernard Janse van Rensburg neem 4 paaltjies vir 20 lopies.
* Kian Marais neem 2 paaltjies vir 14 lopies.

Framesby teken 85/7 in 22.4 boulbeurte aan.

Beste kolwers:
* Eben Snyders teken 17 lopies van 40 balle aan,
* JT de Lange teken 14 lopies van 19 balle aan,

Framesby o.15A wen met 3 paaltjies.

Framesby 2de span vs Muir College 2de span @ Muir College
21 Februarie 2026
50 boulbeurte

Framesby wen die loot en kies om eerste te boul.

Muir College teken 121/10 in 33.1 boulbeurte aan.

Beste boulers:
* Jan Hendrik Terblanche neem 3 paaltjies vir 21 lopies.
* Egan Julyan neem 2 paaltjies vir 5 lopies.
* Le Roux Benn neem 2 paaltjies vir 20 lopies.

Framesby teken 125/2 in 22.2 boulbeurte aan.

Beste kolwers:
* Migael van Rooyen teken 56 lopies, nie uit nie, van 74 balle aan,
* Owen Wessels teken 25 lopies van 33 balle aan.
* Connor van Heerden teken 21 lopies van 27 balle aan.

Framesby 2de span wen met 8 paaltjies.

Framesby 1ste teen Muir College 1ste @ Framesby
21 Februarie 2026
50 boulbeurte

Framesby wen die loot en kies om eerste te kolf.

Framesby teken 212/10 in 46.2 boulbeurte aan.

Beste kolwers:
* Nicholas Joubert teken 54 lopies van 33 balle aan.
* Miles Feltham teken 45 lopies van 79 balle aan.
* Renquin Goliath teken 26 lopies van 28 balle aan.

Muir College teken 124/10 in 41.2 boulbeurte aan.

Beste boulers:
* Corné Pieterse neem 3 paaltjies vir 30 lopies.
* Nicholas Joubert neem 2 paaltjies vir 1 lopie.
* Corbin Fleetwood neem 1 paaltjie vir 19 lopies.

Framesby wen met 88 lopies.

UITSTAANDE KRIEKET

Migael van Rooyen
56 lopies van 74 balle

Nicholas Joubert
54 van 33 balle
2 paaltjies vir 1 lopie

Seunskrieket

Hoërskool Framesby
HANDHAAF EN BOU

FRAMESBY SE DNA
- Christelik
- Afrikaans
- Moedertaalonderrig (alle klasse enkelmedium)
- Vegters op sport- en kultuurgebied
- Waardegedrewe
- Toekomsgerig

HANDHAAF EN BOU

DOGTERSKRIEKETUITSLAE

Framesby 1ste Dogters vs Reddam Constantia 1ste Dogters @ Woodridge Festival
19 Februarie 2026
10 Boulbeurte

Reddam Constantia wen die loot en kies om eerste te kolf.

Reddam Constantia teken 74/0 lopies in 10 boulbeurte aan.

Framesby teken 66/7 lopies in 10 boulbeurte aan.

Beste kolwers:
* Emma Lamprecht teken 11 lopies, nie uit nie, van 10 balle aan.
* Danika Marais teken 8 lopies van 8 balle aan.
* Lindi Cloete teken 7 lopies, nie uit nie, van 12 balle aan.

Reddam Constantia wen met 8 lopies.

Framesby 1ste Dogters vs Noordheuwel 1ste Dogters @ Woodridge Festival
20 Februarie 2026
20 Boulbeurte

Framesby wen die loot en kies om eerste te boul.

Noordheuwel teken 134/10 lopies in 19.1 boulbeurte aan.

Beste boulers:
* Luané Klaasen neem 4 paaltjies vir 9 lopies.
* Carli Nel neem 2 paaltjies vir 25 lopies.
* Lindi Cloete neem 1 paaltjie vir 8 lopies.

Framesby teken 31/10 lopies in 10.5 boulbeurte aan.

Beste kolwers:
* Danika Marais teken 4 lopies van 3 balle aan.
* Lise-Mari Kemp teken 4 lopies van 7 balle aan.
* Peyton Nortjie teken 3 lopies van 7 balle aan.

Noordheuwel wen met 103 lopies.

FRAMESBY SE DNA
* Christelik
* Afrikaans
* Moedertaalonderrig (alle klasse enkelmedium)
* Vegters op sport- en kultuurgebied
* Waardegedrewe
* Toekomsgerig
HANDHAAF EN BOU

SWEMUITSLAE

Baie geluk aan die volgende leerders wat deurdring na die Oos-Kaapse Kampioenskappe wat hierdie komende naweek in Oos-Londen plaasvind.

Carl Andrews
Charl Geissler
André Strydom
Mia Strydom
Amalia vd Westhuizen
Minette van Zyl

FRAMESBY SE DNA
★ Christelik
★ Afrikaans
★ Moedertaalonderrig (alle klasse enkelmedium)
★ Vegters op sport- en kultuurgebied
★ Waardegedrewe
★ Toekomsgerig
HANDHAAF EN BOU

TENNISUITSLAE

Tjaart Vorster-tennistoernooi

Framesby se top 7-seuns en -dogters het aan die Tjaart Vorster-tennistoernooi in Cradock deelgeneem. Ons meisies het met goeie gees gespeel en het 10de in die toernooi geëindig.

15 seunskole het deelgeneem. Framesby het 3de gekom in die toernooi - ons beste plasing tot op hede. Twee van ons seuns, Eben Peens en Duvan Esterhuizen, is ook nomineer vir die Tjaart Vorster-beker vir die speler wat die beste sportmansgees toon, op en van die baan af.

Ons is baie trots op al ons spelers wat gaan deelneem het. Julle het Framesby se naam hoog gehou!

FRAMESBY SE DNA
★ Christelik
★ Afrikaans
★ Moedertaalonderrig (alle klasse enkelmedium)
★ Vegters op sport- en kultuurgebied
★ Waardegedrewe
★ Toekomsgerig
HANDHAAF EN BOU

TENNISUITSLAE

Seunsliga

2de span speel teen Brandag en verloor 3-1
3de span speel teen Priory en verloor 3-1
Dit was harde wedstryde aangesien ons top 7-spelers Tjaart toe was en ons laer spanne opgetrek is om in die hoër liga te speel. Ons is baie trots op die seuns se veggees.

1ste span speel gelyk op 2-2 teen Pearson, maar hulle wen met pottetelling 25-26
2de span speel teen Despatch en wen 4-0
3de span speel teen Muir en speel gelykop 2-2
4de span speel teen McLachlan en wen 3-1

GHOLFUITSLAE

FRAMESBY-GHOLFSPAN BY DIE ROYAL PORT ALFRED-GHOLFBAAN

Ons twee uitstaande spelers by die Selborne-gholffees. Reynard Jansen het rondtes van 69 & 75 gespeel. Amelie Vlok het ñ skitterende 41 IPS-punte op die moeilike Oos-London-gholfbaan aangeteken.

TWEEKAMPUITSLAE

Oos-Kaapse Tweekampkampioenskappe 22 Februarie 2026

Tydens die Oos-Kaapse Tweekampkampioenskappe wat op 22 Februarie 2026 plaasgevind het, het Framesby-tweekampatlete die volgende top 5-posisies behaal:

o.15 Dogters

4de plek – Amalia van der Westhuizen – 1999pte

5de plek – Inge Moore – 1945pte

o.17 Seuns

1ste plek – Ethan Els – 2011pte

2de plek – Charl Geissler – 1993pte

3de plek – Liam Cloete – 1984pte

4de plek – Ben Nothnagel – 1980pte

o.17 Dogters

2de plek – Minette van Zyl – 2045pte

o.19 Seuns

3de plek – Kyle Barker – 2019pte

o.19 Dogters

3de plek – Kylie Klaasen – 1917pte

Hoërskool Framesby word ook aangewys as Top Hoërskool by die Kampioenskappe.

FRAMESBY SE DNA
- Christelik
- Afrikaans
- Moedertaalonderrig (alle klasse enkelmedium)
- Vegters op sport- en kultuurgebied
- Waardegedrewe
- Toekomsgerig

HANDHAAF EN BOU

SKAAKUITSLAE

NELSON MANDELA BAAI-SKAAKPROEWE (Rondte 1)
20-21 FEBRUARIE 2026

Die volgende skaakspelers het aan die bogenoemde toernooi deelgeneem.
Die uitslae is soos volg:

Ruan Swart (graad 11) wen 3 uit 5 wedstryde en eindig 11de in die o.18- ouderdomsgroep.

Jaculene Bothma (graad 10) wen 3 uit 5 wedstryde en eindig 13de in o.18- ouderdomsgroep.

Ruan van der Spuy (graad 11) wen 2 uit 5 wedstryde en eindig 17de in o.18-ouderdomsgroep.

Johrne Prinsloo (graad 9) wen 1 uit 5 wedstryde en eindig 26ste in o.18-ouderdomsgroep.

Nathan Norris (graad 9) wen 2 en speel 1 gelyk op uit 5 wedstryde en eindig 12de in o.16-ouderdomsgroep.

Jody Douglas (graad 8) wen 2 uit 5 wedstryde en eindig 17de in o.16-ouderdomsgroep.

Liam Prinsloo (graad 8) wen 1 en speel 1 gelyk op uit 5 wedstryde en eindig 23ste in o.16-ouderdomsgroep.

FRAMESBY SE DNA
★ Christelik
★ Afrikaans
★ Moedertaalonderrig (alle klasse enkelmedium)
★ Vegters op sport- en kultuurgebied
★ Waardegedrewe
★ Toekomsgerig
HANDHAAF EN BOU

FRAMESBY-OPVOEDKUNDIGE TRUST

KLUB 1000/100 *Lede*

Oudskolier

Mornay Heunis *(matriek 1986)*
Chris Knoetze *(matriek 1988)*
Rinaldo Loftie-Eaton *(matriek2000)*
Ernst Stapelberg *(matriek2013)*
Pienaar Agenbag *(matriek 1988)*
Bernard McDonald *(matriek2016)*
Jacqueline van Heerden *(matriek 1997)*
Louis Gerber *(matriek 1996)*
Rudi Gerber *(matriek 1986)*
Anelle Bailey *(matriek 1994)*
Ryno Lingerfelder *(matriek1999)*
Tania Crouse (*matriek 1995)*
Jonathan Gardiner *(matriek2000)*
Morne Barnard *(matriek 1991)*
Gerhard Meiring *(matriek1998)*
Konrad de Villiers *(matriek2006)*
Henry Claassen *(matriek 1991)*
Andrè Hough *(matriek 1988)*
Hanlie Potgieter *(matriek 1988)*
Charl De Lange *(matriek 2003)*
Anoniem *(matriek 2009)*
Anoniem *(matriek 1996)*
Lourens Grundling *(matriek2006)*
Marieta Kemp *(matriek 1973)*
Mariette Geldenhuys *(matriek2000)*
Conrad Wagener *(matriek 1995)*
Jannie vd Merwe *(matriek1993)*
Craig Gardiner *(matriek 1995)*
Mark Bradshaw *(matriek 1984)*
Marcel Bradshaw *(matriek1983)*
Riette Gerber *(matriek 2006)*
Dion Rademeyer *(matriek 1983)*
Elmarie Loftie-Eaton *(matriek 2003)*
Pieter Coffee *(matriek 1995)*
Craig Gardner (matriek 1995)
Hester Geissler *(matriek 1995)*
Eugene Nolan *(matriek 2007)*

Ouers, Oudouers / Beheerliggaam

Mariaan Botha (ouer)
Karl du Preez (oudouer)
Anél Ferreira (ouer)
Niel Louw (ouer)
Petra Gouws (ouer)
Wynand Wessels (ouer)
Werner Edwin Olivier (ouer)
Masunet Strydom (ouer)
Dirk Kotze (ouer)
Lynette Stumke (ouer)
Hugo Maritz (ouer)
Pietie Ferreira (ouer)
Rayno vd Merwe (ouer)
Eugene de Lange (oudouer)
Henry Benn (ouer)
Yolande Gouws
Johan le Grange (ouer)
Yolandi Fourie (ouer)
Johannes Willem Muller (ouer)
Abrie Myburg (ouer)
SP Engelbrecht (ouer)
Dian Jordan Du Preez (ondersteuner)
Riekie de Beer (ouer)
Bertie Geissler (ouer)
Eben Gerber (ondersteuner)

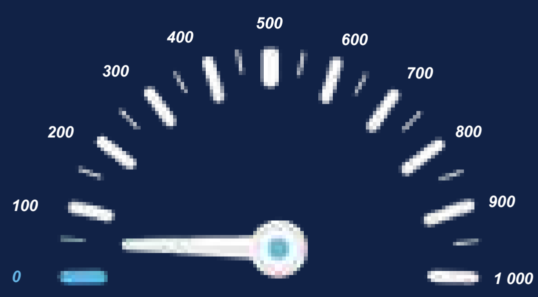
Personeel / Oudpersoneel

Marius Germishuys *(skoolhoof)*
Annel Germishuys *(personeel)*

Vorms op ons webtuiste beskikbaar!

FRAMESBY-OPVOEDKUNDIGE TRUST

KLUB 1000/100 barometer



FRAMESBY
OUDSKOLIERE (FOS)

*Beste Oudskolier. Ons wil julle graag van gebeure rondom jul alma mater op hoogte hou. Om hierdie rede wil ons graag ons databasis op datum bring en vra dat alle oudskoliere asb. die volgende inligting na **fos@framesby.co.za** sal e-pos.*

NAAM EN VAN :

NOOIENSVAN:

ID-NOMMER:

JAARTAL GEMATRIKULEER:

ADRES:

PROVINSIE:

BEROEP:

TELEFOON:

SELFOONNOMMER:

E-POSADRES:

U inligting bly hoogs vertroulik.

Die rede hoekom ons u ID-nommer benodig, is om te verhoed dat ons duplikate op ons stelsel stoor.

FRAMESBY-OPVOEDKUNDIGE TRUST

KLUB 1000/100

Sluit aan by Framesby se Klub 1000/100 en word deel van 'n skool van uitnemendheid. Na vele navrae van ons alumni is die konsep van dié Klub gebore. Klub 1000/100 gee almal die kans om steeds betrokke te wees by die skool en die blink toekoms daarvan te verseker. Dit maak nie saak of jy jou in Suid-Afrika of oorkant die waters bevind nie. Jy kan 'n bydrae maak! 'n Maandelikse bydrae van R100 kan in die Framesby Opvoedkundige Trust gedeponeer word. Hierdie trust word aangewend vir die welstand en vooruitgang van die skool. Die fondse sal deur die Trust bestuur word. Die aanwending van die befondsing sal bepaal word deur die skool en die Trust se komitee. Daar sal elke jaar 'n finansiële verslag deurgegee en geoudit word. Die proses is dus deursigtig en lede kan sien hoe hul skenkings aangewend word.
PROSES OM BY DIE KLUB 1000/100 BETROKKE TE RAAK

1) Laai aansoekvorm van Hoërskool Framesby se webtuiste af.
2) E-pos voltooide vorm na fos@framesby.co.za
3) U naam sal weekliks in die Fakkel-Flitse onder Klub 1000/100 lede verskyn.
4) Hou ons groeiende barometer dop. Dit sal op die voorblad van die Fakkel-Flitse verskyn. Dankie aan oudleerders, ouers, onderwysers en passievolle ondersteuners vir u bydrae.

Hoërskool Framesby

Krieketakademie

IN SAMEWERKING MET YOUTH RISERS KRIEKETAKADEMIE

YOUNG RISERS
KRIEKETAKADEMIE

0.9 EN 0.10	0.11 - 0.13
ELKE MAANDAGMIDDAG	ELKE DINSDAGMIDDAG
17:00 - 18:00	17:00 - 18:00
VANAF 2 FEBRUARIE 2026	VANAF 3 FEBRUARIE 2026

EINDIG 23 EN 24 MAART 2026

SKRYF IN DEUR DIE VOLGENDE SKAKEL TE VOLG:

https://forms.gle/68awLhUyMRTypsFY6

Afrigter

AUBREY FERREIRA

FRAMESBY SE DNA
- Christelik
- Afrikaans
- Moedertaalonderrig (alle klasse enkelmedium)
- Vegters op sport- en kultuurgebied
- Waardegedrewe
- Toekomsgerig

HANDHAAF EN BOU

Hoërskool Framesby

Rugbyakademie

IN SAMEWERKING MET LINE BREAK RUGBY DEVELOPMENT

KOSTES R450 VIR 6 SESSIES OF
R150 PER SESSIE

OUDERDOMSGROEPE: 0.10/ 0.11 / 0.12/ 0.13

16,23,30 JANUARIE EN
6,13,20 FEBRUARIE

TYD 14:45-15:45

SKRYF IN DEUR DIE VOLGENDE SKAKEL TE VOLG:

https://forms.gle/68awLhUyMRTypsFY6

Afrigters

RENIER DE VILLIERS

ANRICH ALBERTS

JOHAN MEYER

Suizza

IZULU.

PLATŌ
COFFEE SCULPTED
COMMUNITY INCLUDED

FRAMESBY SE DNA
★ Christelik
★ Afrikaans
★ Moedertaalonderrig (alle klasse enkelmedium)
★ Vegters op sport- en kultuurgebied
★ Waardegedrewe
★ Toekomsgerig
HANDHAAF EN BOU

Hoërskool Framesby

Netbalakademie

JANUARIE 2026:
14/16/30
FEBRUARIE 2026:
4/11/18/20
MAART:
4/11/13/18/25/27

14:30 - 15:30

R80 PER SESSIE

NAVRAE:
0.7 - 0.10
JOHANN: 081 852 2584
0.11 - 0.13
CHARMAINE 079 885 5416

FOKUSPUNTE:
BASIESE VAARDIGHEDE
VERDEDIGING
VOETWERK
AANVAL
DOELWERK

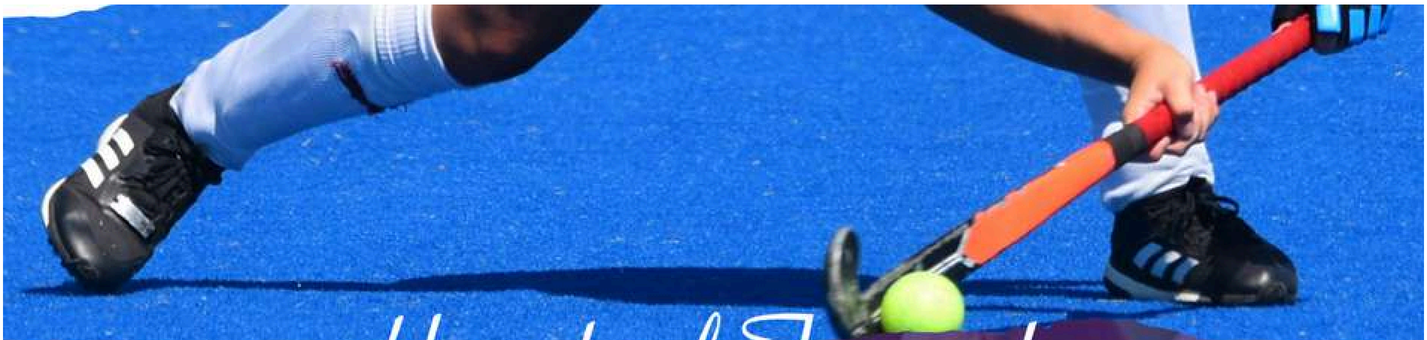
SKRYF IN DEUR DIE SKAKEL TE VOLG:
https://forms.gle/CKS7Q7tZTkdeiWhA6

Afrigters

JOHANN VAN DER WALT

CHARMAINE BEETGE

FRAMESBY SE DNA
★ Christelik
★ Afrikaans
★ Moedertaalonderrig (alle klasse enkelmedium)
★ Vegters op sport- en kultuurgebied
★ Waardegedrewe
★ Toekomsgerig
HANDHAAF EN BOU



Hoërskool Framesby

Hokkieakademie

Maandae

17:30-18:30

GRAAD 1-7

R100 PER SESSIE

- 9 FEBRUARIE
- 16 FEBRUARIE
- 23 FEBRUARIE
- 2 MAART
- 9 MAART
- 16 MAART

SKANDEER DIE QR-KODE OM TE REGISTREER

DIE KLINIEK WORD AANGEBIED DEUR 'N HUIDIGE NASIONALE MEESTERS- AFRIGTER, HUIDIGE PROVINSIALE AFRIGTERS EN OUD-NASIONALE SPELERS

Afrigters

CHANELLE VAN ZYL

JORDAN DRURY

JESSY COLTMAN

VIR MEER INLIGTING KONTAK JORDAN DRURY

082 887 53 33

FRAMESBY SE DNA

- Christelik
- Afrikaans
- Moedertaalonderrig (alle klasse enkelmedium)
- Vegters op sport- en kultuurgebied
- Waardegedrewe
- Toekomsgerig

HANDHAAF EN BOU