FAKKEL-FLITSE

Weeklikse nuusflitse vir 'n ingeligte Framesby-familie!

Hoërskool Framesby
HANDHAAF EN BOU

UITGAWE 396 · 21 NOVEMBER 2025

Kontakbesonderhede: bemarking@framesby.co.za

FRAMESBY GHOLFDAG GROOT SUKSES

Met groot sukses het Hoërskool Framesby op 14 November 2025 sy jaarlikse gholfdag aangebied. Hierdie geleentheid bring jaarliks spelers, ouers, oudleerders en besighede byeen vir 'n dag van spanwerk, sport en samewerking. Deur die loop van die gholfdag by Humewood het vierbalspanne meegeding. Die spelers se goeie gees en humor het die gevoel net verder aangevuur, en die weer het die perfek saamgespeel. Die skool het sy dankbaarheid uitgespreek teenoor almal wat bygedra het tot die dag se sukses. 'n Groot dankie aan al die spelers, borge en helpers wat die dag moontlik gemaak het. Julle betrokkenheid dra tot nog 'n suksesvolle jaar vir Hoërskool Framesby by.

BUITESPORT

Framesby is ongelooflik trots om aan te kondig dat **Danel Pieterse**, 'n graad 11-leerder, gekies is om as Tegniese Beampte diens te doen tydens die SA Internasionale Pluimbal-kampioenskappe wat van 27 November tot 3 Desember 2025 in Kaapstad plaasvind.

Baie geluk, Danel - Framesby is trots op jou!

MUSIEK

Baie geluk aan **Franco Hancke** (Graad 8B) wat die Trinity Graad 3 eksamen vir Saksofoon met 87% geslaag het. Dit is 'n pragtige prestasie! Baie geluk ook aan me. Rootman, sy musiekonderwyseres, wat hom onderrig.

HIERDIE WEEK SE FAKKEL-FLITSE WORD MET TROTS GEBORG DEUR: SUNRIDGE VILLAGE

Hoërskool Framesby

GHOLFDAG 2025

HUMEWOOD GOLFKLUB

DIE FRAMESBY-OPVOEDKUNDIGE TRUST

OPREGTE DANK AAN DIE VOLGENDE INSTANSIES EN INDIVIDUE VIR HUL ONDERSTEUNING VIR ONS JAARLIKSE GHOLFDAG OP 15 NOVEMBER 2025.

NEC Nissan Eastern Cape

XEC

Janine's Bakery

qualityexpress

USN

Warwick Hire

STS Steel Tube Structure (Pty) Ltd

Klinicare Pharmacies – Caring for You

SMS Security Management Solutions

Home Away From Home Self-Catering Accommodation – Dewald Strydom, 083 225 7577, dewaldstrydom@rocketmail.com

Conjuncti Crescimus

Hoërskool Framesby – Handhaaf en Bou

San Fernando's Grillhouse & Woodfired Pizze

Aukett Attorney at Law

Running Waters Venue

CA duToit (Pty) Ltd – Consulting Electrical, Electronic & ICT Engineers

Kamp Braai Adventure Centre

Brian Bands Sports

Moffett on Main Pre-Owned

Algoa Insurance Brokers Versekering Makelaars – Be assured. We insure

Glendore Sand & Stone – We Deliver!

Milltrans

the bodybar – Reset Restore Renew

SPF Steel Pipes & Fittings

thewillows

expert

Kloppers

Pickwick Books & Stationers

Standard Bank

Hoërskool Framesby

GHOLFDAG 2025

HUMEWOOD GOLFKLUB

Hoërskool Framesby

NASIONALE SENIOR SERTIFIKAAT
merkers

J. SCHOEMAN
MODERATOR
AFRIKAANS HUISTAAL
VRAESTEL 2

H. STRAUSS
MODERATOR
AFRIKAANS HUISTAAL
VRAESTEL 1

R. HAMILTON
ADJUNK-HOOFNASIENER
FISIESE WETENSKAPPE
VRAESTEL 1

D. ROBERTS
SENIOR MERKER
REKENAARTOEPASSINGS-
TEGNOLOGIE VRAESTEL 2

C. DE WITT
SENIOR MERKER
TOERISME
VRAESTEL 1

D. BESTER
SENIOR MERKER
WISKUNDIGE GELETTERDHEID
VRAESTEL 2

M. SAAYMAN
MERKER
BESIGHEIDSTUDIES
VRAESTEL 1

E. JONKER
MERKER
ENGELS HUISTAAL
VRAESTEL 3

E. ITTERSHAGEN-STRAUSS
MERKER
WISKUNDE
VRAESTEL 2

T. NELL
MERKER
LEWENSWETENSKAPPE
VRAESTEL 1

B. JANSE VAN RENSBURG
MERKER
ENGELS EERSTE ADDISIONELE
TAAL VRAESTEL 2

E. ENGELBRECHT
MERKER
TOERISME
VRAESTEL 1

N. POTGIETER
MERKER
WISKUNDE
VRAESTEL 1

L. VAN HUYSSTEEN
MERKER
FISIESE WETENSKAPPE
VRAESTEL 1

I. LOUW
MERKER
AFRIKAANS HUISTAAL
VRAESTEL 1

M. JANSE VAN RENSBURG
MERKER
WISKUNDE
VRAESTEL 1

M. VOIGT
MERKER
REKENAARTOEPASSINGS-
TEGNOLOGIE VRAESTEL 2

R. VAN ZYL
MERKER
ENGELS HUISTAAL
VRAESTEL 1

ONS WENS HULLE STERKTE TOE!

PADWEDLOPE

SA 10KM-KAMPIOENSKAPPE IN BLOEMFONTEIN: 15 NOVEMBER 2025

Dallian Oerson neem deel aan die SA 10km-kampioenskappe in Bloemfontein. Hy eindig sestiende van alle junior mansatlete in 'n tyd van 33:29. Dis 'n baie goeie tyd vir 'n binnelandse wedloop. Baie geluk, Dallian. Framesby is trots op jou!

VUKANI 15KM-WEDLOOP IN GQEBERHA: 15 NOVEMBER 2025

Die Vermaak-tweeling neem deel aan die Vukani 15km-padwedloop en behaal 'n tweede en derde plek in die junior damesafdeling: **Kylie Vermaak** behaal 'n tweede plek in 'n tyd van 72:15 en **Chloe** 'n derde plek in 'n tyd van 78:09. Baie geluk aan die tweeling.

SWEM*uitslae*

B-Liga Gala

Carl Andrews
1ste plek:
50 m vlinderslag (PB: -0.39 s)
50 m rugslag
50 m vryslag
2de plek:
100 m rugslag (PB: -0.69 s)
3de plek:
100 m vryslag (PB: -0.8 s)

Minette van Zyl
1ste plek:
50 m vlinderslag
50 m rugslag
100 m vryslag

Mia Strydom
2de plek:
100 m vryslag
3de plek:
50 m rugslag

Liam Cloete
2de plek:
50 m borsslag (PB: -2.31 s)
Liam het ook persoonlike beste tye (PB's) behaal in die 50 m vlinder- en rugslag, asook in die 100 m vryslag.

SUNRIDGE VILLAGE Centre Managment: 041 360 9442 SUNRIDGE VILLAGE Kragga Kamma Road, Sunridge Park SUNRIDGE VILLAGE GENERATED POWER 24/7

ADVERTEER by Framesby

Adverteer jou besigheid. Ons almal kan doen met goeie reklame.

Hoërskool Framesby bied verskillende advertensiespasie vir jou besigheid om meer voete te waarborg. Maak gebruik van hierdie unieke en effektiewe geleentheid om jou besigheid, produk of diens te bemark.

Hoërskool Framesby se 2025-wedstryde sal oorheersend tuis plaasvind dus sal u maatskappy baie blootstelling kry.

Dit sal vir Hoërskool Framesby ‘n voorreg wees indien u maatskappy met die topskool in die Oos-Kaap wil assosieer.

Raak deel van ons Framesby-advertensiefamilie.

Kontak Hoërskool Framesby vandag!

Yolandi Fourie
Trustbeampte
fos@framesby.co.za
041 360 1257

FRAMESBY-OPVOEDKUNDIGE TRUST

KLUB 1000/100 *lede*

Oudskolier

Mornay Heunis *(matriek 1986)*
Chris Knoetze *(matriek 1988)*
Rinaldo Loftie-Eaton *(matriek 2000)*
Ernst Stapelberg *(matriek 2013)*
Pienaar Agenbag *(matriek 1988)*
Bernard McDonald *(matriek 2016)*
Jacqueline van Heerden *(matriek 1997)*
Louis Gerber *(matriek 1996)*
Rudi Gerber *(matriek 1986)*
Anelle Bailey *(matriek 1994)*
Ryno Lingerfelder *(matriek 1999)*
Tania Crouse *(matriek 1995)*
Jonathan Gardiner *(matriek 2000)*
Morne Barnard *(matriek 1991)*
Gerhard Meiring *(matriek 1998)*
Konrad de Villiers *(matriek 2006)*
Henry Claassen *(matriek 1991)*
Andrè Hough *(matriek 1988)*
Hanlie Potgieter *(matriek 1988)*
Charl De Lange *(matriek 2003)*
Anoniem *(matriek 2009)*
Anoniem *(matriek 1996)*
Lourens Grundling *(matriek 2006)*
Marieta Kemp *(matriek 1973)*
Mariette Geldenhuys *(matriek 2000)*
Conrad Wagener *(matriek 1995)*
Jannie vd Merwe *(matriek 1993)*
Craig Gardiner *(matriek 1995)*
Mark Bradshaw *(matriek 1984)*
Marcel Bradshaw *(matriek 1983)*
Riette Gerber *(matriek 2006)*
Dion Rademeyer *(matriek 1983)*
Elmarie Loftie-Eaton *(matriek 2003)*
Pieter Coffee *(matriek 1995)*
Craig Gardner (matriek 1995)
Hester Geissler *(matriek 1995)*
Eugene Nolan *(matriek 2007)*

Ouers, Oudouers / Beheerliggaam

Mariaan Botha (ouer)
Karl du Preez (oudouer)
Anél Ferreira (ouer)
Niel Louw (ouer)
Petra Gouws (ouer)
Wynand Wessels (ouer)
Werner Edwin Olivier (ouer)
Masunet Strydom (ouer)
Dirk Kotze (ouer)
Lynette Stumke (ouer)
Hugo Maritz (ouer)
Pietie Ferreira (ouer)
Rayno vd Merwe (ouer)
Eugene de Lange (oudouer)
Henry Benn (ouer)
Yolande Gouws
Johan le Grange (ouer)
Yolandi Fourie (ouer)
Johannes Willem Muller (ouer)
Abrie Myburg (ouer)
SP Engelbrecht (ouer)
Dian Jordan Du Preez (ondersteuner)
Riekie de Beer (ouer)
Bertie Geissler (ouer)
Eben Gerber (ondersteuner)

Personeel / Oudpersoneel

Marius Germishuys *(skoolhoof)*
Annel Germishuys *(personeel)*

Vorms op ons webtuiste beskikbaar!

FRAMESBY-OPVOEDKUNDIGE TRUST

KLUB 1000/100 *barometer*

FRAMESBY
OUDSKOLIERE (FOS)

Beste Oudskolier

Ons wil julle graag van gebeure rondom jul alma mater op hoogte hou. Om hierdie rede wil ons graag ons databasis op datum bring en vra dat alle oudskoliere asb. die volgende inligting na **fos@framesby.co.za** sal e-pos:

- ✓ NAAM EN VAN :
- ✓ NOOIENSVAN:
- ✓ ID-NOMMER:
- ○ JAARTAL GEMATRIKULEER:
- ○ ADRES:
- ○ PROVINSIE:
- ○ BEROEP:
- ○ TELEFOON:
- SELFOONNOMMER:
- E-POSADRES:

U inligting bly hoogs vertroulik.
Die rede hoekom ons u ID-nommer benodig, is om te verhoed dat ons duplikate op ons sisteem stoor.

FRAMESBY-OPVOEDKUNDIGE TRUST

KLUB 1000/100

Sluit aan by Framesby se Klub 1000/100 en word deel van ‘n skool van uitnemendheid. Na vele navrae van ons alumni is die konsep van dié Klub gebore. Klub 1000/100 gee almal die kans om steeds betrokke te wees by die skool en die blink toekoms daarvan te verseker. Dit maak nie saak of jy nog in Suid-Afrika of oorkant die waters bevind nie. Jy kan ‘n bydrae maak!

’n Maandelikse bydrae van R100 kan in die Framesby Opvoedkundige trust gedeponeer word. Hierdie trust word aangewend vir die welstand en vooruitgang van die skool. Die fondse sal deur die Trust bestuur word. Die aanwending van die befondsing sal bepaal word deur die skool en die Trust se komitee. Daar sal elke jaar ‘n finansiële verslag deurgegee en geoudit word. Die proses is dus deursugtig en lede kan sien hoe hul skenkings aangewend word.

PROSES OM BY DIE KLUB 1000/100 BETROKKE TE RAAK

1) Laai aansoekvorm van Hoërskool Framesby se webtuiste af.
2) E-pos voltooide vorm na fos@framesby.co.za
3) U naam sal weekliks in die Fakkel-Flitse onder Klub 1000/100 lede verskyn.
4) Hou ons groeiende barometer dop. Dit sal op die voorblad van die Fakkel-Flitse verskyn.

Dankie aan oudleerders, ouers, onderwysers en passievolle ondersteuners vir u bydrae.

SLUIT AAN
EN KRY ‘N EKSLUSIEWE HOEDJIE WAT JOU GRATIS TOEGANG GEE TYDENS SPORTDAE

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment: 041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road, Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

birch's
Schoolwear

Amptelike Skool- en Sportklere Verskaffer

HOËRSKOOL FRAMESBY

HANDHAAF EN BOU

TROTSE VERSKAFFER VAN HOËRSKOOL FRAMESBY - SKOOLKLERE

Vra ons gerus oor ons 6 maande rentevrye rekening.

No. 95, 2de Laan, Newton Park, Gqeberha, 6045
Tel: 041 363 1360 | Epos: birchspe@telkomsa.net

ONTHOU EN ONDERSTEUN!

FRAMESBYOPVOEDKUNDIGE TRUST
FONDSINSAMELINGSPROJEK

VERKOOP SLEGS **EEN BOEKIE** EN STAAN 'N KANS OM

R20 000 *te wen!*

DIE LEERDER WIE DIE MEESTE BOEKIES VERKOOP STAAN 'N KANS OM DIE VOLGENDE TE WEN:

1STE PLEK: R20 000
2DE PLEK: R10 000
3DE PLEK: R5 000

Navrae: Yolandi fos@framesby.co.za

NETBALBEPALINGS2026

Datum	Opponente	Plek
12 - 13 JANUARIE	12 JAN 16:00 SENIOROEFENKAMP & 13 JAN JUNIORS 14:00	NETBALBANE
26 JANUARIE	NETBALOEFENING BEGIN 16:00-17:00 JUNIORS EN 17:00-18:00 SENIORS	NETBALBANE
28 JANUARIE	NETBALSKEIDSREGTERSKURSUS VIR ALLE SPELERS	KOSBLIK
7 FEBRUARIE	NETBALKURSUS MET MANNY FERREIRA VIR ALLE SPELERS	NETBALBANE
17 FEBRUARIE	OUERVERGADERING	SAAL/KOSBLIK
23 FEBRUARIE	O.14 PROEWE RONDTE 1 16:00	NETBALBANE
24 FEBRUARIE	OPEDAG - GEEN OEFENING	
25 FEBRUARIE	O.14 PROEWE RONDTE 2 15:15	NETBALBANE
26 FEBRUARIE	O.15 PROEWE 14:15 EN O.16 PROEWE 16:00	NETBALBANE
27 FEBRUARIE	O.17 & O.19 PROEWE 14:15 | O.14 FINALE PROEWE 16:00	NETBALBANE
28 FEBRUARIE	OEFENKAMP SENIORS 08:00-10:00/JUNIORS 10:00-12:00	NETBALBANE
2 MAART	OEFENING BEGIN SOOS IN HUISWERKBOEK JUNIORS 14:30 EN SENIORS 16:00	NETBALBANE
5 - 6 MAART	NPL-WEDSTRYDE	NETBALBANE
7 MAART	FRAMESBY AFSKOPTOERNOOI A-D SPANNE	NETBALBANE
11 MAART	1STE SPAN INHULDIGING	JAN STROEBEL-GEBOU
12 MAART	LAERSKOLEDAG ALLE AFRIGTERS 13:00	ALEX
13 - 14 MAART	ALEX-TOERNOOI O.14C & D SPANNE	NETBALBANE
14 MAART	KIRKWOOD O.16, O.17 & O.19A SPANNE	KIRKWOOD
20 MAART	OOSKUS GIMNASIUM O.14-O.19A SPANNE	OOSKUS OOS-LONDEN
21 MAART	KARWASDAG	HEK-D
29 MAART - 1 APRIL	AFHM TOERNOOI O.14 - O.19A SPANNE VERTREK 03:00	AFHM PRETORIA
11 APRIL	FRAMESBY B-F TOERNOOI	FRAMESBY
13 APRIL	SONEPROEWE	NETBALBANE
15 APRIL	SUBDISTRIKPROEWE	COLLEGIATE
18 APRIL	NICO MALAN	NETBALBANE
20 APRIL	LIGA OTTO DU PLESSIS ALLE SPANNE	NETBALBANE
21 APRIL	METRO-PROEWE	NETBALBANE
23 APRIL	CURRO	NETBALBANE
25 APRIL	LANGENHOVEN RIVERSDAL ALLE SPANNE	NETBALBANE
23 - 27 APRIL	WILDEKLAWER O.19 VERTREK 06:00	KIMBERLEY
1 MEI	HUDSON ALLE SPANNE	HUDSON
2 - 3 MEI	OOS-KAAP PROEWE	QUEENSTOWN
4 MEI	LIGA: DESPATCH ALLE SPANNE	DESPATCH
6 MEI	LIGA: COLLEGIATE	COLLEGIATE
7 MEI	ST MARKS	NETBALBANE
9 MEI	HS PUNT	HS PUNT
11 MEI	BONZAI, WESTERING & EDU PLANET	NETBALBANE
14 MEI	LIGA: PEARSON	PEARSON
15 - 16 MEI	OEFENKAMP OOS-KAAP	QUEENSTOWN
20 MEI	WOODRIDGE	NETBALBANE
21 MEI	LIGA BRANDWAG ALLE SPANNE	BRANDWAG
23 MEI	OUTENIQUA	NETBALBANE
29 - 30 MEI	INTERSKOLE	PEARSON
5 - 6 JUNIE	PROVINSIALE OEFENKAMP	QUEENSTOWN
14 - 16 JUNIE	PROVINSIALE KAMPIOENSKAPPE	OOS-LONDEN
20 JUNIE	DSG	FRAMESBY
27 JUNIE	PROVINSIALE OEFENKAMP	TBA
28 JUNIE - 2 JULIE	ALL AGES (SA TOERNOOI 14 - 16 JAAR)	EG JANSEN BOKSBURG
4 JULIE	TNC O.17/O.18 OEFENKAMP	TBA
5 - 10 JULIE	TNC KAMPIOENSKAPPE O.17/O.18	GAUTENG
20 JULIE	OEFENKAMP JUNIORS 14:00-16:00 SENIORS 16:00-18:00	NETBALBANE
23 - 25 JULIE	O.19 SA TOP SKOLE DSTV-KAMPIOENSKAPPE	EG JANSEN BOKSBURG
25 JULIE	COLLEGIATE ALLE SPANNE	NETBALBANE
29 JULIE	SUNRIDGE FAST 5 O.19	SUNRIDGE
29 JULIE - 1 AUGUSTUS	SA-TOPSKOLE O.14, O.16 & O.17	O.14,O.16 & O.17 BOKSBURG
7 - 8 AUGUSTUS	SENTRAAL	BLOEMFONTEIN
13 - 15 AUGUSTUS	KAY MOTSEPE SA-TOPSKOLE KAMPIOENSKAPPE O.15	KONKA RUSTENBURG
22 AUGUSTUS	KWAGGA FAST 5 O.15 & O.17	OUTENIQUA
29 AUGUSTUS	NICO MALAN FAST 5	NICO MALAN
11 SEPTEMBER	PAINTRUN	RUGBYVELDE
12 SEPTEMBER	PROVINSIALE FAST 5 O.15 & O.17	NETBALBANE
18 - 19 SEPTEMBER	GSS FAST 5 O.13, O.15 & O.17	NETBALBANE
23 - 26 SEPTEMBER	SA-SKOLEKAMPIOENSKAPPE FAST 5 O.15 & O.17	EG JANSEN

Beetge

BEPALINGS2026

Rugby

EERSTE kwartaal

2 - 5 MAART	PROEWE
7 MAART	O.14, O.15, O.16, O.19 OEFENKAMP
14 MAART	ST ANDREWS COLLEGE - ALLE SPANNE (T)
21 MAART	GRAEME COLLEGE RUGBYDAG O.14A, O.15A, O.16A, O.19A - SELBORNE COLLEGE
	VAKANSIETOERNOOIE - O.14A, O.15A, O.16A, O.19A+B
27 MAART - 1 APRIL	O.14A - KWAGGA JUNIOR RUGBYTOERNOOI - OUTENIQUA, GEORGE
	O.15A - KWAGGA JUNIOR RUGBYTOERNOOI - OUTENIQUA, GEORGE
26 - 30 MAART	O.16A - PRESTIGE RUGBYWEEK - BETHLEHEM VOORTREKKER, BETHLEHEM
27 - 30 MAART	O.19A+B - NOORD-SUID TOERNOOI - AFFIES, PRETORIA
2 - 6 APRIL	O.19A KEARSNEY EASTER RUGBY FESTIVAL

TWEEDE kwartaal

11 APRIL	DANIEL PIENAAR - ALLE SPANNE (W)
18 APRIL	NICO MALAN - ALLE SPANNE (T)
25 APRIL	GREY HIGH RUGBY FESTIVAL O.14A, O.15A, O.16A, O.19A
1 MEI	HUDSON PARK - ALLE SPANNE (W)
9 MEI	HOËRSKOOL PUNT - ALLE SPANNE (W)
23 MEI	HOËRSKOOL OUTENIQUA - ALLE SPANNE (T)
30 MEI	PEARSON - ALLE SPANNE (W)

DERDE kwartaal

25 JULIE	GREY HIGH - ALLE SPANNE (T)
1 AUGUSTUS	HOËR LANDBOUSKOOL OAKDALE - ALLE SPANNE (T)
8 AUGUSTUS	HOËRSKOOL SENTRAAL (BLOEMFONTEIN) - ALLE SPANNE (W)
22 AUGUSTUS	KWAGGA O.15 EN O.17 7'S
29 AUGUSTUS	NICO MALAN O.17 7'S

Hoërskool Framesby

BEPALINGS2026

Hokkie

Datum	Opponente	Plek
16 FEBRUARIE	HOKKIEPROEWE: O.14 DOGTERS	
17 FEBRUAIRE	HOKKIEPROEWE: ALLE SEUNS	
18 FEBRUARIE	HOKKIEPROEWE: O.16 DOGTERS	
19 FEBRUARIE	HOKKIEPROEWE: O.19 DOGTERS	
6 - 7 MAART	OP-PROEWE: DOGTERS	
13 - 14 MAART	ALEX TOERNOOI O.14 A&B SPANNE DOGTERS	ALEX
20 - 22 MAART	PEARSON O/16 TOERNOOI O.16 A&B SPANNE DOGTERS	PEARSON
26 - 28 MAART	FRAMESBY UITNODIGINGSTOERNOOI	FRAMESBY
27 - 31 MAART	O.16 BELGOTEX TOERNOOI O.16A DOGTERS	KAAPSTAD
31 MAART - 5 APRIL	O.19 BELGOTEX TOERNOOI 1STE SEUNS & DOGTERS	KAAPSTAD
10 - 11 APRIL	WESTERING	WESTERING
15 - 16 APRIL	ALEXANDER ROAD HIGH	FRAMESBY
17 - 18 APRIL	NICO MALAN	FRAMESBY
24 - 25 APRIL	LANGENHOVEN RIVERSDAL ALLE SPANNE	FRAMESBY
30 APRIL - 1 MEI	HUDSON ALLE SPANNE	HUDSON
6 MEI	KINGSWOOD SEUNS	FRAMESBY
8 - 9 MEI	HS PUNT	HS PUNT
15 - 16 MEI	VOLKSKOOL & UNION DOGTERSPANNE	GRAAFF-REINET
15 MEI	ST DOMINIC'S PRIORY SEUNSPANNE	FRAMESBY
18 - 19 MEI	WOODRIDGE	FRAMESBY
22 - 23 MEI	OUTENIQUA	FRAMESBY
29 - 30 MEI	INTERSKOLE: PEARSON	PEARSON
20 JUNIE	DSG & GRAEME COLLEGE	FRAMESBY
24 JULIE	GREY SEUNS	FRAMESBY
25 JULIE	COLLEGIATE ALLE SPANNE	FRAMESBY
30 JULIE - 1 AUG	VICTORIA PARK ALLE SPANNE	FRAMESBY
7 - 8 AUGUSTUS	SENTRAAL	BLOEMFONTEIN
21 - 22 AUGUSTUS	FRAMESBY HOKKIE 5'S	FRAMESBY

Hoërskool Framesby

BEPALINGS2026

Atletiek

Datum	Opponente	Plek
19 JANUARIE	INTERHUIS (SLEGS HAMERGOOI)	NMU STADION
20 JANUARIE	INTERHUIS (SLEGS SG & 3000M)	FRAMESBY
21 JANUARIE	INTERHUIS	FRAMESBY
24 JANUARIE	OP A-LIGA 3	WESTBOURNE OVAL
29 JANUARIE	SONE 3	WESTBOURNE OVAL
6 - 7 FEBRUARIE	PE HOËRSKOLE KAMPIOENSKAPPE & OP A-LIGA 4	NMU STADION
14 FEBRUARIE	CURRO PODIUM FINAAL	PILDITCH STADION, PRETORIA
14 FEBRUARIE	OP A-LIGA 5	WESTBOURNE OVAL
21 FEBRUARIE	COASTAL INTERHOËR	NMU
28 FEBRUARIE	METRO HOËRSKOLE KAMPIOENSKAPPE	WESTBOURNE OVAL
7 MAART	OP A-KAMPIOENSKAPPE	NMU
13 - 15 MAART	OOS-KAAP SKOLE KAMPIOENSKAPPE	QUEENSTOWN
26 - 28 MAART	ASA JUNIOR KAMPIOENSKAPPE	
2 - 4 APRIL	SA HOËRSKOLE KAMPIOENSKAPPE	POTCHEFSTROOM
18 SEPTEMBER	SPOEDFEES	HOËRSKOOL FRAMESBY
21 SEPTEMBER	NICO MALAN NIGHTS	NICO MALAN
9 - 10 OKTOBER	KWAGGA TOP 10	GEORGE & OUDTSHOORN
24 OKTOBER	CURRO PODIUM SUID	DAL JOSAFAT STADION, PAARL

Hoërskool Framesby

KRIEKETBEPALINGS2026

1STE KWARTAAL - SEUNS

Datum	Opponente	Span
8 – 11 JANUARIE	GREY HIGH FESTIVAL	1STES
8 – 9 JANUARIE	ST CHARLES (T)	1STES
10 JANUARIE	SELBORNE (T)	1STES
11 JANUARIE	GLENWOOD (T)	1STES
13 JANUARIE	OEFENING GR 8	O/14
16 JANUARIE	VICTORIA PARK (W)	2DES
17 JANUARIE	VICTORIA PARK (T)	O/15A & 1STES
	VICTORIA PARK (T)	O/14A & 2DES
19 JANUARIE	VICTORIA PARK (W)	O/15A & 1STES
	GREY POLLOCKS (T)	O/14A
	LIGA	O/14B & C
23 JANUARIE	WESTERING (W)	O/15A & 1STES
24 JANUARIE	WESTERING (T)	O/15A & 1STES
26 JANUARIE	WESTERING (W)	O/14A & 2DES
	ALEXANDER ROAD (W)	O/14A
28 JANUARIE	LIGA - GREY (T)	O/14B
	LIGA	O/14C
	LIGA – GREY (W)	O/15B
	LIGA – GREY (T)	3DES
	LIGA	4DES
30 JANUARIE	KINGSWOOD (W)	O/15A & 1STES
31 JANUARIE	KINGSWOOD (W)	O/15A & 1STES
2 FEBRUARIE	KINGSWOOD (T)	O/14A & 2DES
	WESTERING (T)	O/14A
4 FEBRUARIE	LIGA - THEODOR HERZL (T)	O/14B
	LIGA	O/14C
	LIGA – THEODOR HERZL (W)	3DES
	LIGA – GREY (W)	4DES
	LIGA	15B
7 FEBRUARIE	NICO MALAN (W)	O/15A & 1STES
	NICO MALAN (T)	O/14A & 2DES
9 FEBRUARIE	GREY UNICORNS (W)	O/14A
	LIGA – GREY (W)	O/14 B
	LIGA	O/14 C
11 - 15 FEBRUARIE	SUID-KAAPTOER	O/15A & 1STES
11 FEBRUARIE	HOËRSKOOL PUNT (W)	O/15A & 1STES
	LIGA	3DES & 4DES
	LIGA – GREY	15 B
12 FEBRUARIE	OAKDALE (W)	O/15A & 1STES
13 FEBRUARIE	DF MALAN (W)	O/15A & 1STES
14 FEBRUARIE	SOMERSET COLLEGE (W)	O/15A & 1STES
15 FEBRUARIE	SOMERSET COLLEGE T20 DAY (W)	1STES
16 FEBRUARIE	PAUL ROOS (W)	O/15A
	WOODRIDGE (W)	O/14A
18 FEBRUARIE	LIGA	14B & C
	LIGA - GREY (W)	3DES
	LIGA – GREY (T)	4DES
	LIGA	15B
21 FEBRUARIE	MUIR (T)	O/15A & 1STES
	MUIR (W)	O/14 & 2DES
23 FEBRUARIE	VICTORIA PARK	O/14A
25 FEBRUARIE	LIGA	O/14B & C
	LIGA	3DES & 4DES
	LIGA	15B
28 FEBRUARIE	WOODRIDGE (W)	O/15A & 1STES
	WOODRIDGE (T)	O/14 & 2DES

Hoërskool Framesby

KRIEKETBEPALINGS2026

1STE KWARTAAL - DOGTERS

Datum	Opponente	Span
27 JANUARIE	HPGCC (LIGA)	1STES & 2DES
29 JANUARIE	VICTORIA PARK	1STES
3 FEBRUARIE	HPGCC (LIGA)	1STES & 2DES
5 FEBRUARIE	WESTERING	1STES
10 FEBRUARIE	HPGCC (LIGA)	1STES & 2DES
11 - 14 FEBRUARIE	SUID-KAAPTOER	1STES
11 FEBRUARIE	HOËRSKOOL PUNT (W)	1STES
12 FEBRUARIE	REDDAM HOUSE (W)	1STES
12 FEBRUARIE	NEW BRIGHTON HUB	2DES
13 - 14 FEBRUARIE	REDDAM HOUSE T20 FEST (W)	1STES
17 FEBRUARIE	HPGCC (LIGA)	1STES & 2DES
19 - 21 FEBRUARIE	WOODRIDGE FESTIVAL	1STES
24 FEBRUARIE	HPGCC (LIGA)	1STES & 2DES
26 FEBRUARIE	ALEXANDER ROAD	1STES
3 MAART	PEARSON	1STES & 2DES
5 MAART	DF MALHERBE	1STES

Hoërskool Framesby

At OptiSkin ...
as our client, you can expect quality, customised treatments with comprehensive solutions focused on your specific skin needs.

For authentic, professional advice, *give us a call today!*

Our Passion ...
to help you better understand your skin.

Our Goal ...
to help you achieve optimal skin health with innovative products and technology.

Our Team ...
consists of individuals with experience in pharmaceutics, aesthetics and wellness.

We offer ...
authentic advice that will assist you on your path to healthy skin.

www.optiskin.co.za

OptiSkin
aesthetic skin and laser

Cell | 060 682 9924
Email | info@optiskin.co.za
Address | Shop 53, Sunridge Village Shopping Centre
Visit us online | www.optiskin.co.za