

# FAKKEL-FLITSE

Weeklikse nuusflitse vir 'n ingeligte Framesby-familie!



UITGawe 326 · 19 JANUARIE 2024

Kontakbesonderhede: mediasentrum@framesby.co.za

## FRAMESBY BARS UIT SY NATE

Welkom terug aan al ons leerders en 'n spesiale welkom aan al die nuwe leerlinge by Hoërskool Framesby! Droom groot, doen jou bes en geniet elke oomblik van 2024. Die toekoms van Framesby is blou en goud!



FRAMESBY-OPVOEKUNDIGE TRUST

**KLUB 1000/100**  
*barometer*



HIERDIE WEEK SE FAKKEL-FLITSE WORD MET TROTS GEBORG DEUR:  
SUNRIDGE VILLAGE

# UIT DIE HOOF SE KANTOOR

Beste Ouers

My gebed vir die Framesby gemeenskap kom uit Habakuk 3 vers 19: "Die Here my God gee vir my krag. Hy maak my voete soos dié van 'n ribbok, op hoë plekke laat Hy my veilig loop". Mag hierdie vir ons almal waar word. Ek wil van hierdie geleenthed gebruik maak om u en u gesin 'n voorspoedige 2024 toe te wens.

'n Besondere woord van welkom aan ons nuwe Graad 8-leerders. Dis 'n besondere groep leerders met emmers vol talent. Mag julle by Framesby julle volle potensiaal ontwikkel en mag ons Hemelse Vader jul vyf jaar by Hoërskool Framesby met die keur van sy seëninge seën.

Ouers, ek wil graag die volgende belangrike punte vir u uitlig:

## A) DIE HANGER

U moet kennis neem dat DIE HANGER onafhanklik uitgekontrakteer is om 'n diens aan die Framesby gemeenskap te lewer. Ek, as skoolhoof, neem kennis dat daar 'n mate van ongelukkigheid heers rondom DIE HANGER. 'n Besliste manier van nie doen nie, is om op WhatsApp groepe u ongelukkigheid daarmee uit te spreek. Ek het alreeds met die bestuur van DIE HANGER in gesprek getree.

EK VERSOEK DAT U ALLE PROBLEME RAKENDE DIE HANGER DRINGEND AAN MY KOMMUNIKEER BY DIE VOLGENDE E-POS ADRES [skoolhoof@framesby.co.za] SODAT ONS AANDAG DAARAAN KAN GEE IN DIE TOEKOMS. DIE KORREKTE MANIER OM PROBLEME OP TE LOS IS OM DIREK MET DIE SKOOL TE KOMMUNIKEER, SODAT ONS SAAM MET DIE BESTUUR VAN DIE HANGER KAN VERGADER EN DIT KAN OPLOS. EK VRA U SAMEWERKING IN HIERDIE VERBAND.

## B) AFLAAI VAN LEERDERS [HEK A – E]

'n Vriendelike versoek dat alle leerders nie net by Hek B aflaaai moet word nie. HS Framesby groei sterk en die versoek van die bestuur van die skool is dat u ook u leerders by die ander 4 hekke moet aflaai. Maak van al vyf hekke gebruik om leerders af te laai. Geen leerders moet aan die binnekant van die skool aflaaai word nie.

## C) VERKEERSREËLINGS

Ons wil u as ouergroep vra om ons in die VOLGENDE ASPEKTE BEHULPSAAM te wees:

1. Ons wil versoek dat u die spoedgrens in die gebied en strate om die skool eerbiedig. U sal saamstem dat ons nie graag 'n situasie wil beleef waar een van ons in ons skoalgemeenskap of die breër gemeenskap onnodig in 'n ongeluk betrokke is nie.
2. Ons het leerders wat in die middae van busvervoer gebruik maak. Daar is egter ouers wat op die busparkeerplekke in Willowbystraat parkeer. Dié parkeerplekke is teen die skool en nou word die leerders gedwing om die pad te kruis.
3. Ouers stop soggens en middae dwars voor die hoofingang, oor kruisings, voetgange, voor sommige hekingange en inwoners se opritte. Dit bring 'n verkeersopeenhoping mee en raak medepadgebruikers. Let asseblief op waar u stilhou en hoe u stilhou die verkeer beïnvloed. Veral Hek B het hierdie probleem.
4. Daar is ouers wat leerders aan die verkeerde kant van die pad aflaai en teen die verkeer stilhou. Dit bring mee dat leerders teen die pad uit voertuie moet klim. U stel u kind dus in gevaar aangesien hulle baie maklik deur ander voertuie beseer kan word. Beplan asseblief u aflaaipunt en ry verkiekslik óm die skool om u kind veilig af te laai.
5. Wees bewus van leerders wat tussen voertuie beweeg en ook ander voetgangers wat op verskeie plekke wag om strate te kruis.
6. Leerders wat toestemming het om met motorfietse skool toe te kom, moet op die spasie, soos deur die skool bepaal, stilhou. Hulle mag nie voor die skool parkeer nie.
7. Leerders wat met motorfietse ry, moet van valhelms gebruik maak.
8. Geen voertuie mag die skooleindom binnekombinne leerders af te laai nie.
9. Geen ouers moet leerders aflaai op parkeerareas binne die skool nie.
10. Leerders sonder rybewyse mag nie motors of motorfietse bestuur nie.
11. Respekteer die sypaadjies van huiseienaars.



## D) GROEI IN LEERDERTAL

'n Sterk groei in die getal leerders in HS Framesby is te bespeur. Veral in ons ander grade verwelkom ons ook 'n groot aantal leerders. Dit is vir ons 'n riem onder die hart dat soveel nuwe leerders en ouers by die Framesby-familie aansluit. Dit is beslis 'n sterk aanduiding dat Framesby besig is om hom te vestig as een van die leidende rolspelers in Suid-Afrika.

## E) NUWE PERSONEEL

Ons verwelkom in besonder die volgende nuwe personeellede by Hoërskool Framesby. Ons gebed is dat hulle baie gelukkig by die Framesby-familie sal wees en 'n besondere rol in ons leerders se opvoeding sal speel.

Mnr. H Van Der Merwe – Ingenieursgrafika- en Ontwerp/Lewensoriëntering

Mej. I Adendorff – Lewensoriëntering/Skeppende Kunste

Mej. E Marais – Wiskunde/Lewensoriëntering

Mev. H Van Den Heever – Engels/Lewensoriëntering

Mnr. A Ferreira – Wiskundige Geletterdheid/Wiskunde

Mej. E Nelmapius – Ekonomiese- en Bestuurswetenskappe

Mnr. J Meyer – Bystand [Sport]

Mnr. R Van Sittert – Bystand [Sport]

Mev. Y Fourie - Trustbeampte

Die volgende personeel staan in as gevolg van Mevv. R Van Zyl/L Van Huyssteen wat op kraamverlof is:

Mev. S Coltman – Engels

Mev. L Vogel – Fisiese Wetenskappe

## F) HULPKLASSE WISKUNDE

Hulpklasse vir grade 8 tot 10 sal Dinsdag, 6 Februarie 2024 begin. Tye is in die jaarbeplanner aangebring.

## G) INTERHUIS ATLETIEK

Sien die volledige program in Fakkelflits.

## REËLINGS VIR VRYDAG 26 JANUARIE 2024

07:30 Alle leerders moet om 07:30 alreeds op die pawiljoen stelling ingeneem het

07:30 – 08:30 Optogte en aankoms van dirigente

08:40 – 14:00 Atletiekprogram soos in Fakkelflits.

## TOEGANG VIR OUERS

Hek B	R20 per ouer.
Hek C	Elke ouer sal 'n plakker ontvang wat hy/sy sigbaar sal moet dra.
Hek A	Sal slegs vir administratiewe doeleinades gebruik word. Mev. C Botha sal u by die hek ontvang. Geen toegang vir leerders nie.

- Geen leerders mag die skoolterrein tydens die byeenkoms verlaat nie.
- Veiligheidspersoneel sal heeltyd aan diens wees.

## H) GRAADHOOFDE

Graadhoofde is as volg ingedeel en kan op hul e-pos adres soos hieronder gekontak word:

	AKADEMIE	WELSTAND
Graad 8	Mev. H Strauss <a href="mailto:hstrauss.framesby@gmail.com">hstrauss.framesby@gmail.com</a>	Mnr. K de Villiers <a href="mailto:konraddevilliers@gmail.com">konraddevilliers@gmail.com</a>
Graad 9	Mev. M Snyders <a href="mailto:moniquesnyders.hsf@gmail.com">moniquesnyders.hsf@gmail.com</a>	Mnr. P Bosch <a href="mailto:phillip.bosch15@gmail.com">phillip.bosch15@gmail.com</a>
Graad 10	Mej. N Potgieter <a href="mailto:npotgieter@framesby.co.za">npotgieter@framesby.co.za</a>	Mnr. E Ittersagen-Strauss <a href="mailto:ittgraadhoof@gmail.com">ittgraadhoof@gmail.com</a>
Graad 11	Mej. L Schelbert <a href="mailto:lschelbert@framesby.co.za">lschelbert@framesby.co.za</a>	Mnr. D Barnard <a href="mailto:dbarries1995@gmail.com">dbarries1995@gmail.com</a>
Graad 12	Mnr. F van der Walt <a href="mailto:fvdwalt@framesby.co.za">fvdwalt@framesby.co.za</a>	Mev. T Nell <a href="mailto:twanenell8@gmail.com">twanenell8@gmail.com</a>

Die pligte van die onderskeie graadhoofde word die onderstaande tabel aangedui:

AKADEMIESE GRAADHOOF	WELSTAND GRAADHOOF
<ul style="list-style-type: none"><li>Klasindelings</li><li>Intervensies</li><li>Oueraande</li><li>Akademiese verslae</li><li>Raporte</li><li>Bevorderings</li><li>Prysuitdelings</li><li>Handboeklyste</li><li>Wolkskool</li><li>Nuwe leerders</li><li>Skoolverlaters</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Afvesighede</li><li>Dissipline</li><li>Netheid</li><li>Skool verlaat deur die dag</li><li>Emosionele welstand</li><li>Mediese kondisies</li><li>Mediese sertifikate</li><li>Balkies</li><li>Mannafonds</li><li>Meritediplomas</li><li>Ouerinligting</li></ul>

#### I) KWARTAALPROGRAM

Aangeheg die eerste kwartaal se kwartaalprogram. Neem kennis dat daar veranderings is.

#### J) GRAAD 8-ORIËNTERING

Ons graad 8-oriënteringskamp vind Vrydag en Saterdag plaas. Mag dit ook 'n geleentheid wees wat hul lewens verryk. Indien u enige navrae het, kan u mev. H. Strauss by [hstrauss.framesby@gmail.com](mailto:hstrauss.framesby@gmail.com) kontak.

#### K) FINANSIES

Ouers, neem kennis dat rekeningstate tussen die 15de en 20ste van elke maand uitgestuur sal word. Hierdie rekeninge is betaalbaar teen die 7de van die daaropvolgende maand. Neem kennis dat Februarie-state tussen die 23ste en die 28ste Januarie sal uitgaan.

Indien u enige navrae het, kontak mev. A Germishuys by [skolfonds@framesby.co.za](mailto:skolfonds@framesby.co.za).

Die gedeelte van die ouerkorps wat nie hul verpligte nakom nie, sal streng teen opgetree word. DIE OPDRAG VAN DIE BEHEERLIGGAAM AAN ONS PROKUREURS IS DAT VONNISSE VERKRY MOET WORD IN HOWE EN LASBRIEWE UITGEREIK MOET WORD OM OP BATES BESLAG TE LÊ SODAT AGTERSTALLIGE SKOOLGELDE VEREFFEN KAN WORD. HIERDIE PROSES SAL IN JANUARIE 2024 IN AANVANG NEEM. As u voorraadopname neem van alle geleenthede wat u leerder op akademiese, sport- en kultuurgebied geniet, asook die uitmuntende fasiliteite, is dit belangrik dat u besef dat u betaling van skolfonds van uiterste belang is. Ons kan beslis nie meer toelaat dat 'n sekere gedeelte van ouers die skolfonds van ander ouers subsidieer nie. Hoërskool Framesby se skolfonds in vergelyking met ander skole in Port Elizabeth is baie laag en daarom moet u asseblief u deel bydra.

#### L) AKADEMIESE STRUKTUUR

Die personeel aan hoof van die akademiese struktuur is as volg:

Mev. C Loftus – Akademiese hoof [[cloftus@framesby.co.za](mailto:cloftus@framesby.co.za)]

Mev. R Hamilton – Akademiese fasehoof graad 10 – 12 [[rhamilton.framesby@gmail.com](mailto:rhamilton.framesby@gmail.com)]

Mev. H Strauss – Akademiese fasehoof graad 8 – 9 [[hstrauss.framesby@gmail.com](mailto:hstrauss.framesby@gmail.com)]

Enige navrae met betrekking tot akademie kan aan bogenoemde akademiese hoofde gerig word by bogenoemde e-posadresse.

#### M) ALGOA BUSDIENS

Neem kennis van tye van die verskaffer aan ons deurgegee:

VANAF SKOOL

14:25 Maandae tot Donderdae

14:05 Vrydae

VANAF SUNRIDGE VILLAGE – ROETE 46 – 14:45

Ouers, ek sluit af deur u te bedank vir u ondersteuning. Dit wat Hoërskool Framesby u leerder in 2024 op alle terreine bied, is voorwaar 'n winskopie. Hierdie geleenthede teen ons huidige skolfonds sal u by min skole kry. Soos ek dikwels vir u sê: die toekoms is blou en goud. Kom ons werk almal daaraan om dit so te hou.



# FRAMESBY VERWELKOM GROOTSTE GRAAD 8 GROEP IN SY GESKIEDENIS

Spesiale welkom aan ons 300 graad 8's!



## BUITESPORT

Chanel Haasbroek 'n graad 8-leerder van Framesby het op die 13de en 14de Januarie aan die SAWMGA en SANESA Western Mounted Games deelgeneem het, waarin sy Saterdag 4de in haar vlak gekom het en op die 14de het sy 2de vir SAWMGA en 1ste plek vir SANESA behaal.



# TWEEKAMP LIGA 5 RESULTATE VAN 13 JANUARIE 2024:

Dogters 15:

1e – Minette van Zyl (2035.89 punte)

Dogters 17:

3e - Mari Geissler (1999.03 punte)  
4e – Zia Ferreira (1997.07 punte)  
5e – Elmé Vermaak (1984.31 punte)  
7e – Kylie Klaasen (1970.31 punte)  
8e – Lienke Els (1968.61 punte)  
11e – Jamie-Lee Bester (1017.92 punte)

Dogters 19:

3e - Elsje Bosch (1965.53 punte)  
4e – Zané Jubber (1959.51 punte)  
6e – Milan Bosch (1932.66 punte)  
7e – Yanné Bosch (1904.54 punte)  
8e – Tanya Boshoff (1903.63 punte)

Seuns 15:

2e - Christiaan Theron (2001.16 punte)

Seuns 17:

4e - Jaco Strydom (1975.63 punte)  
5e - Luka Bessinger (1929.45 punte)  
7e – Janco Faber (1907.58 punte)  
8e - Luhann Sprong (1906.98 punte)

Seuns 19:

2e - Tiaan Peens (1976.58 punte)



# MIDDELAFSTANDE:OEFENKAMP BY WILLOWS

Framesby het verlede Desember met 'n groep van 43 atlete by Willows gaan kamp en oefen.

Ons het 3-4 oefensessies per dag gehad. Atlete word reeds taai vir die 2024- seisoen gebrei. Ons was bevoorreg om Willie Engelbrecht as 'n afrigter na die oefenkamp te nooi.Willie word tans as die beste middelafstandafrigter in Suid-Afrika beskou. Gedurende die 2023-seisoen het sy atlete die septer by die SA Kampioenskappe geswaai: sy atlete verower 20 medaljes by atletiek- en landloopkampioenskappe. Drie van sy atlete is in die SA-landloopspan opgeneem. Willie is self die span bestuurder van dié span.

Willie het inspirerende lesings en oefensessies aangebied. Met sy hulp is ons atlete gemotiveer vir die 2024-seisoen. Ons was ook bevoorreg om tydens een van ons oefensessies by NMU Luxulo Adams, 200m SA-kampioen te ontmoet.



# ONS VERWELKOM VIR:



## JUFFROU H. VAN DER HEEVER

Ek is Juffrou Hannahlah van den Heever. Ek het onlangs Pretoria se jakarandastrate verruil vir die wind, see en die belangrikste, Hoëskool Framesby. Dit is 'n groot voorreg om te kan sê dat ek Engels Eerste Addisionele Taal asook Lewensoriëntering as vakke aanbied. Ek sien uit om betrokke te wees by beide sport en kultuur onder ander by skaak en FORUM. Verder sien ek ook uit om die leerders van Hoëskool Framesby te leer ken en 'n positiewe impak op my leerders se lewens te maak!



## MENEER H. VAN DER MERWE

Gematrikuleer by Hoëskool Vryburg en kom van die mooi studentedorp Potchefstroom, waar ek my studies voltooi het, asook tans besig is om my Meesters graad te voltooi. Ek sien uit daarna om deel te vorm van die prestasies en hoogtepunte wat vir Hoëskool Framesby in 2024 wag!

Ek is aangestel vir die vak, Ingenieursgrafika en -Ontwerp.



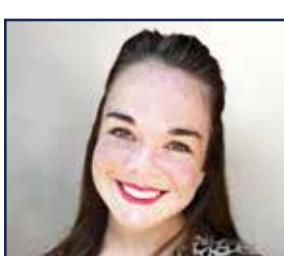
## JUFFROU E. MARAIS

Ek kom oorspronklik van Pretoria waar ek by Hoëskool Garsfontein gematrikuleer het. Daarna het ek op die PUK in Potchefstroom gestudeer en begin werk in Johannesburg. Ek sien uit om die vriendelike stad wat Port Elizabeth is te beleef en deel te vorm van die presterende skool wat Hoëskool Framesby is. Ek is aangestel vir Wiskunde.



## JUFFROU E. NELMAPIUS

Ek is Elmarie Nelmapius. Ek is reeds 17 jaar in die onderwys en het wye draaie by 'n paar skole in Port Elizabeth gemaak. My pad het uiteindelik nou weer met Hoëskool Framesby gekruis waar ek jare gelede my hoëskoolloopbaan voltooi het. Ek is aangestel as die vakhoof van EBW. Ek sien uit om my kennis te deel met my vakspan en 'n verskil in leerders se lewens te maak.



## JUFFROU I. ADENDORFF

Ek is so opgewonde om jou die jaar in my klas te sien en te leer ken. Ek is gebore in Pretoria en het groot geword in die Vrystaat. Ek het Drama geswot en was vir 'n kort rukkie in die UAE. Ek sien die jaar uit om vir jou, en saam met jou te leer in 'n veilig klaskamer en dat jy sal terug kyk aan die einde van 2024 vol mooi en 'funny memories'. Ek kan nie wag om jou in die Skeppende Kuns en LO klas te sien nie.

Onthou, werk hard en droom GROOT!



## MENEER A. FERREIRA

Ek is van Queenstown Hou baie van gholf en rugby. Gee Wiskunde en Wiskunde G by Hoëskool Framesby en wil 'n verskil in my vak by leerders maak.



## MENEER JOHAN MEYER

Eks gebore in PE en het grootgeword in Queenstown waar ek gematrikuleer het aan Queens College. Ek het die laaste 8 jaar in Italë gebly waar ek professionele rugby gespeel het. Ek sien baie uit om 'n verslik in die seuns se rugbyloopbaan te maak en deel van die Framesby gemeenskap te wees. Ek is aangewys as o/14 junior afrigter en vir junior rugbyontwikkeling.



## MENEER RUAN VAN SITTERT

My naam is Ruan van Sittert. Ek is oorspronklik vanaf Vereeniging en het onlangs na Hoëskool Framesby saam met my vrou, Channel geskuif. My hart lê by sport, veral hokkie en krieket. Met hokkie het ek al die eer gehad om by verskillende groot toernooie as skeidsregter op te tree, en het al die finale wedstryd vir die Joburg Hockey League 0/13-seuns en die daaropvolgende jaar se 0/16 dogters finaal behartig. Ek het ook gedurende 2022 diens gedoen as skeidsregter by die 0/14 seuns IPT, waar ek ook gevra is om die finaal te skeidsreg. Ek rig al vir die afgelope 10 jaar ook spanne af, en het hierdie jaar in die top 4 gelykgestel gedurende die Grootkole B Noordval toernooi vir dogters 0/16 as afriger van Hoëskool Dr. Malan. Op die krieketveld was ek al afriger vir die Vaaldriehoek streekspan, met melding vir 'n 3de plek gedurende die 2014 S.A.-Platteland week. Ek is ook sedert 2018 een van die skeidsregters by die S.A.-Plattelandweek wat jaarliks in die Vaaldriehoek plaasgevind het. Ek sien uit na die nuwe uitdagings wat HS Framesby vir my inhoud!

## SA-HOKKIESPELER DEEL WAARDEVOLLE TEGNIEKE MET LEERERS

SA-hockiespeler (indoor and outdoor), Edith Molikoe het Framesby se hoëprestasie hokkiegroep bietjie kom afgrig. Edith het gefokus op tegniese en taktiese oefeninge en die hockiespelers het baie by haar geleer.



# FRAMESBY DING TEEN TOP KRIEKETKOLE MEE

## KRIEKETUITSLAE



Donderdag, 11 Januarie 2024

### Framesby eerste kriketspan vs Namibië o.19 Uitnodigingsspan (50 beurte)

Framesby wen die loot en boul eerste.

Namibië behaal 191 almal uit.

Beste boulers:

Logan Fleetwood 38/5 in 10 beurte.

Miles Feltham 10/2 in 3.5 beurte.

Juanré de Vos 37/2 in 10 beurte.

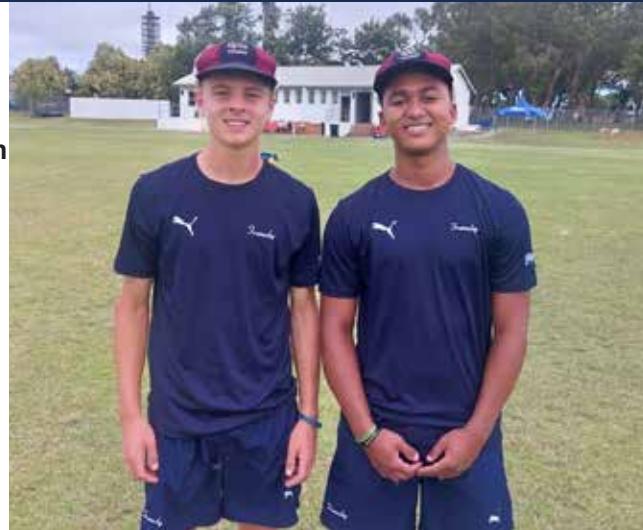
Framesby behaal 151 almal uit.

Beste kolwers:

Taine Douw 50 (77)

Ethan Terblanche 25 (47)

Namibië wen met 40 lopies.



Vrydag, 12 Januarie 2024

### Framesby eerstespan vs Glenwood (tydkrieket)

Glenwood wen die loot en kolf eerste.

Glenwood behaal 240/5 in 65 beurte.

Beste boulers:

Hanro van Jaarsveld 26/1 in 10 beurte.

Taine Douw 22/0 in 8 beurte.

Logan Fleetwood en Durandt Rootman neem elkeen ook ñ paaltjie.

Framesby behaal 112 almal uit in 51.3 beurte.

Beste kolwers:

Taine Douw 35\* (99)

Hanro van Jaarsveld 24 (57)

JJ de Lange 21 (40)

Glenwood wen op eerste beurt telling



Sondag, 14 Januarie 2024

### Framesby eerstespan vs St. Andrews (Bloemfontein) (T20)

Framesby wen die loot en kolf eerste.

Framesby behaal 102 almal uit.

Beste kolwers:

Hanro van Jaarsveld 26 (22)

Dewan Wessels 21 (20)

Ethan Terblanche 20 (19)

St.Andrews behaal 105/8 na 15.3 beurte.

Beste boulers:

Taine Douw 14/3 in 3 beurte.

Juan Grigor 21/3 in 4 beurte.

Framesby verloor met 2 paaltjies.

Baie geluk aan Juan Grigor wat sy 50ste eerstespanwedstryd vir Framesby speel.



Saterdag, 13 Januarie 2024

### Framesby eerstespan vs Jeppe (50 beurte)

Jeppe wen die loot en kolf eerste.

Jeppe behaal 229 almal uit in 43.3 beurte.

Beste boulers:

Logan Fleetwood 30/4 in 8.3 beurte.

Miles Feltham 39/3 in 10 beurte.

Framesby behaal 203 almal uit.

Beste kolwers:

Hanro van Jaarsveld 69 (84)

Taine Douw 41 (71)

Ethan Terblanche 25 (41)

Framesby verloor met 26 lopies.

# AANDAG ALLE OUDSKOLIERE

## HOËRSKOOL FRAMESBY STEL TRUSTBEAMPTE AAN

Ons is baie opgewonde om vir mevrou Yolandi Fourie aan u voor te stel. Mev. Fourie is aangestel as ons nuwe Trustbeampte in 'n nuwe pos.

Framesby het besluit dit is tyd om 'n nuwe pos te skep en iemand aan te stel wat alle oudskoliere navrae, reünies, samekomste en trust fondsinsamelings sal hanteer. Yolandi is die skakelpersoon vir oudskoliere en u kan haar gerus met enige navrae en voorstelle kontak. Sy sal ook in beheer van ons database wees en haar mikpunt is om dit nog meer uit te brei sodat ons in kontak met al ons oudskoliere kan wees en hul op hoogte kan hou van alle gebeurtenisse aangaande Framesby. Kontak haar gerus op 083 438 3636 of per e-pos by [fos@framesby.co.za](mailto:fos@framesby.co.za).

Bietjie meer oor Yolandi:

Ek werk al die afgelope 15 jaar in administrasie en is baie passievol oor alles wat ek in die lewe doen. Ek glo daarin om alles met oorgawe aan te pak en voluit te leef. Ek hou daarvan om deel van 'n span te wees en met ander te kommunikeer. Ek hou van nuwe uitdagings, en is : gedrewe, uitstekend in organisering, "detail" – georiënteerd en baie toeganklik.



TRUST BEAMPTE  
**YOLANDI FOURIE**

NAVRAE:  
[fos@framesby.co.za](mailto:fos@framesby.co.za)  
083 438 3636 | 041 360 1257



# FRAMESBY OUDSKOLIERE



## ONS GESELS MET: ALBERT NELMAPIUS



Ek het in 1989 gematrikuleer.

Wat my die meeste bybly van Framesby is die "gees" of kameraderie en skooltrots wat ons in die skool gehad het. Ek het nog vir baie jare na ek gematrikuleer het die sport- en kultuurgebeure bygewoon. Ek onthou die skoolatletiek as baie genotvolle gebeurtenisse. Beide die skoolatletiek en die interskole. Dit was altyd baie snaaks vir my as mnr Kritzinger baie trots in die saal afgekondig het dat Framesby 22 uit 23 van die interskole atletiekbekers gewen het en dan vra dat ons die volgende jaar tog moet harder sing, want dis net die sangbeker wat ons elke jaar nie wen nie. Ek wou baie graag vir hom uitwys dat die rede hoekom ons nie die sangbeker wen nie is omdat die meeste van ons op die atletiekbaan is, besig om die ander bekers te wen en daarom nie ook kan sing op die paviljoen nie, maar het nooit die geleentheid gehad nie. Ek sal die sport die meeste mis, want jy speel verskillende sporte saam met dieselfde mense wat jy ken, wat anders is as naskoolse klubs waar jy meestal saam met mense speel wat jy nie rellig ken nie.

Ek het goed gedoen akademies, maar skool het vir my bestaan uit sport, sport en nogmaals sport. Framesby was kompeterend in die meeste sport soorte en ek kon aan baie sporte deelneem, insluitende: rugby, krieket, tennis, muurbal, atletiek en skaak, maar was meestal 'n alles-doen-Kosie en meester van min, maar het altyd my beste gedoen en dit vreeslik geniet. Een aspek van ons tyd by Framesby waarop ek baie trots is, is dat ek my twee beste skool vriende, Phildré Lötter en Johannes Wentzel, al drie die ererol gemaak het. Ek is natuurlik trots ek het dit bereik, maar ek is eerder trots dat ons al drie dit kon regkry.

Ek het na skool 'n BCom(Regte) graad by UPE verwerf, maar het toe besluit om nie 'n "liar" ek bedoel "lawyer" te word nie. Ek het toe verder studeer in Besigheid en my Honneurs en Meestersgraad by UPE verwerf en

my PhD by Stellenbosch. My PhD het huis gegaan oor die motiverings en gratifikasies van die gebruik van sosiale media soos Facebook. My kort les van die dag, uit my PhD-studie, sal dan wees dat sosiale media uitstekend is vir reklame vir organisasies soos besighede of selfs skole, maar dit is meestal negatief vir kinders agt die narsisitiese aard van die medium. So ouers moet dit tog maar monitor sonder om inbraak op kinders se privaatheid te maak. Einde van die les. Ek kon dit nie help om die lessie in te sit nie want ek is nou al 25 jaar 'n lektor by Nelson Mandela Universiteit, waar ek algmene Besigheidsbestuur en Internetbemarking doseer. Amper soos skool 'n verskoning was om sport doen vir my, is doseer 'n verskoning om te reis. Ons was al in London, Parys, Rome, Milaan, Bologna, Florence, Lake Como, Venesië, Cairo, Bangkok, Athene, Crete, Santorini, Praag natuurlik in al ons buurlande.

My familie en vriende is almal deel van die Framesby-familie, met beide my susters (Linda en Elmarie) en my broer (Paul) en my vrou (Anne-Marie) wat almal in Framesby was. En almal van ons is betrokke in die onderwys/opvoeding en Elmarie gaan hierdie jaar as onnie by Framesby begin.



# FRAMESBY OUDSKOLIERE (FOS)

Beste Oudskolier

Ons wil julle graag van gebeure rondom jul alma mater op hoogte hou. Om hierdie rede wil ons graag ons databasis op datum bring en vra dat alle oudskoliere asb. die volgende inligting na **fos@framesby.co.za** sal e-pos:

- NAAM EN VAN :
- NOOIENSVAN:
- ID-NOMMER:
- JAARTAL GEMATRIKULEER:
- ADRES:
- PROVINSIE:
- BEROEP:
- TELEFOON:
- SELFOONNOMMER:
- E-POSADRES:

**U inligting bly hoogs  
vertroulik.**

**Die rede hoekom ons u  
ID-nommer benodig, is om te  
verhoed dat ons duplike op  
ons sisteem stoor.**

FRAMESBY-OPVOEDKUNDIGE TRUST

## KLUB 1000/100

### WORD DEEL VAN 'N HOËRSKOOL VAN UITNEMENDHEID

Sluit aan by Framesby se Klub 1000/100 en word deel van 'n skool van uitnemendheid. Na vele navrae van ons alumni is die konsep van dié Klub gebore. Klub 1000/100 gee almal die kans om steeds betrokke te wees by die skool en die blink toekoms daarvan te verseker. Dit maak nie saak of jy nog in Suid-Afrika of oorkant die waters bevind nie. Jy kan 'n bydrae maak!

'n Maandelikse bydrae van R100 kan in die Framesby Opvoedkundige trust gedeponeer word. Hierdie trust word aangewend vir die welstand en vooruitgang van die skool. Die fondse sal deur die Trust bestuur word. Die aanwending van die befondsing sal bepaal word deur die skool en die Trust se komitee. Daar sal elke jaar 'n finansiële verslag deurgegee en geoudit word. Die proses is dus deursugtig en lede kan sien hoe hul skenkings aangewend word.

Op Maandag, 7 Augustus 2023 sal daar 'n video aan ons ouers en oudskoliere uitgestuur word wat die hele proses verduidelik. Die video sal ook op ons Youtube-kanaal, webwerf en Facebook-Blad beskikbaar wees. Die debietordervorm sal op ons webtuiste onder die Klub 100/100 "tab" beskikbaar wees.

#### PROSES OM BY DIE KLUB 1000/100 BETROKKE TE RAAK

- 1) Laai aansoekvorm van Hoërskool Framesby se webtuiste af.
- 2) E-pos voltooide vorm na [rterblanche@framesby.co.za](mailto:rterblanche@framesby.co.za)
- 3) U naam sal weekliks in die Fakkeltjie onder Klub 1000/100 lede verskyn.
- 4) Hou ons groeiende barometer dop. Dit sal op die voorblad van die Fakkeltjie verskyn.

Dankie aan oudleerders, ouers, onderwysers en passiewolle ondersteuners vir u bydrae.



Centre Management:  
041 360 9442



Kragga Kamma Road,  
Sunridge Park



GENERATED POWER 24/7

FRAMESBY-OPVOEDKUNDIGE TRUST

# KLUB 1000/100 lede

Marius Germishuys (*skoolhoof*)

Mariaan Botha (*ouer*)

Karl du Preez (*oudouer*)

Anél Ferreira (*ouer*)

Mornay Heunis

Sonia & Arthur Gunn (*ouers*)

Christiaan Beyers Knoetze (*oudskolier*)

Niel Louw (*ouer*)

Rinaldo Loftie-Eaton (*oudskolier*)

KA Reyneke

Petra Gouws (*BL Finansiële-voorsitter*)

Keagan Tait (*oudskolier*)

Wynand Wessels (*ouer*)

Werner Edwin Olivier (*ouer*)

Gerhard Meiring (*oudskolier*)

Ernst Stapelberg (*oudskolier*)

Masunet Strydom (*BL-voorsitter*)

Dirk Kotze (*BL*)

Lynette Stumke (*BL*)

Hugo Maritz (*BL*)

Pienaar Agenbag (*oudskolier en ouer*)

Bernard McDonald (*oudskolier*)

Jacqueline van Heerden (*oudskolier en ouer*)



Vorms beskikbaar op ons webtuiste!

# HOËRSKOOI FRAMESBY:

## INTERHUISATLETIEKBYEENKOMS:

**DINSDAG, 23 JANUARIE 2024:**

- HAMERGOOI BY NMU
- BUSSIE NA HAMERGOOI VERTREK 14:00 - VERKLEE TWEDE POUSE

ITEM NO.	TYD	ITEM	OUD GR	REK	REKORDHOUER	JAAR OPGESTEL
1.	14:45	HAMERGOOI (HG) - 3kg	DO/14	27,83	A. KAPP	2012
2.	14:45	HG- 3kg	DO/15	39,53	J. TERBLANCHE	2020
3.	14:45	HG- 3kg	DO/16	38,70	J. TERBLANCHE	2021
4.	14:45	HG- 3kg	DO/17	45,68	J. TERBLANCHE	2022
5.	14:45	HG- 4kg	DO/19	44,36	A. BOTES	2012
6.	14:45	HG- 4 kg	SO/14	36,54	L. KUNNEKE	2023
7.	14:45	HG- 4kg	SO/15	50,80	R. GERBER	1996
8.	14:45	HG- 5kg	SO/16	56,08	R. GERBER	1997
9.	14:45	HG- 5kg	SO/17	58,65	T. ERSKINE	2019
10.	14:45	HG- 6kg	SO/19	55,20	T. ERSKINE	2020
11.	14:45	PAALSPRING	SO/14	3,20	K. THORESSEN	2023
12.	14:45	PAALSPRING	SO/15	3,10	R. GERBER	2005
13.	14:45	PAALSPRING	SO/16	3,30	JJ DE LANGE	2023
14.	14:45	PAALSPRING	SO/17	4,05	Z. VAN EYK	2021
15.	14:45	PAALSPRING	SO/19	4,05	Z. VAN EYK	2022
16.	14:45	PAALSPRING	DO/14	2,00	T. SLABBERT	2023
17.	14:45	PAALSPRING	DO/15	2,20	A. VAN ZYL	2023
18.	14:45	PAALSPRING	DO/16	2,70	J. DE JAGER	2023
19.	14:45	PAALSPRING	DO/17	3,20	J. VAN DYK	2010
20.	14:45	PAALSPRING	DO/19	3,30	A. JANSEN	2008

**WOENSDAG, 24 JANUARIE 2024**

21.	14:45	3000M	DO/14	13:27,0	M. HAMILTON	2016
22.	14:45	3000M	DO/15	11:45,1	L. DE BLOE	2016
23.	14:45	3000M	DO/16	11:14,6	L. DE BLOE	2017
24.	14:45	3000M	DO/17	10:37,8	L. DE BLOE	2018
25.	14:45	3000M	DO/19	10:48,2	E. LOURENS	2008
26.	14:45	DISKUS- 1kg	DO/14	36,02	A. KAPP	2012
27.	14:45	DISKUS- 1kg	DO/15	38,29	A. KAPP	2013
28.	14:45	DRIESPRONG	DO/14			
29.	14:45	DRIESPRONG	DO/15	9,42	M. ENGELBRECHT	2009
30.	14:45	DRIESPRONG	DO/16	9,38	J. DE JAGER	2023
31.	14:45	DRIESPRONG	DO/17	9,70	N. EICHARDT	2001
32.	14:45	DRIESPRONG	DO/19	10,45	M. LOMBARD	1999
33.	14:45	DRIESPRONG	SO/14	10,70	K. THORESSEN	2023
34.	14:45	DRIESPRONG	SO/15	11,45	C. DAMES	2019
35.	14:45	DRIESPRONG	SO/16	12,78	S. DU PLESSIS	1995
36.	14:45	DRIESPRONG	SO/17	13,44	H. HORAK	2005
37.	14:45	DRIESPRONG	SO/19	13,50	H. HORAK	2006
38.	15:00	3000M	SO/14	11:03,2	W. SMITH	2017
39.	15:00	3000M	SO/15	10,02	A. VON GORDON	1995
40.	15:00	3000M	SO/16	9:31,0	E. MARAIS	1999
41.	15:00	DISKUS- 1kg	SO/14	44,12	J. VAN BILJON	2016
42.	15:00	DISKUS- 1kg	SO/15	51,17	J. VAN BILJON	2017
43.	15:15	3000M	SO/17	9:20,2	E. MARAIS	2000

44.	15:15	3000M	SO/19	9:12,1	E. ELS	2000
45.	15:30	DISKUS- 1kg	DO/16	40,80	A. KAPP	2014
46.	15:30	DISKUS- 1kg	DO/17	42,83	A. KAPP	2015
47.	15:30	DISKUS- 1kg	DO/19	39,56	A. KAPP	2016
48.	16:00	DISKUS- 1,5kg	SO/16	44,86	M. MARAIS	2013
49.	16:00	DISKUS- 1,5kg	SO/17	46,06	J. VAN BILJON	2019
50.	16:00	DISKUS- 1,75kg	SO/19	42,90	J. PRETORIUS	2023

**DONDERDAG, 25 JANUARIE 2023:**

ITEM-NO	TYD	ITEM	OUDGR	REKORD	REKORD-HOUER	JAAR OPGESTEL
51.	14:15	400M H- 91,4	SO/19	57,8	R. GROBLER	2005
52.	14:15	GS-3kg	DO/15	12,66	A. KAPP	2013
53.	14:15	SG- 700g	SO/17	59,56	L. STARBUCK	2003
54.	14:15	VS	DO/15	5,23	K. CLASEN	2001
55.	14:15	VS	DO/16	5,10	K. CLASEN	2002
56.	14:15	HS	SO/15	1,72	G. DAVIS	2005
57.	14:15	HS	SO/16	1,85	Q. SONNEKUS	2002
58.	14:25	400M H- 84,0	SO/16	63,5	B. SMIT	2008
59.	14:25	400M H- 84,0	SO/17	58,9	R. GROBLER	2004
60.	14:30	1500M	DO/14	5:03,5	LIZE STEYN	2007
61.	14:30	1500M	DO/15	5:12,2	V. OELOFSE	2015
62.	14:40	1500M	SO/14	4:50,0	W. SMIT	2017
63.	14:40	1500M	SO/15	4:35,2	W. SMIT	2018
64.	14:45	GS- 3kg	DO/17	13,76	A. KAPP	2015
65.	14:45	GS- 3kg	DO/14	12,90	A. KAPP	2012
66.	14:45	SG-600g	DO/19	38,18	M. MILES	2014
67.	14:45	SG-600g	SO/15	51,76	S. SERFONTEIN	2005
68.	14:45	VS	DO/17	5,06	K. CLASEN	2003
69.	14:50	400M H- 76,2	DO/19	70,9	Z. BLACK	2023
70.	14:55	400M H- 76,2	DO/17	67,82	Z. BLACK	2022
71.	14:55	400M H- 76,2	DO/16	70,9	LEA STEYN	2008
72.	15:05	300M H- 76,2	DO/14	47,1	H. MAREE	2005
73.	15:10	300M H- 76,2	DO/15	47,0	H. MAREE	2006
74.	15:15	300M H- 84,0	SO/14	46,6	L. SHARP	2012
75.	15:20	300M H- 84,0	SO/15	45,2	B. SMIT	2007
76.	15:25	1500M	DO/16	5:04,3	L. DE BLOE	2017
77.	15:25	1500M	DO/17	5:02,7	L. DE BLOE	2018
78.	15:25	GS- 4kg	SO/15	15,89	R. GERBER	1996
79.	15:25	SG- 500g	DO/16	36,50	M. VAN ROOYEN	2019
80.	15:25	VS	SO/19	6,60	B. ELLARD	2022
81.	15:25	HS	DO/17	1,62	L. KIELBLOCK	1997
82.	15:32	1500M	SO/16	4:26,5	A. VON GORDON	1996
83.	15:32	1500M	SO/17	4:14,3	B. FERREIRA	2018
84.	15:37	1500M	DO/19	4:50,8	V. OELOFSE	2018
85.	15:45	1500M	SO/19	4:06,4	A. VON GORDON	1998
86.	15:50	90M H- 76,2	DO/14	14,5	T. STAPELBERG	2018
87.	15:50	GS-5kg	SO/17	15,40	J. VAN BILJON	2019
88.	15:50	SG- 700g	SO/16	50,18	D ERASMUS	2016
89.	15:50	VS	SO/17	6,88	B. ELLARD	2021
90.	15:55	90M H- 76,2	DO/15	14,28	Z. BLACK	2020
91.	16:00	100M H- 76,2	DO/16	17,2	M. LOMBARD	1997
92.	16:05	100M H- 76,2	DO/17	15,32	A. VAN ZYL	2022
93.	16:10	100M H- 84,0	DO/19	15,06	T. STAPELBERG	2022
94.	16:15	100M H- 84,0	SO/14	16,6	L. SHARP	2012
95.	16:20	100M H- 84,0	SO/15	14,8	D. WITBOOI	2022

96.	16:25	110M H-91,4	SO/16	16,0	L. SHARP	2014
97.	16:30	110M H- 91,4	SO/17	15,0	L. SHARP	2015
98.	16:30	110M H- 99,5	SO/19	15,0	R. GROBLER	2005

## **VRYDAG, 26 JANUARIE 2024:**

**7:30: AANTREE OP PAVILJOEN**

**7:30 - 8:30: AANKOMS VAN DIRIGENTE**

ITEM-NO	TYD	ITEM	OUD-GR	REKO RD	REKORD-HOUER	JAAR OPGESTEL
99.	8:40	GS- 5kg	SO/16	14,21	J. PRETORIUS	2021
100.	8:40	SG- 500g	DO/15	31,29	C. VIVIERS	2013
101.	8:40	VS	SO/14	5,85	L. SHARP	2012
102.	8:50	800M	DO/14	2:27,1	LIZE STEYN	2007
103.	8:55	800M	SO/14	2:12,2	J. LOUW	2005
104.	9:00	800M	DO/15	2:26,0	LIZE STEYN	2008
105.	9:05	800M	SO/15	2:05,6	J. LOUW	2006
106.	9:10	800M	DO/16	2:22,9	K. NELL	2010
107.	9:15	800M	SO/16	2:03,5	J. LOUW	2007
108.	9:20	800M	DO/17	2:26,5	A. COETZEE	2009
109.	9:20	GS- 4kg	DO/19	12,60	L. DU TOIT	1996
110.	9:20	SG- 500g	DO/17	35,45	M. VAN ROOYEN	2020
111.	9:20	VS	SO/15	5,90	T. ZEELIE	1999
112.	9:20	HS	DO/14	1,46	K. STRYDOM	2019
113.	9:20	HS	DO/15	1,55	K. KLAASEN	2023
114.	9:20	HS	DO/16	1,55	LEA STEYN	2008
115.	9:20	HS	DO/19	1,65	A. APPELGRYN	2018
116.	9:25	800M	SO/17	2:04,2	MICHAEL DENYSSCHEN	2002
117.	9:30	800M	DO/19	2:23,4	V. OELOFSE	2018
118.	9:35	800M	SO/19	2:02,0	A. VON GORDON	1998
119.	9:40	100M	DO/14	13,2	A VAN ZYL	2019
120.	9:50	100M	SO/14	11,9	J. BEZUIDENHOUT M. JEFTHA	2002 2016
121.	10:00	SG	DO/14	27,67	C. STANDER	2021
122.	10:00	GS- 4kg	SO/14	14,73	F. SPAMER	2003
123.	10:00	VS	DO/19	5,31	M. LOMBARD	1999
124.	10:00	HS	SO/19	1,95	K. JACOBS	1997
125.	10:00	HS	SO/17	1,83	J. CROUSE	2018
126.	10:00	100M	DO/15	12,7	K. CLASEN	2001
127.	10:10	100M	SO/15	11,4	M. JEFTHA	2017
128.	10:20	100M	DO/16	12,8	K. CLASEN	2002
129.	10:30	100M	SO/16	11,46	T. DANIELL	2011
130.	10:40	100M	DO/17	12,6	K. CLASEN	2003
131.	10:40	GS- 6kg	SO/19	13,43	D LOMBARD	2011
132.	10:40	SG- 600g	SO/14	40,68	R. ZAAYMAN	2011
133.	10:40	VS	SO/16	6,25	B. ELLARD	2020
134.	10:40	HS	SO/14	1,73	T. BARNARD	1998
135.	10:50	100M	SO/17	11,4	MORNE DENYSSCHEN R. GROBLER	2002 2004
136.	11:00	100M	DO/19	12,67	M. BENADE	2010
137.	11:10	100M	SO/19	10,92	B. MINNIE	2008
138.	11:20	400M	DO/14	63,7	M. BENADE	2006
139.	11:20	GS- 3kg	DO/16	14,22	A. KAPP	2014

140.	11:20	SG- 800g	SO/19	62,54	R. DREYER	1996
141.	11:20	VS	DO/14	4,85	H. MAREE	2005
142.	11:25	400M	SO/14	57,0	J. LOUW	2005
143.	11:30	400M	DO/15	58,0	M. BENADEF	2007
144.	11:35	400M	SO/15	55,7	MICHAEL DENYSSCHEN	2000
145.	11:40	400M	DO/16	60,3	M. BENADEF	2008
146.	11:45	400M	SO/16	52,9	MICHAEL DENYSSCHEN	2001
147.	11:50	400M	DO/17	59,7	M. V. JAARSVELD	2007
148.	11:55	400M	SO/17	51,4	MICHAEL DENYSSCHEN	2002
149.	12:00	400M	DO/19	60,9	M. V. JAARSVELD	2008
150.	12:05	400M	SO/19	49,0	S. MORRISON	2001
151.	12:20	200M	SO/14	24,97	J. ROLLISON	2021
152.	12:25	200M	SO/15	23,4	M. JEFTHA	2017
153.	12:30	200M	SO/16	23,2	MORNE DENYSSCHEN	2001
154.	12:35	200M	SO/17	23,1	MORNE DENYSSCHEN	2002
155.	12:40	200M	DO/14	27,7	E. TAIT	1999
156.	12:45	200M	DO/15	25,8	M. BENADEF	2007
	<b>12:45 AFLOSSE</b>	<b>VERGADER</b>	<b>OP</b>	<b>DIE</b>	<b>VELD</b>	
157.	12:50	200M	DO/16	26,8	K. CLASEN K. NELL	2002 2010
158.	12:55	200M	DO/17	26,1	M. VAN JAARSVELD	2007
159.	13:00	200M	DO/19	26,0	M. BENADEF	2010
160.	13:05	200M	SO/19	21,8	R. GROBLER	2005
161.	13:10	AFLOS	DO/14			
162.	13:15	AFLOS	SO/14			
163.	13:20	AFLOS	DO/15			
164.	13:25	AFLOS	SO/15			
165.	13:30	AFLOS	DO/16			
166.	13:35	AFLOS	SO/16			
167.	13:40	AFLOS	DO/17			
168.	13:45	AFLOS	SO/17			
169.	13:50	AFLOS	DO/19			
170.	13:55	AFLOS	SO/19			
171.	14:00	MATRIEKS			DRAF OM DIE ATLETIEKBAAN	

# JANUARIE 2024

SONDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRYDAG	SATERDAG
	1 Nuwejaarsdag	2	3	4	5	6
7	8	9	10 <b>Atletiek:</b> ASA Vlak 1 kursus @ Framesby	11 <b>Krieket:</b> 1ste Grey PE Fest (t) vs Namibië 0/19 <b>Atletiek:</b> ASA Vlak 1 kursus @ Framesby	12 <b>Krieket:</b> 1ste Grey PE Fest (t) vs Glenwood <b>Atletiek:</b> ASA Vlak 1 kursus @ Framesby	13 <b>Krieket:</b> 1ste Grey PE Fest (t) vs Jeppé <b>Atletiek:</b> Liga 5 NMU Gr. 8 Oriënteringsnaweek 15:15 Gr. 8 Quervergadering/ Baadjiesceremonie/Braai
14	15 DH: DEJ 07:30 Skool open (onderwysers) Die Eerste Skof <b>Netbal:</b> 14:00 Oefenkamp Seniors	16 Die Eerste Skof Gr. 8: Inlitingssessie Leerders (08:00-12:00) Gr.12 Wisk klasse 14:30-16:30 <b>Netbal:</b> 14:00 Oefenkamp Juniors	17 Die Eerste Skof Skool open (leerders) Gr.8: Inburgering Saal: Gr. 8-12 <b>Ouerand:</b> Skoolsaal Gr.12 - 18:00-18:45 Gr. 11 - 19:15-20:30	18 <b>Krieket:</b> 12:00 Laerskole 6-a-side A-Rugbyveld 17:30 - Funksie (Laerskole krieketafrigters) <b>Ouerand:</b> Skoolsaal Gr. 9 - 18:00-18:45 Gr. 10 - 19:15-20:30 <b>Media prefekte:</b> Werksinkel	19 Dag 2 Die Eerste Skof <b>Krieket:</b> 12:00 Laerskole 6-a-side Gr. 8 Oriënteringsnaweek	20 <b>Krieket:</b> Laerskole 6-a-side <b>Atletiek:</b> Liga 5 NMU Gr. 8 Oriënteringsnaweek 15:15 Gr. 8 Quervergadering/ Baadjiesceremonie/Braai
21	22 Dag 3 DH: H.A.M. 1ste Pause: Graadhoofdevergadering Nouule 1 na AH <b>Vind jou ware Noord</b> Dogters: Lindie Strydom Seuns: Jannie VD Westhuizen Gr. 12: 10:00 - 11:30 Gr. 11: 12:00 - 13:30 18:30 - 20:00 Jamie VD Westhuizen: Pa's van seuns <b>Klassverteenvoondigers:</b> Kennisgewing aan vroege oor verkiesing <b>SING SONGS:</b> Huis Vis/Krit (Voor 2de Pouse)	23 Dag 4 <b>Atletiek:</b> Interhuis (middag)	24 Dag 5 <b>Atletiek:</b> Interhuis (middag)	25 Dag 6 13:30 Skool sluit <b>Atletiek:</b> Interhuis (middag) <b>English Debating:</b> Beginners workshop <b>SING SONGS:</b> Huis Vis/Krit (Voor 2de Pouse) <b>Krieket:</b> 3des vs Andrew Rabie (t) 4des vs Cape Recife (w) 0/15B vs Pearson (t)	26 <b>Atletiek:</b> Interhuis	27 <b>Tennis:</b> 09:00 Framesby Tennisouers oggendgeselligheid <b>Krieket vs Muir</b> 1ste en 0/15A @ FR 2de en 0/14A @ Muir <b>English Debating:</b> PE/UHT Festival ('tuis')

Maar potensiaal veruesentlik word



28	Dag 7 DH: SCJ Junior Saal Senioroetsgleuf: Wisk/WG <b>Mnr. &amp; Mej. Framesby:</b> Onderhoude <b>Rugby:</b> Junior & Senior Voorseisoen begin <b>Krieket:</b> 0/14B vs DF Malan (t) 0/14C vs New Brighton (t)	Dag 1 <b>Mnr. &amp; Mej. Framesby:</b> Onderhoude	30 Dag 1 <b>Mnr. &amp; Mej. Framesby:</b> Onderhoude	31 Dag 2 <b>Atletiek:</b> Framesby Straatmyl <b>Krieket:</b> 3des vs Otto Du Plessis (†) 4des vs Newton (t) 0/15B vs Alex (w)

*Waar potensiaal verweeslik word*

# FEBRUARIE 2024

SONDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRYDAG	SATERDAG
4	5	6	7	8	9	10

**Maandag:**

D-Hi DEJ  
1ste Pouse:  
Graadhoofdevergadering  
Seniortoetsgleuf:  
Wisk/WG  
Junioritoetsgleuf:  
Wisk  
**Atletiek:** 09:30 Sone (Oval)  
(PA: SCJ CRO)  
18:00 Laerskolehoofde Funksie  
**Krieket:**  
0/14B vs Grey (t)  
0/14C vs Pearson (t)

**Dinsdag:**

Dag 5  
1ste Pouse:  
Vakhoofdevergadering  
**Rugby:**  
18:00 Ouervergadering (Die Kosblik)  
**Krieket:**  
Dogters 1ste Span vs Westering (t)  
**Atletiek:** 09:30 Sone (Oval)  
(PA: SCJ CRO)  
18:00 Laerskolehoofde Funksie  
**Krieket:**  
0/14B vs Grey (t)  
0/14C vs Pearson (t)

**Woensdag:**

Dag 6  
1ste Pouse:  
Vakhoofdevergadering  
**Rugby:**  
18:00 Ouervergadering (Die Kosblik)  
**Krieket:**  
Dogters 1ste Span vs VRL: Verkiesing tydens voogklas  
**Hokkie:**  
18:00 Ouervergadering (Kosblik)

**Donderdag:**

Dag 7  
1ste Pouse:  
Vakhoofdevergadering  
**Rugby:**  
18:00 Ouervergadering (Die Kosblik)  
**Krieket:**  
Dogters 1ste Span vs 0/15B vs DP (w)  
VRL: Verkiesing tydens voogklas  
**Hokkie:**  
18:00 Ouervergadering (Kosblik)

**Vrydag:**

Dag 2  
**Krieket:**  
1ste & 15A vertrek na Wes-Kaap  
3des vs Patterson (t)  
4des vs Kirkwood (w)  
0/15B vs DP (w)  
VRL: Verkiesing tydens voogklas  
**Hokkie:**  
18:00 Ouervergadering (Kosblik)

**Saterdag:**

Dag 4  
**Netbal:**  
14:30 Gevorderde Afrigtingskursus (Framesby)  
**Krieket:**  
Dogters 1ste Span vs VP (w)  
**Mnr. & Mej. Framesby:**  
Finaliste aankondiging en braai  
**English Debating:**  
A-league no. 1  
**Hokkie:**  
Skeidsregterskursus (Framesby)  
Klasverteenvoordigers verkiezing tydens voogklas

**Atletiek:** Liga 6 (Oval)  
Attie van Wyk Laerskole Byeenkoms (Framesby)  
**Tweekamp:** Eden High byeenkoms (Oudtshoorn)  
**Krieket vs Kingswood College:**  
1ste & 15A (w)  
2de & 14A (t)  
**Netbal:**  
08:30 Gevorderde Afrigtingskursus (Framesby)  
**Swem:** B-Liga Gala

**Krieket:**  
ASA Liga 7 (NMU)  
**Ghof:** Katberg Ope  
**CSV-Kamp:** (Jeffreysbaai)  
Landsdiens:  
Volwasseberaad (OL)

**Krieket:**  
1ste & 15A vs Somerset College (w)  
**Krieket:**  
ASA Liga 7 (NMU)  
**Ghof:** Katberg Ope  
**CSV-Kamp:** (Jeffreysbaai)  
Landsdiens:  
Volwasseberaad (OL)

Maar potensiaal veruesentlik word

11	Dag 3 DH: HAM <b>Saad:</b> Gr 8 - 12 <b>Hokkie:</b> 16:00 Proewe <b>Krieket:</b> 1ste en 15A keer terug van Wes-Kaap (PA: DEV, VDF) 0/14B vs Zwide (†) 0/14C vs VP (w) <b>Monitorbestuur:</b> Valentynsverkope <b>CSV:</b> 18:30 Koffiekroeg (Kultuurlokaal)	Dag 4 <b>Hokkie:</b> 16:00 Proewe <b>Krieket:</b> 3des vs Grey (w) 4des vs Mc Carthy (†) <b>Monitorbestuur:</b> Aflewering van Valentynsverkope	Dag 5 <b>Hokkie:</b> 16:00 Proewe <b>Krieket:</b> 1ste vs VP (†) T20 Dogters 1ste Span vs Woodridge (†) <b>Monitorbestuur:</b> Valentynsverkope	Dag 6 <b>Hokkie:</b> 16:00 Proewe <b>Netbal:</b> 16:00 Proewe 0/17 & 0/19 <b>Krieket:</b> Dogters 1ste Span vs New Brighton (†) <b>English debating:</b> A-league no. 2	Dag 7 <b>Atletiek:</b> PE Skole (NMU) (PA: CRO) <b>Landsdiens:</b> Gebiedskamp (Eerste Rivier)	<b>Krieket:</b> vs Nico Malan 1ste & 15A (w) 2de & 14A (†) <b>Atletiek:</b> PE Skole (NMU)
12	Dag 3 DH: SCJ 1ste Pouse: Graadhoofdvergadering Senior Saal Junioroetoetsglauf: Wisk Gr. 12 FW Std toets Gr. 11 FW Std toets Notule 2 na AH <b>Werksafbakenings:</b> Gr. 8 en 9 na Fasehoof Gr. 10,11,12 na Fasehoof <b>Netbal:</b> 16:00 Proewe	Dag 4 13:00 Skool sluit <b>Opdag</b> Kunsuitstalling (Geen buitemuse aktiviteite nie) <b>Boekkontrole</b> <b>Atletiek:</b> ASA Kort Program 8B (Oval)	Dag 5 <b>Netbal:</b> 16:00 Proewe <b>Tennis:</b> Tjaart Vorster Toernooi - Cradock Leerdens vertrek om 12:00 <b>Krieket:</b> 3des vs Woolhope (†) <b>Krieket:</b> Dogters 1ste Span vs Collegiate (†)	Dag 6 <b>Netbal:</b> 16:00 Proewe <b>Tennis:</b> Tjaart Vorster Toernooi - Cradock (PA: POT) English Debating: A-league no. 3 <b>Boekkontrole</b> <b>Krieket:</b> 4des vs DP (w) 0/15B vs Westering (†)	Dag 7 <b>Atletiek:</b> Metro byeenkoms (Oval) <b>English Debating:</b> B-league no. 1	<b>Krieket:</b> vs Nico Malan 1ste & 15A (w) 2de & 14A (†) <b>Atletiek:</b> Metro byeenkoms (Oval)
13	Dag 4 <b>Hokkie:</b> 16:00 Proewe <b>Krieket:</b> 3des vs Grey (w) 4des vs Mc Carthy (†) <b>Monitorbestuur:</b> Aflewering van Valentynsverkope	Dag 5 <b>Hokkie:</b> 16:00 Proewe <b>Krieket:</b> 1ste vs VP (†) T20 Dogters 1ste Span vs Woodridge (†) <b>Monitorbestuur:</b> Valentynsverkope	Dag 6 <b>Hokkie:</b> 16:00 Proewe <b>Netbal:</b> 16:00 Proewe 0/17 & 0/19 <b>Krieket:</b> Dogters 1ste Span vs New Brighton (†) <b>English debating:</b> A-league no. 2	Dag 7 <b>Atletiek:</b> PE Skole (NMU) (PA: CRO) <b>Landsdiens:</b> Gebiedskamp (Eerste Rivier)	<b>Krieket:</b> vs Nico Malan 1ste & 15A (w) 2de & 14A (†) <b>Atletiek:</b> PE Skole (NMU)	
14	Dag 5 <b>Hokkie:</b> 16:00 Proewe <b>Krieket:</b> 3des vs Grey (w) 4des vs Mc Carthy (†) <b>Monitorbestuur:</b> Aflewering van Valentynsverkope	Dag 6 <b>Hokkie:</b> 16:00 Proewe <b>Krieket:</b> 1ste vs VP (†) T20 Dogters 1ste Span vs Woodridge (†) <b>Monitorbestuur:</b> Valentynsverkope	Dag 7 <b>Hokkie:</b> 16:00 Proewe <b>Netbal:</b> 16:00 Proewe 0/17 & 0/19 <b>Krieket:</b> Dogters 1ste Span vs New Brighton (†) <b>English debating:</b> A-league no. 2	Dag 8 <b>Atletiek:</b> PE Skole (NMU) (PA: CRO) <b>Landsdiens:</b> Gebiedskamp (Eerste Rivier)	<b>Krieket:</b> vs Nico Malan 1ste & 15A (w) 2de & 14A (†) <b>Atletiek:</b> PE Skole (NMU)	
15	Dag 6 <b>Hokkie:</b> 16:00 Proewe <b>Krieket:</b> 3des vs Grey (w) 4des vs Mc Carthy (†) <b>Monitorbestuur:</b> Aflewering van Valentynsverkope	Dag 7 <b>Hokkie:</b> 16:00 Proewe <b>Krieket:</b> 1ste vs VP (†) T20 Dogters 1ste Span vs Woodridge (†) <b>Monitorbestuur:</b> Valentynsverkope	Dag 8 <b>Hokkie:</b> 16:00 Proewe <b>Netbal:</b> 16:00 Proewe 0/17 & 0/19 <b>Krieket:</b> Dogters 1ste Span vs New Brighton (†) <b>English debating:</b> A-league no. 2	Dag 9 <b>Atletiek:</b> PE Skole (NMU) (PA: CRO) <b>Landsdiens:</b> Gebiedskamp (Eerste Rivier)	<b>Krieket:</b> vs Nico Malan 1ste & 15A (w) 2de & 14A (†) <b>Atletiek:</b> PE Skole (NMU)	
16	Dag 7 <b>Atletiek:</b> PE Skole (NMU) (PA: CRO) <b>Landsdiens:</b> Gebiedskamp (Eerste Rivier)	Dag 8 <b>Atletiek:</b> PE Skole (NMU) (PA: CRO) <b>Landsdiens:</b> Gebiedskamp (Eerste Rivier)	Dag 9 <b>Atletiek:</b> PE Skole (NMU) (PA: CRO) <b>Landsdiens:</b> Gebiedskamp (Eerste Rivier)	Dag 10 <b>Atletiek:</b> PE Skole (NMU) (PA: CRO) <b>Landsdiens:</b> Gebiedskamp (Eerste Rivier)	<b>Krieket:</b> vs Nico Malan 1ste & 15A (w) 2de & 14A (†) <b>Atletiek:</b> PE Skole (NMU)	
17	Dag 8 <b>Atletiek:</b> PE Skole (NMU) (PA: CRO) <b>Landsdiens:</b> Gebiedskamp (Eerste Rivier)	Dag 9 <b>Atletiek:</b> PE Skole (NMU) (PA: CRO) <b>Landsdiens:</b> Gebiedskamp (Eerste Rivier)	Dag 10 <b>Atletiek:</b> PE Skole (NMU) (PA: CRO) <b>Landsdiens:</b> Gebiedskamp (Eerste Rivier)	Dag 11 <b>Atletiek:</b> PE Skole (NMU) (PA: CRO) <b>Landsdiens:</b> Gebiedskamp (Eerste Rivier)	<b>Krieket:</b> vs Nico Malan 1ste & 15A (w) 2de & 14A (†) <b>Atletiek:</b> PE Skole (NMU)	

Maar potensiaal verweeslik word

25	Tennis: Tjaart Vorster Toernooi-Cradock <b>Bergfiets:</b> XCO 2 (PE)	Dag 6 DH: DEJ Junior Saal Seniortoetsgelauf: Wisk/WG <b>Rugby:</b> 16:00 Proewe Boekkontrolevorms na AH	Dag 7 <b>Rugby:</b> 16:00 Proewe <b>Mnr. &amp; Mej. Framesby:</b> 17:00 - 21:00 Kleedrepetisie	Dag 1 <b>Rugby:</b> 16:00 Proewe <b>Mnr. &amp; Mej. Framesby:</b> 18:30 GALA-AAND	Dag 2 <b>Netbal:</b> 15:00 NPL wedstryde <b>Rugby:</b> 16:00 Proewe <b>Krieket:</b> Dogters 1ste Span vs DF Malherbe (+) <b>English Debating:</b> A-league no. 4 <b>Monitorbestuur:</b> 18:00 "Recharge" Sessie	28	Dag 1 <b>Landloop:</b> 15:30 Gr. 8 byeenkoms	29
----	--	---	---	---	--	----	--	----

# MART 2024

SONDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRYDAG	SATERDAG
						<p><b>Krieket:</b> vs Woodridge 1ste &amp; 15 A (w) 2de &amp; 14. A (t)</p> <p><b>Netbal:</b> Despatch Skommeltoernooi A-D spanne 09:00 - 12:00</p> <p><b>Hokkie:</b> Oefenkamp English Debating: Junior Debate Day</p> <p><b>Atletiek:</b> ASA OP Kampioenskappe (NMU)</p>
3	DH: LOF <b>Toetsreks</b> <b>Gr. 8-12 begin</b>	4	Toetsreks Gr. 8 - 12	5	6	<p><b>Toetsreks Gr. 8 - 12</b> <b>Hokkie:</b> 0/16 Dogters OP Proewe <b>Netbal:</b> 18:00 1ste Span Inhuldiging (Kultuursaal)</p> <p><b>Toetsreks Gr. 8 - 12</b> <b>Hokkie:</b> A-league no. 5 <b>Atletiek:</b> Oos-Kaap Kampioenskappe (Queenstown)</p> <p><b>Netbal:</b> Grens Toernooi Gekombineerde 0/14, 0/15, 0/16 &amp; 0/19B&amp;C spanne (spelers vertrek 10:00)</p> <p><b>Hokkie:</b> 2de Seuns en Dogters Despatch Fees OP Hokkieproewe: 0/14,0/16,1ste Seuns &amp; 1ste Dogters (Pearson)</p> <p><b>Gholf:</b> Port Alfred Open (Spelers vertrek om 14:00)</p> <p><b>Slegs leerders wat skool bywoon sal toegelaat word om te speel.</b></p>

*Waar potensiaal vervesentlik word*

10	11	12	13	14	15	16
<b>Hokkie:</b> Dogters Spar Challenge (Westering) OP Proewe 0/16 Seuns (Pearson)	DH: LOF Toetsreeks Gr. 8 - 12	18:00 - 20:00 Laerskole Sportdaggeselligheid	Toetsreeks Gr. 8 - 12 <b>eindig</b> 13:30 Skool sluit Laerskole Sportdag	<b>Toetsreeks Gr. 8 - 12</b> <b>eindig</b> 13:30 Skool sluit Laerskole Sportdag	Dag 4 <b>15:00 Punte ingevoer op SASAMS</b> Druk en kontrole van ALL-lyste 17:00	<b>Rugby:</b> Graeme College Rugbydag Framesby 1ste vs Stirling Andrew Rabie Sportfees 2/3de & junior B/C spanne
<b>Gholf:</b> Port Alfred Ope			<b>English Debating:</b> A-league Quarter Finals	<b>Hokkie:</b> 0/16A Dogters Pearson Fees Fees 0/14A Dogters Alex Fees 0/19A Seuns en 1ste Dogters Gregg Bellring/Tony Golling Toernooi (OL)	<b>Hokkie:</b> 0/16A Dogters Pearson Fees Fees 0/14A Dogters Alex Fees 0/19A Seuns en 1ste Dogters Gregg Bellring/Tony Golling Toernooi (OL)	<b>Rugby:</b> Graeme College Rugbydag (vertrek) 14A vs Queens 13:30 15A vs Queens 14:30 16A vs Queens 15:30 (PA: VDF, ASP, MAT) <b>Slegs leerders wat skool bywoon sal toegelaat word om te speel.</b>
					Dag 4 <b>15:00 Punte ingevoer op SASAMS</b> Druk en kontrole van ALL-lyste 17:00	<b>Rugby:</b> Graeme College Rugbydag Framesby 1ste vs Stirling Andrew Rabie Sportfees 2/3de & junior B/C spanne

Waar potensiaal verweesentlik word

24	<b>Rugby:</b> 0/14 Kwagga Toernooi 0/15 Kwagga Toernooi 0/16 Paarl Gim Toernooi <b>Netbal:</b> 0/14,0/15,0/16,0/17,0/19 <b>Hokkie:</b> 0/19A Dogters Union Toernooi <b>Landsdiens:</b> Nasionale Jeugberaad	25	<b>Rugby:</b> Kearsney Festival Framesby 1ste Rugbyspan vertrek	26	<b>Rugby:</b> Kearsney Festival Framesby 1ste vs Kearsney	27	<b>Rugby:</b> Kearsney Festival Framesby 1ste vs Monument	28	<b>Goeie Vrydag</b>	29	<b>Rugby:</b> Kearsney Festival Framesby 1ste vs Monument	30
31	<b>Rugby:</b> Kearsney Festival Rusdag Framesby 1ste Span											

# FRAMESBY STRAATMYLE

WOENSDAG, 31 JANUARIE 2024



15:00= Seuns en dogters 0/11 (1km)

15:20= Seuns en dogters 0/13 (1km)

15:40= Seuns en dogters 0/15 (straatmyl)

16:10= Seuns en dogters 0/17 en 0/19 (straatmyl)

**Kontantpryse vir die eerste 3 plekke in elke ouerdomsgroep**

Koste: R50 per inskrywing | R30 vir Framesby-atlete

Registrasie en laatinskrywings: 14:15 - 16:15

Medaljes – eerste 20 seuns en dogters in ‘n wedloop

Whatsapp inskrywing of e-pos vanaf 1 Januarie 2024 of skryf in deur jou skool

Vooraf inskrywings sluit Maandag, 29 Januarie.

Navrae en inskrywings:

M. Cronje 083 397 3251 / [roekiecronje@gmail.com](mailto:roekiecronje@gmail.com)



# KOSBLIK REKENING VORM

SKOLIER NAAM: \_\_\_\_\_

OUER NAAM: \_\_\_\_\_

EPOS: \_\_\_\_\_

SELFOON NOMMER: \_\_\_\_\_

ALLE BETALINGS SAL OP DIE REKENING GELAAI WORD BINNE 24 UUR VANAF 1 AUGUSTUS.

STUUR ASB BEWYS VAN BETALING AAN  
[INFO@DIEKOSBLIK.CO.ZA](mailto:INFO@DIEKOSBLIK.CO.ZA)

KAART EN KONTANT BETALINGS IS WELKOM EN SAL DEUR DIE BESTUURDER AAN DIENS OP DIE REKENING GELAAI WORD.

REKENING SAL SLEGS OOPGEMAAK WORD NADAT DIE VORM VOLTOOI EN INGEHANDIG IS.

BANK INLITGING:  
DIE HOOFMEISIES  
FNB CHEQUE  
63 035 337 004  
TAK 211 417

GROETE,  
Die HOOFMEISIES  
071 856 5787

*Die*  
**KOSBLIK**

Hoërskool Framesby