

# FAKKEL-FLITSE

Weeklikse nuusflitse vir 'n ingeligte Framesby-familie!



UITGawe 303 · 12 MEI 2023

Kontakbesonderhede: mediasentrum@framesby.co.za

## LEERDERS VAAR PUIK BY ATKV-DEBAT SEMI-FINAAL

Zanri Black en Ilze Hattingh het op Vrydag, 5 Mei aan die semi-finale rondte van die ATKV-Debat te Hoër Meisieskool Bloemhof in Stellenbosch deelgeneem. Hoewel die uitslae van hierdie rondte nog nie bekend is nie, het Zanri en Ilze – onderskeidelik voorsitter en ondervoorsitter van Framesby se debatklub – hul uitstekend van hul taak in hul debat teen die span van Paul Roos Gimnasium gekwyt.

Ons is trots op julle!



## FRAMESBY-DANSERS VAAR UITSTEKEND BY DARE2DANCE KOMPETISIE

14 leerders van die Dansklub het Saterdag aan die Dare2Dans kompetisie in die Veremarksaal deelgeneem.

13 Skole het deelgeneem. Lara Nell en Charné Fourie het die Big Sister - Little Sister se Ballroom-afdeling gewen.

Hulle behaal ook die 4de plek in die Latin American afdeling.



## BELANGRIKE DATUMS MEI 2023:

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRYDAG - 12	SATERDAG - 13	SONDAG - 14
				<b>Sneeuwitjie optrede:</b> Savoy Teater 19:00 <b>Muurbal:</b> 1ste liga vs Muir (w) 2de liga vs Grey (t) 4de liga vs West.(w) <b>Skaak</b> vs Pearson (w)	<b>Landloop</b> OP Liga 2: St. Albans	
<b>MAANDAG - 15</b>	<b>DINSDAG - 16</b>	<b>WOENSDAG - 17</b>	<b>DONDERDAG - 18</b>	<b>VRYDAG - 19</b>	<b>SATERDAG - 20</b>	<b>SONDAG - 21</b>
Hokkie: (w) Seuns vs Westering Gholfiga – PEGC Gr. 12 Hereksamen	Hokkie: (t) Dogters vs Westering Tennis: Dogters 1 ste Priory (t) 2 de Alex (t)	Gr. 8 en 9 Foto's <b>Hokkie:</b> Seuns o.16 A (t) en 1 ste (w) <b>Netballiga:</b> Pearson <b>Landloopliga 3:</b> Theodor Herzl Gr. 12 Hereksamen	Hokkie: (t) Dogters vs Pearson Tennis: Seuns 2de (w), 4de (tuis) en 5de (t) Hemelvaart CSV: 18:30 Lofprysingsaand (Saal)	<b>Sport:</b> Marlow (w) <b>Netballiga</b> vs Despatch (w) <b>Muurbal:</b> 4 de vs Alex (w) <b>Skaak</b> vs Westering (t) Gr. 12 Hereksamen	Rugby: Marlow (w) <b>ATKV-redenaars</b> - (t) <b>Netbal:</b> Karwas <b>Hokkie:</b> Dogters vs Riebeek College (w) Seuns vs Muir College English Debating	

HIERDIE WEEK SE FAKKEL-FLITSE WORD MET TROTS GEBORG DEUR:  
SUNRIDGE VILLAGE

Hoërskool Framesby bied aan

# SNEEUWITJE VAN WINTERVILLE

'n Musiekblyspel deur  
**addlife**  
productions



LIANA SERFONTEIN  
**SNEEUWITJE**

HUGO NOTHNAGEL  
**PRINS ADRIAAN**



**11-13 MEI 2023**  
**SAVOY TEATER**

Kaartjies beskikbaar by  
**web tickets**  
**Pick n Pay**

x

**10 JUNIE 2023**

18:30 VIR 19:00

BESPREEK JOU PLEK  
VOOR 1 JUNIE 2023

HOËRSKOOL FRAMESBY  
**OUDSKOLIERE**  
*samekoms*  
**IN KAAPSTAD!**

KOM KUIER SAAM MET DIE SKOOLHOOF EN BEMARKERS  
BY VREDE EN LUST WINE ESTATE | FRANSCHOEK.

**R400 PER PERSOON**

SLUIT IN VERWELKOMINGSDRANKIE,  
HOOF- EN NAGEREG. (KONTANTKROEG)

VIR ENIGE NAVRAE EN BESPREKINGS:  
[CGARBERS@FRAMESBY.CO.ZA](mailto:CGARBERS@FRAMESBY.CO.ZA)



x

**17 JUNIE 2023**

18:30 VIR 19:00

BESPREEK JOU PLEK  
VOOR 10 JUNIE 2023

HOËRSKOOL FRAMESBY  
**OUDSKOLIERE**  
*samekoms*  
**IN PRETORIA!**

KOM KUIER SAAM MET DIE SKOOLHOOF EN BEMARKERS  
BY AFFIES SE 1920 RESTAURANT.

**R300 PER PERSOON**

SLUIT IN ALKOHOLIESE VERVERSINGS,  
HOOF- EN NAGEREG.

VIR ENIGE NAVRAE EN BESPREKINGS:  
[CGARBERS@FRAMESBY.CO.ZA](mailto:CGARBERS@FRAMESBY.CO.ZA)



# UIT DIE HOOF SE KANTOOR

Ek lig die volgende belangrike punte uit:

## A) KWARTAALPROGRAM – 12 TOT 20 MEI 2023

Aangeheg die datums vanaf 12 tot 20 Mei 2023. As gevolg van datumveranderings buite ons beheer plaas ons dit graag sodat u makliker kan beplan.

## B) FAKKELFLITS

Ek moedig u aan om die Fakkelflits deeglik te bestudeer. Hier hou ons u op hoogte van alle gebeure en prestasies. Dit is op Framesby se Facebook-blad beskikbaar.

## C) DIE HANGER

Sien weekliks die Fakkelflits vir inligting.

## D) EKSAMENROOSTER

Aangeheg is die Mei/Junie-eksamenrooster vir Graad 8 tot 12.

## E) VERKEERSREËLINGS

Ons wil u as ouergroep vra om ons in die VOLGENDE ASPEKTE BEHULPSAAM te wees:

1. Ons wil versoek dat u die spoedgrens in die gebied en strate om die skool eerbiedig. U sal saamstem dat ons nie graag 'n situasie wil beleef waar een van ons in ons skoolgemeenskap of die breër gemeenskap onnodig in 'n ongeluk betrokke is nie.
2. Ons het leerders wat in die middae van busvervoer gebruik maak. Daar is egter ouers wat op die busparkeerplekke in Willowbystraat parkeer. Dié parkeerplekke is teen die skool en nou word die leerders gedwing om die pad te kruis.
3. Ouers stop soggens en middae dwars voor die hoofingang, oor kruisings, voetorgange, voor sommige hekingange en inwoners se opritte. Dit bring 'n verkeersopeenhoping mee en raak medepadgebruikers. Let asseblief op waar u stilhou en hoe u stilhou die verkeer beïnvloed. Veral Hek B het hierdie probleem.
4. Daar is ouers wat leerders aan die verkeerde kant van die pad aflaai en teen die verkeer stilhou. Dit bring mee dat leerders teen die pad uit voertuie moet klim. U stel u kind dus in gevaar aangesien hulle baie maklik deur ander voertuie beseer kan word. Beplan asseblief u aflaaipunt en ry verkiekslik óm die skool om u kind veilig af te laai.
5. Wees bewus van leerders wat tussen voertuie beweeg en ook ander voetgangers wat op verskeie plekke wag om strate te kruis.
6. Leerders wat toestemming het om met motorfietse skool toe te kom, moet op die spasie, soos deur die skool bepaal, stilhou. Hulle mag nie voor die skool parkeer nie.
7. Leerders wat met motorfietse ry, moet van valhelms gebruik maak.
8. Geen voertuie mag die skooleindom binnekombin leerders af te laai nie.
9. Geen ouers moet leerders aflaai op parkeerareas binne die skool nie.
10. Leerders sonder rybewyse mag nie motors of motorfietse bestuur nie.

## F) RTT/DIGITALE TEGNOLOGIE

Die RTT-/DIGITALE TEGNOLOGIE-pos het op 20 April 2023 vakant geword. Mej. Lianke van der Westhuizen neem vir 'n klein tydjie waar in die pos totdat ons 'n aanstelling vir die begin van die derde kwartaal kan maak. Sy het uitstaande vakkennis en ons glo dat sy alle leerders goed sal voorberei vir die eksamen.

## G) GRAAD 8C EN 9F AFRIKAANS/LEESSENTRUM

Mev. C Basson het op Vrydag, 5 Mei 2023 haar pos ontruim as gevolg van die feit dat hulle emigreer na Kanada. Ons het geadverteer vir 'n plaasvervanger vir die klein tydjie tot die eksamen, maar as gevolg van die feit dat Afrikaansonderwysers baie skaars is, kon ons niemand vind met die nodige vakkennis nie. Ons Afrikaans onderwysers sal tot en met die eksamen die periodes onder hulle verdeel en toesien dat leerders nie benadeel word nie.

Met betrekking tot die leessentrum hervat die klasse weer aan die begin van die derde kwartaal. Hierdie pos is



geadverteer en aanstellings sal gemaak word vir die begin van die derde kwartaal.

Ons vra om verskoning vir die ongerief en doen alles in ons vermoë om nie die leerders te benadeel nie.

#### H) AKADEMIE

##### WOLSKOOL WEBINAAR

"Ontsluit jou kind se potensiaal: Assessering van denkvaardighede vir sukses", die perfekte geleentheid vir jou! Daar is beperkte sitplekke beskikbaar!

Wat is denkvaardighede en waarom is dit noodsaaklik vir jou kind se toekoms?

Hoe denkvaardighede effektief geassesseer kan word.

Hoe om te registreer vir die SOS se Denkvaardigheidstoets, wat nasional in Julie via Die Wolkskool geskied.

<https://tinyurl.com/Framesbyouers>

##### EKSAMENGEREEDHEID

Leerders moet hulself deeglik voorberei vir die eksamen aangesien die werk in alle vakke en grade meer raak. Vaste studietye tuis sal tot 'n leerder se voordeel wees.

#### SBA-TOETS DATUMS VIR DIE WEEK

Maandag	15 Mei	LW	graad 10-12
Dinsdag	16 Mei	RTT	graad 10-prakties
Woensdag	17 Mei	RTT	graad 12-prakties
Donderdag	18 Mei	BS	graad 10-12

#### I) ROBOTIKA-KLUB

Sal weer hervat word vanaf die derde kwartaal. Ons vra om verskoning vir die ongerief.

#### J) WERKSAFBAKENING: JUNIORS/SENIORS

Elke leerder onvang vandag die afgerolde werksafbakening vir die Mei/Junie eksamen. Dit is ook op ons Facebook-blad beskikbaar.

Ek dank u vir u volgehoue ondersteuning. Soos ek dikwels vir u sê: Die toekoms van Hoërskool Framesby is blou en goud! Kom ons werk almal saam om dit so te hou.

MARIUS GERMISHUYS  
SKOOLHOOF



**MEI/JUNIE EKSAMEN 2023**  
**GR. 10-12 BEGIN 25 MEI**  
**GR. 8-9 BEGIN 30 MEI**  
**EKSAMEN EINDIG 19 JUNIE**

	Oggendsessie 08:00		Oggendsessie 09:00			Middagsessie 14:00		
	Dag en datum	Gr. 8	Gr. 9	Gr. 10	Gr. 11	Gr. 12	Gr. 10	Gr. 11
Donderdag 25 Mei				Afr. HT V2 $2\frac{1}{2}$ h	Geo 3 h	IT Pr. V1 3 h		
Vrydag 26 Mei				RTT V2 $1\frac{1}{2}$ h	FW V1 2 h	RTT Pr. V1 3 h		LO 2 h
<b>WEEK 1</b>								
Maandag 29 Mei			Wiskunde Wisk. Gel. 2 h	FW V2 2 h	Landb. V1 $2\frac{1}{2}$ h VBS 3 h	Eng. P1 FAL/HL 2 h	IGO V1 $2\frac{1}{2}$ h	IT V2 3 h
Dinsdag 30 Mei	Wisk. $1\frac{1}{2}$ h	Gesk. $1\frac{1}{2}$ h	RTT V1 2 h	Eng. P2 FAL $2\frac{1}{2}$ h HL 2 h	Afr. HT V1 2 h		Vis. Kuns 2 h	IGO V1 3 h
Woensdag 31 Mei	Geo. $1\frac{1}{2}$ h		BS V1 $1\frac{1}{2}$ h Drama 2 h	IT V1 3 h	Geo. Vis. Kuns Musiek V1 3 h	Toerisme 2 h		Musiek V2 $1\frac{1}{2}$ h
Donderdag 1 Junie		Afr. $1\frac{3}{4}$ h	IT V1 2 h	LW $2\frac{1}{2}$ h	Eng. P2 FAL 2 h HL $2\frac{1}{2}$ h		Eng. P1 FAL/HL 2 h	RTT V2 3 h
Vrydag 2 Junie	EBW $1\frac{1}{2}$ h	LO $1\frac{1}{2}$ h	Rek. 2 h	RTT V1 2 h	Wisk. V1 3 h WG V1 2 h	IGO 3 h		
<b>WEEK 2</b>								
Maandag 5 Junie	FW 55 min	LW 1 h	LW $2\frac{1}{2}$ h	BS V1 2 h	Wisk. V2 3 h WG V2 2 h		IGO V2 $2\frac{1}{2}$ h	
Dinsdag 6 Junie	Dig. Teg. V2 2 h	Eng. FAL/HL $1\frac{3}{4}$ h	VBS 2 h	Landbou 3 h Mus. V1 $2\frac{1}{2}$ h	Rek. V1 2 h	IT V2 2 h	Mus. V2 $1\frac{1}{2}$ h	
Woensdag 7 Junie	LO $1\frac{1}{2}$ h	SK 45 min.	LO 2 h	Afr. HT V2 $2\frac{1}{2}$ h	BS V1 2 h	BS V2 $1\frac{1}{2}$ h	Toerisme $2\frac{1}{2}$ h	
Donderdag 8 Junie	Eng. FAL/HL	Geo. $1\frac{1}{2}$ h	Afr. HT V1 2 h	Rek. Drama	Eng. P1 FAL/HL			

	Oggendsessie 08:00		Oggendsessie 09:00			Middagsessie 14:00		
Dag en datum	Gr. 8	Gr. 9	Gr. 10	Gr. 11	Gr. 12	Gr. 10	Gr. 11	Gr. 12
<b>WEEK 3</b>								
Maandag 12 Junie	LW 50 min.	FW 65 min.	FW V2 2 h	Wisk V2 WG V2 $1\frac{1}{2}$ h	FW V2 Drama Teo. 3 h			
Dinsdag 13 Junie	Gesk. $1\frac{1}{2}$ h	Teg. $1\frac{1}{2}$ h	Eng. P2 FAL 2 h HL $2\frac{1}{2}$ h	BS V2 2 h	Afr. HT V2 $2\frac{1}{2}$ h			Toerisme 3 h
Woensdag 14 Junie	SK 45 min.	Wisk. $1\frac{1}{2}$ h	Vis. Kuns 2 h	VBS 2 h	LW $2\frac{1}{2}$ h LW Pr. 30 min.		IT V2 3 h	
Donderdag 15 Junie			Geo. 3 h	RTT V2 2 h	BS V2 2 h	Landbou $2\frac{1}{2}$ h	Afr. HT V1 2 h	IGO V2 $2\frac{1}{2}$ h
<b>WEEK 4</b>								
Maandag 19 Junie					Rek V2 2 h Landb. V2 $2\frac{1}{2}$ h			

## NOTAS

- Die laaste week is normale skool soos in die skoolkalender aangedui.

# UITSLAE VIR DIE WEEK:

## Rugby vs Daniel Pienaar:

14 A wen	19 – 14
14 B wen	37 – 19
14 C wen	66 – 0
15 A wen	26 – 8
15 B gelykop	8 – 8
15 C verloor	15 – 28
15 D wen	42 – 5
16 A wen	57 – 0
16 B verloor	14 – 24
4de wen	14 – 5
3de wen	21 – 5
2de wen	22 – 3
1ste gelykop	17 – 17



## Hokkie vs Victoria Park:

1ste Dogters wen	6 – 0
1ste Seuns verloor	0 – 2
16 A Dogters wen	2 – 0
16 B Dogters gelykop	1 – 1
2de Dogters gelykop	1 – 1
16 A Seuns verloor	0 – 7
14 A Dogters wen	5 – 2

## Hokkie vs Despatch:

2de Dogters wen Despatch	1ste span	1 – 0
16 B Dogters wen Despatch	16 A	7 – 0
1ste Seuns wen		2 – 0



## Tennis:

1ste Dogters gelykop teen Brandwag
2de Seuns wen teen Grey
4de Seuns verloor teen Brandwag



# 6 LEERDERS DRING DEUR NA VOLGENDE RONDTE

Die ATKV-Redenaarsuitslae is pas bekend: dit het omtrent goed gegaan en ses sprekers dring deur na die volgende rondte.

Therese Otto, Anri de Beer, Lyndenne Young, Udo Ferreira, Me-Jean du Preez en Karla Myburg dring na die semi-finaal deur.

6 van die 30 leerders wat dus aan die semi-finale rondte se hoërskoolafdelings (hele Oos-Kaap en Suid-Kaap) gaan deelneem, kom uit Hoërskool Framesby.

## FRAMESBY LANDLOOPATLETE LEWER UITSTEKENDE RESULTATE BY DIE TWEEDE SKOLELIGA

Die tweede skoleliga het op 10 Mei by Hoërskool Pearson plaasgevind. Die atlete het uistekend in die individuele sowel as die spankompetisies gevaar.

Die volgende resultate is behaal:

Eerste

- Elmé Vermaak – Dogters 0/14
- Tiaan Peens – Seuns 0/17
- Dogters 0/19 Span

Tweede

- Lienke Els – Dogters 0/14
- Stefan Boshoff – Seuns 0/14
- Mondray van Heerden – S0/17
- Dogters 0/15 Span
- Dogters 0/17 Span
- Seuns 0/15 Span
- Seuns 0/17 Span

Derde

- Jodia Steenkamp – Dogters 0/14
- Ilke Wolmarans – Dogters 0/16
- Zané Jubber – Dogters 0/17
- Suné du Preez – Dogters 0/19



**HOËRSKOOL FRAMESBY GIMNASIUM**

# **FUNKSIONELE GROEPSKLASSE**

**MAANDAE - DONDERDAE**  
**PILATES 08:30 AM**  
**FIKSHEID 09:15 AM**

**MAANDAE & WOENSDAE**  
**FIKSHEID 06:45 AM**

**R125 PER SESSIE**

**DIT IS NOU DIE TYD OM TE BEGIN**

**BESPREEK BY MIZAAN: 061 488 3911**



## DIE HANGER - PRYSLYS

ARTIKEL	BEDRAG
<b>SKOOLDRAG</b>	
Skoolbaadjie	R 950
Dogters - skoolrokke	R 450
Wit hemp met skoolwapen	R 220
Skooldas	R 100
Winter Langmou Skooltrui (laaste koop)	R 190
"Pullover" Trui	R 250
Serp	R 100
Grys Skoolkouse	R 80
Sykouse - Navy	R 54
Sykouse - 'Silky Shine Blackmail'	R 45
Dogters wit kort kouse	R 50
<b>SKOOL SAKKE</b>	
Rugsak - PUMA	R 350
Sportsak - PUMA ( Sal weer in Oktober in voorraad wees)	R 500
FRAMESBY Sportsak * NUUT *	R 380
FRAMESBY Kossakkie * NUUT *	R 220
RAMBLE - Boekerugsak ( Sal weer in Junie in voorraad wees)	R 700
<b>Volledige Sweepak</b>	R 1 200
Sweetpakbroek	R 500
Reënbaadjie	R 700
<b>SPORT HEMPIES</b>	
Huis Krit Hemp (A-L) Maroen - Kartmou	R 225
Huis Vis Hemp (M-Z) Blou - Kortmou	R 225
Huis Krit Hemp (A-L) Maroen - Langmou	R 250
Huis Vis Hemp (M-Z) Blou - Langmou	R 250
Algemene Langmou sport hempie ( gesublimeer) * NUUT * ( sal Junie beskikbaar wees)	R 385
<b>SPORT KLERE</b>	
Dogters: Snyershempie (netbal, muurbal, tennis en hokkie)	R 225
Dogters: rompie	R 155
"Tights"	R 130
Dogters Kortbroek (LO)	R 220
Seuns: Gholfhemp ( muurbal, tennis en hokkie)	R 245
Seuns: Kortbroek (maroon piping)	R 220
Kortbroek	R 220
Kortbroek - PUMA ( new navy )	R 290
Navy Hokkiekouse - PUMA	R 100
Wit Sport kouse ( met strepe)	R 70
<b>Krieketklere:</b>	
Hemp	R 320
Broek	R 280
Pet	R 240



## DIE HANGER - PRYSLYS

Rugbyklere:	
Puma Rugbybroek - Wit	R 280
Puma Rugbykouse	R 100
Puma Rugby opwarmingshemp - Navy	R 290
Atletiek	
Atletiek Frokkie - Seuns	R 325
Atletiek Frokkie - Dogters	R 325
Jogger' - Seuns	R 325
Jogger' - Dogters	R 325
"Tights Hot pants" - Dogters	R 130
Algemeen:	
"Tights" - Dogters	R 130
"Scrunchies" - Dogters - Maroon & Navy	R 20
PETTE	
Puma Blou Pet	R 200
Framesby Peak	R 100
Framesby Blou Pet	R 120
ONDERSTEUNERS KLUB	
Ondersteuners Golfhemp - PUMA ( Mans & Dames)	R 350
Ondersteuners Sambrel	R 200
Ondersteuners Pet	R 150
Ondersteuner baadjies	R650 /R750
Ondersteuners Pawiljoenkussing	R 180

## UITSTAANDE ITEMS WAT AFGEHAAL MOET WORD:

KAREN CLASSENS	SPORTSAK
HAYLEE LINDT	SPORTSAK
DEWAN WESSELS	BACKPACK
LUCAS JACOBS	BAADJIE
DEVON WESSELS	BACKPACK
ETHAN ENGELBREGHT	SWEETPAKBROEK
EWAN CLASSEN	SWEETPAKBROEK
LUKAS JACOBS	SWEETPAKBROEK
EMILE VAN TONDER	KORTBROEK
RUBEN VAN DER MERWE	NAAM BALKIE
AIDEN WEYERS	NAAM BALKIE
KALEY SCHELLINGERHOUT	NAAM BALKIE
RISTO STRYDOM	NAAM BALKIE
TASHKE MOORE	NAAM BALKIE

CHARNELLE 082 342 8113

KATRIEN 072 407 0670

CHARNELLE@DIEHANGER.CO.ZA

Bring jou voertuig en ondersteun Framesby-netbal!

# NETBAL KARWAS

13 MEI & 20 MEI

R60

(geen stofsuig)

Koop 'n worsbroodjie teen  
R20 en kuier lekker saam.

• • •

Koffie, water en sap sal  
beskikbaar wees.

Framesby Hek-D

**07:00 TOT 13:00**

Let wel:

Boorgat water word gebruik - Slegs kontant

Vir inligting  
kontak mev. Beetge by 079 88 55 416



**NOU IN VOORRAAD**



**KOSSAKKIE  
R220.00**



**SPORTSAK  
R380.00**



BY DIE HANGER  
**BORDUUR**  
JOU NAAM EN VAN VIR SLEGS

**R25.00**

**VOLGENDE WEEK TERUG IN VOORRAAD:**

Al die sykouse groottes sal teen Dinsdag 16 Mei  
weer in die winkel wees

CHARNELLE 082 342 8113

KATRIEN 072 407 0670

CHARNELLE@DIEHANGER.CO.ZA

# FRAMESBY OUDSKOLIERE



## ONS GESELS MET: LEANDRI KOEN



Met 'n hart vol onsekerheid, 'n skoolgordel wat presies in die middel sit en die bynaam "Wessel se Sussie" het ek in 2004 saam met al my mede-Bromtjorrelers Graad 8 begin.

Omdat ek dadelik betrokke geraak het en aan soveel as moontlik aktiwiteite deelgeneem het, het ek gou deel van die Framesbyfamilie geword. Daar was redenaars, debat, dansklub, Voortrekkers en sport. Ek het van 2004 – 2007 OP in artistiese swem verteenwoordig, in 2007 eerstespan netbal gespeel en ook vir die Oos-Kaap se B-netbalspan gespeel. Ek het ook Oos-Kaap in tweekamp verteenwoordig en graag deelgeneem aan atletiek en landloop. In 2008 het ek die Presidents Verkenner-toekenning as 'n Voortrekker ontvang, maar ook 'n groot voetoperasie ondergaan wat die einde van my sportloopbaan beteken het. Om hoofdogter in 2008 te wees, was 'n wonderlike eer en voorreg. Dis hier by Framesby waar ek lewenslange vriende en vriendinne gemaak het, geleer het om vas te byt en aan te hou en om altyd die beste van elke situasie te maak.

Na skool het ek onderwys by NMU gaan studeer en daarna by Sunridge Primêre skool skoolgehou. In 2014 is ek deur 'n "midlife-crisis" en het vir 'n jaar in Amsterdam gaan au pair om te besluit wat ek vir die res van my lewe wou doen. Ek het toe BSc Dieetkunde by NMU gaan swot en my meestersgraad in terapeutiese voeding by Stellenbosch Universiteit voltooi. Ek werk tans

as 'n kliniese dieetkundige by Livingstone hospitaal.

In 2018 is ek met Anton Koen (my hoërskoolliefde) getroud, en in 2020 het ons 'n pragtige (BAIE besige) rooikopseuntjie ryker geword.

My raad aan huidige skoliere sal wees om elke dag net die beste weergawe van jouself te wees en om te besef dat dit oukei is om nie alles "uitgefigure" te hê nie.



# OUDSKOLIERE BERIGTE:

Indien jy iemand vir die Oudskoliere-berig wil nomineer, kontak ons gerus : [mediasentrum@framesby.co.za](mailto:mediasentrum@framesby.co.za).

Ons wil graag berigte plaas van al ons oudskoliere, maar benodig hul selffoonnommer/e-pos om kontak te maak.

Dis altyd lekker om te hoor waar ons oudskoliere hulself vandag bevind sowel as om terug te kyk na almal se Framesby herinneringe.

# OUDSKOLIERE MEMORABELIA:

Ons wil graag memorabilia vir ons oudskoliere ontwerp en laat maak. Enige voorstelle kan na [mediasentrum@framesby.co.za](mailto:mediasentrum@framesby.co.za) ge-epos word.



# FRAMESBY OUDSKOLIERE (FOS)

Beste Oudskolier

Ons wil julle graag van gebeure rondom jul alma mater op hoogte hou. Om hierdie rede wil ons graag ons databasis op datum bring en vra dat alle oudskoliere asb. die volgende inligting na **fos@framesby.co.za** sal e-pos:

- NAAM EN VAN :
- NOOIENSVAN:
- ID-NOMMER:
- JAARTAL GEMATRIKULEER:
- ADRES:
- PROVINSIE:
- BEROEP:
- TELEFOON:
- SELFOONNOMMER:
- E-POSADRES:

**U inligting bly hoogs  
vertroulik.**

**Die rede hoekom ons u  
ID-nommer benodig, is om te  
verhoed dat ons duplike op  
ons sisteem stoor.**





# Hoërskool Framesby

(Afrikaansmedium)  
(Beheerliggaam)

## VAKANTE POSTE

### POS 1:

TOERISME GRAAD 10 -12 / SOSIALE WETENSKAP (AARDRYKSKUNDE)  
GRAAD 8 - 9

### POS 2:

ENGLISH HOME LANGUAGE EN FAL GRAAD 8 - 12

### POS 3:

AFRIKAANS HUISTAAL GRAAD 8 - 12

### POS 4:

WISKUNDE EN/OF WISKUNDIGE GELETTERHEID GRAAD 8 - 12

### POS 5:

RTT EN DIGITALE TEGNOLOGIE GRAAD 8 - 12

### POS 6:

IGO GRAAD 10 -12

Hierdie pos word moontlik vakant gedurende 2023.

Dui belangstelling aan deur 'n aansoek in te dien vir 'n moontlike onderhoud.

- Sluitingsdatum vir aansoeke: 17 Mei 2023
- Diensaanvaarding: 1 Julie 2023
- Die suksesvolle kandidaat moet
  - oor deeglike vakkennis besit
  - bereid wees om by buitemuurse aktiwiteite betrokke te raak
  - rekenaargeletterd wees
  - oor 'n volwaardige onderwyskwalifikasie beskik.
  - geregistreer wees by die Suid-Afrikaanse Raad vir Opvoeders (SARO/SACE)
- Slegs persone wat vir onderhoude genooi word, sal gekontak word.
- Beheerliggaam hou hom die reg voor om nie die pos te vul nie.
- Vergoeding inlyn met departementele skale van akademiese poste.

## SPORT: JUNIOR RUGBYHOOF

### Algemene vereistes:

- Bewese suksesrekord in afrigting van skole rugbyspanne.
- Relevante afrigtingskwalifikasies.
- Goeie menseverhoudinge.
- Moet bereid wees om met senior rugbyhoof te kan saamwerk.
- Moet karaktervormend sy taak kan uitvoer.
- Moet 'n rolmodel vir seuns wees.
- Sterk administratiewe vaardigheid.
- Moet 'n voorseisoen se program met junior rugbyleerders kan volg.
- Moet leerders individueel kan ontleed en ontwikkel.
- Rapporteer direk aan rugby-, sport- en skoolhoof.
- Die teken van 'n prestasieklosule is 'n vereiste.
- Dui aan of u bereid is om aan krieketprogram deel te neem.
- Diensaanvaarding: Oktober 2023
- Sluitingsdatum vir aansoeke: 16 Junie 2023
- Slegs persone wat vir onderhoude genooi word, sal gekontak word.
- Beheerliggaam hou hom die reg voor om nie die pos te vul nie.
- Mededingende salaris onderhandelbaar.

• Stuur 'n volledige CV, dekbrief en verwante dokumente per e-pos aan:

Mnr. Marius Germishuys

E-pos: [skoolhoof@framesby.co.za](mailto:skoolhoof@framesby.co.za)

Tel : 041-360 1257 | Faks : 041-360 7787

# HOËRSKOOL FRAMESBY

## MAART 2023 WOLSKOOL DATA

299

AANTAL LEERDERS AKTIEF OP  
DIE WOLSKOOL

10897

TOTALE GETAL INTERAKSIES VAN  
AKTIEWE LEERDERS

16831

TOTALE GETAL LESPARTE VOLTOOI  
DEUR AKTIEWE LEERDERS

Die lesparte en interaksiess word kumulatief bereken vandat die profiel op Wolkskool geskep is. Hierdie data reflekteer dus nie net 2023 se data nie.

ONDERWYSERS MET AKTIEWE  
PROFIELE OP DIE WOLSKOOL

19

TOTALE GETAL INTERAKSIES VAN  
AKTIEWE ONDERWYSERS

1305





HOËRSKOOOL FRAMESBY SE  
MUSIEKDEPARTEMENT BIED AAN

# Framesby Classiq

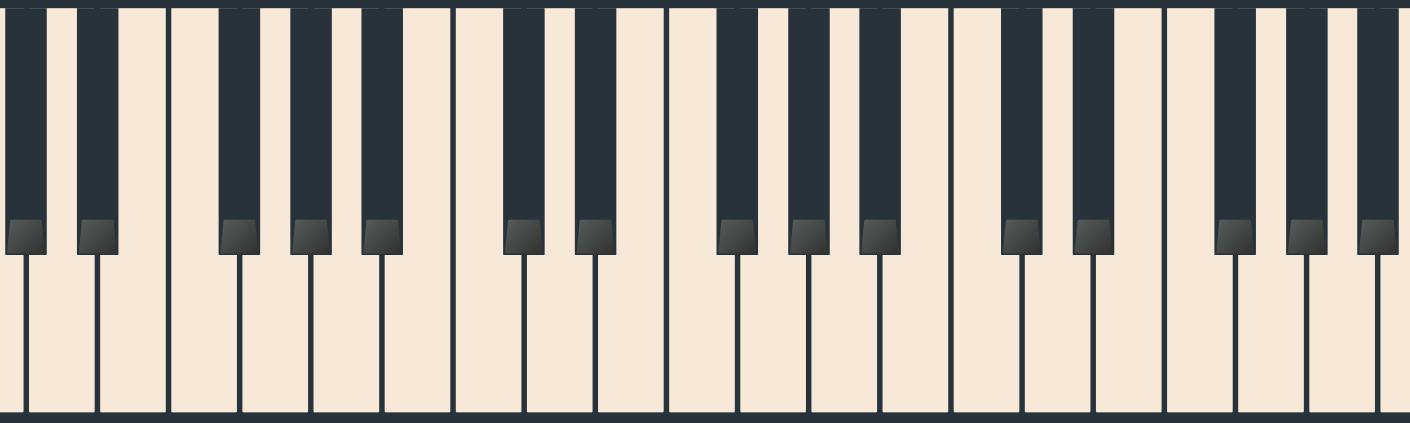
**26 MEI 2023 OM 18:30  
IN DIE FRAMESBY SKOOLSAAL**

R50 per kaartjie

Kaartjies:

Beskikbaar by Algemene Kantoor en sal ook by verkoop word.

*Spesiale Gaskunstenaar: Lara Geldenhuys*



# SOP EN ROOSTERBROOD R20





# Family Run / Walk

ENTER ONLINE  
[www.sunridgevillage.co.za](http://www.sunridgevillage.co.za)



*Saturday, 13 May 2023*

Sunridge Village Shopping Centre,  
Kragga Kamma Road, Port Elizabeth

**10 km - 07:00**  
**5 km - 07:15**

Sunridge Exchange 0725432874 next to PostNet

