

FAKKEL-FLITSE

Weeklikse nuusflitse vir 'n ingeligte Framesby-familie!



UITGAWE 302 • 5 MEI 2023

Kontakbesonderhede: mediasentrum@framesby.co.za

0/16 NETBAL EINDIG 7DE BY WILDEKLAWERTOERNOOI

Die 0/16 netbalspan het uitstekend by die gesogte Wildeklawertoernooi gevaar en 7de geëindig. Knap gedaan. meisies!



ISTE RUGBYSpan VEG TOT DIE EINDE TOE

Al het die eerste rugbyspan met heelwat beserings by die Wildeklawertoernooi gesit, het dit hulle nie gestop om alles te gee tydens hulle laaste wedstryd teen Maritzburg College nie. Ons is trots op julle, manne!



BELANGRIKE DATUMS VIR VOLGENDE WEEK:

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRYDAG	SATERDAG
	Hokkie: Seuns en Dogters vs Woodridge (t en w)	Hokkie: Seuns en Dogters vs Woodridge (t en w)	Sneeuwitjie openingsaand – Savoy Teater 19:00	Sneeuwitjie optrede (2) Savoy Teater 19:00	Landloop OP Liga 2: St. Albans Sneeuwitjie – Savoy Teater Middagvertoning 14:00 Gala-aand 19:00
		Landloopliga 2: Pearson	Wiskunde Olimpiade Rondte 2		

VERJAARSDAE DIE WEEK

SATERDAG • 6 MEI
Roelof Meyntjes
Ruald Niemand

SONDAG • 7 MEI
Juffrou J. Loots
Ethan Engelbrecht
Katie Horne
Michaela Kruse
Cameron van Staden

MAANDAG • 8 MEI
-

DINSDAG • 9 MEI
-

WOENSDAG • 10 MEI
Nicole Classen
Jayden Fouche

DONDERDAG • 11 MEI
Jessica Chandler
Chad Koen
Tayden Strydom

VRYDAG • 12 MEI
Sonice Bester
Abel Labuschagne
Gideon Landman
Carla Smith
Jani Smith
Adrian van Rooyen



**HIERDIE WEEK SE FAKKEL-FLITSE WORD MET TROTS GEBORG DEUR:
SUNRIDGE VILLAGE**

UIT DIE HOOF SE KANTOOR

Beste Ouers

Ek haal graag die volgende aan uit Lukas 12 vers 12 - "Want die Heilige Gees sal julle op daardie oomblik leer wat gesê moet word".

Lukas voeg hier enkele van Jesus se uitsprake saam. Hy vertel wat Godskinders te doen staan wanneer hulle agterkom dat hulle hul lewe met aanhoudende vrees en knaende kommer versuur. Hy vertel wat Jesus sê: Luister hier! Moenie vir moordenaars bang wees nie; hulle kan niks aan jou siel doen nie.

Vrees Hom eerder, die God wat selfs die mossies onthou. Hy wat die hare op jou kop tel. Kortweg: Hou tog op om jou oor dinge te bekommer waaroor God beheer het. En dit, weet jy mos, is álles in hierdie lewe.

Moet ook nie bang wees om voor ander mense oor Jesus te praat nie; vrees eerder die gevolge as jy dit nié doen nie. Bowendien, ou kommerkous, moet jou tog nie aanhoudend verwyf as jy dalk nie 'n prater is nie, of as jy bang is jy kry nie iets behoorlik gesê wanneer iemand jou oor die Here voor stok kry nie.

Op daardie oomblik sal die Gees jou die regte woorde voorsê. En: jou mond maak saak. Wat daar uitkom, het gevolge. Weet egter dit: jy is nie magteloos uitgelewer aan wat uit jou mond kom nie; jy het 'n sê oor wat jy sê. Praat dus versigtig. Luister mooi voordat jy daardie mond so gladweg oopmaak; die Gees fluister soms. En as die Gees wil breek aandraai aan jou haastige woorde, laat Hy dit doen. Hy weet wat gesê moet word en wat nie. En wanneer, en wanneer nie.

Ek vra tog weer, asseblief, Here, dat U die bekommernisse wat my so verlam, sal doodmaak. Dat U die wag voor my mond sal beskerm. En wakker hou.

Ek lig die volgende belangrike punte uit:

A) AFWESIGHEID VAN LEERDERS

Ek wil 'n beroep op u doen om toe te sien dat leerders skool bywoon. Dit dra by tot hulle sukses. Leerders wat gereeld afwesig is sukkel akademies en kom nie die mas op nie. Hierdie leerders wat gereeld afwesig is, hou die plek van 'n ander leerder wat graag hier wil wees. U samewerking word dringend in hierdie verband gevra.

B) FAKKELFLITS

Ek moedig u aan om die Fakkelflits deeglik te bestudeer. Hier hou ons u op hoogte van alle gebeure en prestasies. Dit is op Framesby se Facebook-blad beskikbaar.

C) DIE HANGER

Sien Fakkelflits vir inligting weekliks

D) EKSAMENROOSTER

Aangeheg die Mei/Junie eksamenrooster vir Graad 8 tot 12.

E) KRITIEK OP EERSTE RUGBYSPAN

Dit kom al hoe meer onder my aandag dat daar heelwat kritiek uitgespreek word teenoor ons eerste rugbyspan. Die kritici moet egter in ag neem dat die span met 'n groot aantal beserings sukkel. Wanneer u egter kritiek uitspreek moet nie vergeet om die persone ook in te lig hoe goed dit met die span tussen 2019 tot 2022 gegaan het.

Teen 90% van die skole waarteen ons gespeel het, het ons hulle meer gewen as hulle vir ons of ons is gelykop in die wen en verloor. Ek het na verskeie voorbeelde hiervan in my video wat na u uitgestuur is, verwys. Wanneer u egter die span kritiseer onthou dat u die seuns kritiseer. Hulle het ons ondersteuning nodig, nie ons kritiek nie. Ons moet ook in ag neem dat ons in 'n uiters mededingende omgewing deelneem. Kom ons vat almal hande en ondersteun hulle.

Framesby is dan ook 'n skool wat vooruit beplan en daarom sal u in die pers en op sosiale media sien dat die skool adverteer vir 'n junior rugbyhoof vanaf 1 Oktober 2023. Ons glo vas dat die suksesvolle kandidaat wat nog aangestel moet word, 'n groot verskil in die Framesby landskap sal maak.

'n Vriendelike versoek aan alle ouers is om nie tydens oefeninge op die velde te beweeg nie. Dit is die plek van spelers en afrigters en ek hoop dat u dit ook in die lig sal sien.

F) BELANGRIKE DATUMS

HOKKIE
FRAMESBY VS VICTORIA PARK/DESPATCH (5/6 MEI 2023)

	SPAN FRAMESBY	SPAN DESPATCH	SPAN VICTORIA PARK	ASTRO	TYD (12MIN X 4)
Vrydag	1ste Seuns		1ste Seuns	Victoria Park	15:00
	1ste Dogters		1ste Dogters	Victoria Park	16:00
	16B Dogters		16B Dogters	Framesby	15:00
	2de Dogters		2de Dogters	Framesby	16:00
Saterdag	14A Dogters		14A Dogters	Victoria Park	08:30
	16A Dogters		16A Dogters	Victoria Park	09:30
	16A Seuns		16A Seuns	Victoria Park	10:30
	16B Dogters	16A Dogters		Framesby	08:30
	2de Dogters	1ste Dogters		Framesby	09:30

FRAMESBY VS WOODRIDGE (9/10 MEI 2023)

	SPAN FRAMESBY	ASTRO	TYD
Dinsdag	14A Dogters	Framesby	14:30
	16A Dogters	Framesby	15:30
	1ste Dogters	Framesby	16:30
	1ste Seuns	Woodridge	16:00
Woensdag	16A Seuns	Framesby	15:30

RUGBY

FRAMESBY VS GREY PE – WOENSDAG 10 MEI 2023

0/14D	15:00	Grey PE
0/15D	16:00	Grey PE

G) AKADEMIE

Ons lig graag die volgende punte met betrekking tot die akademie uit:

- Wiskunde-klasse asook middag hulpklasse (in ander vakke), soos in die jaarbeplanner, se bywoning is nie altyd na wense nie. Ouers se hulp en ondersteuning in hierdie verband word gevra.
- Wolkskool kan effektief ingespan word waar leerders skool gemis of werk wat hul nie verstaan nie, weer te kyk op video en assesserings te voltooi.
- Alle leerders moet reeds ernstig besig wees met hul voorbereiding vir die Junie-eksamen. Vaste studietye en elke dag werk sal bydra tot hul sukses.
- Leerders ontvang volgende week hul werksafbakenings vir die eksamen asook 'n harde kopie van die rooster.
- Fisiese Wetenskappe: grade 10 en 12 skryf toets Maandag 8 Mei.
- Wiskunde: grade 8 en 9 skryf toets Maandag 8 Mei.
- Besigheidstudies: grade 10 tot 12 voltooi hul SBA op 18 Mei in klastyd.

H) ROBOTIKA-KLUB

Sal weer hervat word vanaf die derde kwartaal. Ons vra om verskoning vir die ongerief.

I) KONSESSIES

Het reeds gesluit. Slegs noodaanseke sal vanjaar verder deur die departement hanteer word. Alle ander aanseke staan oor tot volgende jaar. Indien u navrae het, kontak mev. M Snyders by: moniquesnyders.hsf@gmail.com

Ek dank u vir u volgehoue ondersteuning. Soos ek dikwels vir u sê: die toekoms van Hoërskool Framesby is blou en goud! Kom ons werk almal saam om dit so te hou.



MARIUS GERMISHUYS
SKOOLHOOF

MEI/JUNIE EKSAMEN 2023
GR. 10-12 BEGIN 25 MEI
GR. 8-9 BEGIN 30 MEI
EKSAMEN EINDIG 19 JUNIE

	Oggend sessie 08:00		Oggend sessie 09:00			Middag sessie 14:00		
Dag en datum	Gr. 8	Gr. 9	Gr. 10	Gr. 11	Gr. 12	Gr. 10	Gr. 11	Gr. 12
Donderdag 25 Mei			Afr. HT V2 2½ h	Geo 3 h	IT Pr. V1 3 h			
Vrydag 26 Mei			RTT V2 1½ h	FW V1 2 h	RTT Pr. V1 3 h		LO 2 h	
WEEK 1								
Maandag 29 Mei			Wiskunde Wisk. Gel. 2 h	FW V2 2 h	Landb. V1 2½ h VBS 3 h	Eng. P1 FAL/HL 2 h	IGO V1 2½ h	IT V2 3 h
Dinsdag 30 Mei	Wisk. 1½ h	Gesk. 1½ h	RTT V1 2 h	Eng. P2 FAL 2½ h HL 2 h	Afr. HT V1 2 h		Vis. Kuns 2 h	IGO V1 3 h
Woensdag 31 Mei	Geo. 1½ h		BS V1 1½ h Drama 2 h	IT V1 3 h	Geo. Vis. Kuns Musiek V1 3 h	Toerisme 2 h		Musiek V2 1½ h
Donderdag 1 Junie		Afr. 1¾ h	IT V1 2 h	LW 2½ h	Eng. P2 FAL 2 h HL 2½ h		Eng. P1 FAL/HL 2 h	RTT V2 3 h
Vrydag 2 Junie	EBW 1½ h	LO 1½ h	Rek. 2 h	RTT V1 2 h	Wisk. V1 3 h WG V1 2 h	IGO 3 h		
WEEK 2								
Maandag 5 Junie	FW 55 min	LW 1 h	LW 2½ h	BS V1 2 h	Wisk. V2 3 h WG V2 2 h		IGO V2 2½ h	
Dinsdag 6 Junie	Dig. Teg. V2 2 h	Eng. FAL/HL 1¾ h	VBS 2 h	Landbou 3 h Mus. V1 2½ h	Rek. V1 2 h	IT V2 2 h	Mus. V2 1½ h	
Woensdag 7 Junie	LO 1½ h	SK 45 min.	LO 2 h	Afr. HT V2 2½ h	BS V1 2 h	BS V2 1½ h	Toerisme 2½ h	
Donderdag 8 Junie	Eng. FAL/HL 1½ h	Geo. 1½ h	Afr. HT V1 2 h	Rek. Drama 2 h	Eng. P1 FAL/HL 2 h			
Vrydag 9 Junie	Afr. 1½ h	EBW 1½ h	FW V1 2 h	Wisk V1 WG V1 1½ h	FW V1 3 h			

Dag en datum	Oggendessie 08:00		Oggendessie 09:00			Middagsessie 14:00		
	Gr. 8	Gr. 9	Gr. 10	Gr. 11	Gr. 12	Gr. 10	Gr. 11	Gr. 12
WEEK 3								
Maandag 12 Junie	LW 50 min.	FW 65 min.	FW V2 2 h	Wisk V2 WG V2 1½ h	FW V2 Drama Teo. 3 h			
Dinsdag 13 Junie	Gesk. 1½ h	Teg. 1½ h	Eng. P2 FAL 2 h HL 2½ h	BS V2 2 h	Afr. HT V2 2½ h			Toerisme 3 h
Woensdag 14 Junie	SK 45 min.	Wisk. 1½ h	Vis. Kuns 2 h	VBS 2 h	LW 2½ h LW Pr. 30 min.		IT V2 3 h	
Donderdag 15 Junie			Geo. 3 h	RTT V2 2 h	BS V2 2 h	Landbou 2½ h	Afr. HT V1 2 h	IGO V2 2½ h
WEEK 4								
Maandag 19 Junie					Rek V2 2 h Landb. V2 2½ h			

NOTAS

- Die laaste week is normale skool soos in die skoolkalender aangedui.

FRAMESBY ATLEET PRESTEER OP DIE PAD

Ilke Wolmarans (Gr 10) het Saterdag, 29 April aan die 10km padwedloop van die Outeniqua Marathon deelgeneem.

Sy het die Junior afdeling vir vroue gewen en die algehele tweede posisie beklee vir senior vroue in 'n uitstekende tyd van 44:52.

Sy is verseker 'n atleet om dop te hou vir die toekoms!



WILDEKLAWERTOERNOOI UITSLAE

RUGBY:

vs Durbanville

0/14 Framesby wen 21-12

0/15 Framesby verloor 3-19

0/16 Framesby verloor 8-19

vs Welkom Gim

1stes Framesby verloor 19-52

vs Maritzburg College.

0/14 A verloor 10-31

0/15 A verloor 10-26

0/16 A verloor 8-19

1ste verloor 13-19

NETBAL:

0/16

Voortrekker 23-21 Wen

Oranje Meisies 13-18 Verloor

AHMP 13-42 Verloor

Rustenburg 22-13 Wen

GHS Paarl 13-40 Verloor

Nelspruit 26-23 Wen

UITSPEEL VIR POSISIE

Stellenberg 13-32 Verloor

Brandwag 25-18 Wen

Eindig 7de uit 14 spanne



FRAMESBY SPOG MET NUWE KULTUURSAAL



EERSTE FUNKSIE IN KULTUURSAAL

Na n hele paar weke se werk is die spasio onder die pawiljoen omskep in n baie mooi kultuurlokaal. Ons het dit op 4 Mei ingewy met n kunsuitstalling en kaas en wyn-funksie. Verskeie kunstenaars wat Framesby-bande het, is aanvanklik genader om uit te stal asook ander bekendes in die stad. Daar was uiteindelik n pragtige versameling kunswerke op uitstalling-ook ons eie Kunsleerders en Fotografieklub se werk is uitgestal.

Die bekende kunstenaar, Duncan Steward, het n inspirerende praatjie oor die uitleef van elke persoon se kreatiwiteit gelewer en n seëngebed uitgespreek. Ouers, onderwysers en vriende van Framesby het gesellig saam verkeer terwyl hul tussen die kunswerke kon deurbeweeg en die kuns waardeer. Baie dankie aan elkeen wat n bydrae gelewer het tot die sukses van n spesiale aand in die geskiedenis van Hoërskool Framesby. Ons sien uit na nog vele kultuurgeleenthede in hierdie lokaal.



FRAMESBY LANDLOOP AFLOSBYEENKOMS 'N REUSESUKSES

Die jaarlikse Landloop Aflosbyeenkoms was Woensdag, 3 Mei 2023 by Framesby gehou. Sonder die hoofborge Haval Port Elizabeth en Sunridge Postnet, sou hierdie dag nie moontlik gewees het nie. Hoërskool Framesby is ook opreg dankbaar vir Brian Bands, Courtyard Hotel, Ackermans en elke individu wat bygedra het tot die sukses van die aflosbyeenkoms.

67 spanne wat bestaan uit 4 atlete elk het ingeskryf om aan die 4x2km aflos deel te neem. Die atlete kon in 1 van 5 kategorieë inskryf, naamlik Hoërskool Seuns, Hoërskool Dogters, Hoërskool Gemengde Span, Laerskool Seuns en Laerskool Dogters. Daar was verskeie pryse, trofee en medaljes vir die atlete wat deelgeneem het, maar ten spyte van die kompetisie, was pret aan die orde van die dag. Soos oudergewoonte, het Framesby se atlete geskitter in hul getalle en met hul prestasies, met 5 van die spanne onder die Top 20 vir die byeenkoms. Hiervolgens die uitslae van die byeenkoms:

Hoërskool Seuns

1. Grey High School
2. Hoërskool Brandwag
3. Hoërskool Bergsig

Laerskool Dogters

1. Laerskool Handhaaf A-Span
2. Kabega Primary School
3. Laerskool Handhaaf C-Span

Hoërskool Dogters

1. Hoërskool Brandwag
2. Collegiate Girls' High School
3. Hoërskool Framesby

Hoërskool Gemengde Span

1. Hoërskool Pearson
2. Harvest Christian School
3. Hoërskool Framesby

Laerskool Seuns

1. Laerskool Handhaaf
2. Kabega Primary School
3. Altona Primary School



ASA LIGA I LANDLOOPUITSLAE

Die eerste liga byeenkoms het oor die langnaweek plaasgevind. 480 atlete in totaal het deelgeneem, en die Framesby atlete het hul weereens uitstekend van hul taak gekwyt deur middel van hul veggees en vasberadenheid tydens die onderskeie wedlope. Die junior atlete (o/14 en o/15) toon groot belofte, en het uitstekende prestasies behaal. Hoërskool Framesby se landloop is virseker gesond met die nuwe talent wat na vore kom. Die volgende individuele prestasies is tydens die byeenkoms behaal:

o/14 Dogters

- Elmé Vermaak – 9de
- Kate Gough – 11de

o/15 Dogters

- Carli Maritz – 7de
- Jané Steyn – 10de

o/16 Dogters (4km)

- Esmeri Oberhauser – 5de
- Ciarah Santos – 6de
- Tanya Boshoff – 8ste
- Meke de Vries – 11de
- Chloe Vermaak – 13de
- Kylie Vermaak – 14de

o/17 Dogters (4km)

- Zané Jubber – 2de

o/14 Seuns (4km)

- Jess Santos – 2de
- Stefan Boshoff – 3e
- Cleushé Jansen – 5e
- Wian Grobbelaar – 19de

o/15 Seuns (4km)

- Guerra Ntuli – 12de
- Ruben Bouwer – 17de
- Tristan van Wyk – 18de
- Luka Bessinger – 19de
- Luhann Sprong – 20ste

o/16 Seuns (6km)

- Niel Kruger – 8ste

o/17 Seuns (6km)

- Tiaan Peens – 9de
- Mondré van Heerden – 13de

Junior Mans (8km)

- Marco Sprong – 14de
- Jeanré Oelofse – 17de





DIE HANGER - PRYSLYS

ARTIKEL	BEDRAG
SKOOLDRAG	
Skoolbaadjie	R950
Dogters - skoolrokke	R450
Wit hemp met skoolwapen	R220
Skooldas	R100
Winter Langmou Skooltrui (laaste koop)	R 190
"Pullover" Trui	R 250
Serp	R 100
Grys Skoolkouse	R 80
Sykouse - Navy	R 54
Sykouse - 'Silky Shine Blackmail'	R 45
Dogters wit kort kouse	R 50
SKOOL SAKKE	
Rugsak - PUMA	R 350
Sportsak - PUMA (Sal weer in Oktober in voorraad wees)	R 500
FRAMESBY Sportsak * NUUT *	R 380
FRAMESBY Kossakkie * NUUT *	R 220
RAMBLE - Boekerugsak (Sal weer in Junie in voorraad wees)	R 700
Volledige Sweepak	R 1 200
Sweetpakbroek	R 500
Reënbaadjie	R 700
SPORT HEMPIES	
Huis Krit Hemp (A-L) Maroen - Kartmou	R 225
Huis Vis Hemp (M-Z) Blou -Kortmou	R 225
Huis Krit Hemp (A-L) Maroen - Langmou	R 250
Huis Vis Hemp (M-Z) Blou - Langmou	R 250
Algemene Langmou sport hempie (gesublimeer) * NUUT * (sal Junie beskikbaar wees)	R 385
SPORT KLERE	
Dogters: Snyershempie (netbal, muurbal, tennis en hokkie)	R 225
Dogters: rompie	R 155
"Tights"	R 130
Dogters Kortbroek (LO)	R 220
Seuns: Gholfhemp (muurbal, tennis en hokkie)	R 245
Seuns: Kortbroek (maroon piping)	R 220
Kortbroek	R 220
Kortbroek - PUMA (new navy)	R 290
Navy Hokkiekouse - PUMA	R 100
Wit Sport kouse (met strepe)	R 70
Krieketklere:	
Hemp	R 320
Broek	R 280
Pet	R 240



DIE HANGER - PRYSLYS

Rugbyklere:	
Puma Rugbybroek - Wit	R 280
Puma Rugbykouse	R 100
Puma Rugby opwarmingshemp - Navy	R 290
Atletiek	
Atletiek Frokkie - Seuns	R 325
Atletiek Frokkie - Dogters	R 325
Jogger' - Seuns	R 325
Jogger' - Dogters	R 325
"Tights Hot pants" - Dogters	R 130
Algemeen:	
"Tights" - Dogters	R 130
"Scrunchies" - Dogters - Maroon & Navy	R 20
PETTE	
Puma Blou Pet	R 200
Framesby Peak	R 100
Framesby Blou Pet	R 120
ONDERSTEUNERS KLUB	
Ondersteuners Golfhemp - PUMA (Mans & Dames)	R 350
Ondersteuners Sambreel	R 200
Ondersteuners Pet	R 150
Ondersteuner baadjies	R650 /R750
Ondersteuners Pawiljoenkussing	R 180

UITSTAANDE:

DIE VOLGENDE BESTELLINGS MOET NOG AFGEHAAL WORD

KAREN CLASENS		SPORT SAK
DAMIEN WITBOOI		SPORT SAK
KYLIE SEAMAN		SPORT SAK
JAYDEN DE VOS		SPORT SAK
JASON NEL		BAADJIE
LUCAS JACOBS		BAADJIE
DEVON WESSELS		BACKPACK
ETHAN ENGELBREGHT		SWEETPAK BROEK
SILYA SANTOS		SWEETPAK BROEK
BRITTNEY JOHNSON		KORTBROEK
EMILE VAN TONDER		KORTBROEK

CHARNELLE 082 342 8113

KATRIEN 072 407 0670

CHARNELLE@DIEHANGER.CO.ZA

Bring jou voertuig en ondersteun Framesby-netbal!

NETBAL KARWAS

13 MEI & 20 MEI

R60

(geen stofsuijg)

Koop 'n worsbroodjie teen R20 en kuier lekker saam.

...

Koffie, water en sap sal beskikbaar wees.

Framesby Hek-D

07:00 TOT 13:00

Let wel:

Boorgat water word gebruik - Slegs kontant

Vir inligting
kontak mev. Beetge by 079 88 55 416





**SKOOLKOUSSE
R80.00**

Ons het al die groottes op tot 13 - 14.

Ons het kousse vir die kleinste tot die grootste paar voete.

Size 4-7

Size 7-10

Size 10-12

Size 13-14



**CHARNELLE 082 342 8113
KATRIEN 072 407 0670
CHARNELLE@DIEHANGER.CO.ZA**

Hoërskool Framesby bied aan

SNEEUWITJIE

VAN WINTERVILLE

'n Musiekblyspel deur
addlife
productions



LIANA SERFONTEN
SNEEUWITJIE

HUGO NOTHNAGEL
PRINS ADRIAAN



11-13 MEI 2023
SAVOY TEATER

Kaartjies beskikbaar by

web tickets

Pick n Pay

FRAMESBY OUDSKOLIERE



ONS GESELS MET: MALAN HORAK



In Januarie 2009, stap ek die eerste keer by Framesby se hoofhek in. Tas op die rug, naambordjie om die nek en my bors vol senuwees en opwinding vir die volgende 5 jaar se avontuur wat voorlê.

Van die staanspoor het ek dadelik betrokke geraak by die sport en buitemuurse aktiwiteite wat Framesby ons kon bied. Atletiek en muurbal was beslis my gunsteling en ook dié waarin ek die beste sou presteer.

Ek het in 2013 matrikuleer met juffrou Landman as my voorgonderwyser. Vanaf Gr.8 tot matriek, het ek die Oostelike Provinsie verteenwoordig op die atletiekbaan. Onder Juffrou Magda Botha se vlerk het ek in my Gr.11 jaar by die SA Senior kampioenskappe 'n bronsmedalje in die agtkamp verwerf. Ek het ook vir Framesby se eerste muurbalspan gespeel vanaf Gr.8 tot my matriekjaar.

Ek was van kleins af verskriklik lief vir die natuur. Ek onthou nog soos gister toe Mnr André Breedt vir my in sy IGO klas gesê het: "As jy eendag 'n werk kan kry waar jy heeldag sal kan hengel, sal jy die gelukkigste mens in die wêreld wees. Tot dan, moet jy ophou dagdroom en jou tekeninge klaar maak"

Min het ek geweet dat daardie onskuldige grappie my die motivering sou gee om eendag my droom te kan volg.

Na skool het ek na Stellenbosch gegaan waar ek BSc menslike lewenswetenskappe en genetika studeer het, maar dit sou alles vinnig verander.

In 2016 het 'n deur vir my oopgemaak en ek kon my droom uiteleef as 'n sportvisserman en ek het

dit met albei hande aangegryp.

Sporthengel as beroep het my al na 'n paar plekke in die wêreld gelei, eers vir 2 jaar na Fujairah in die Verenigde Arabiese Emirate, waar ek my eerste kapteinsgeleentheid gekry het. Daarna het ek in 2018 na Mahé, Seychelles verhuis en is toe by 'n professionele sporthengel organisasie betrek. Hierdie jaar is my sesde seisoen in Seychelles.

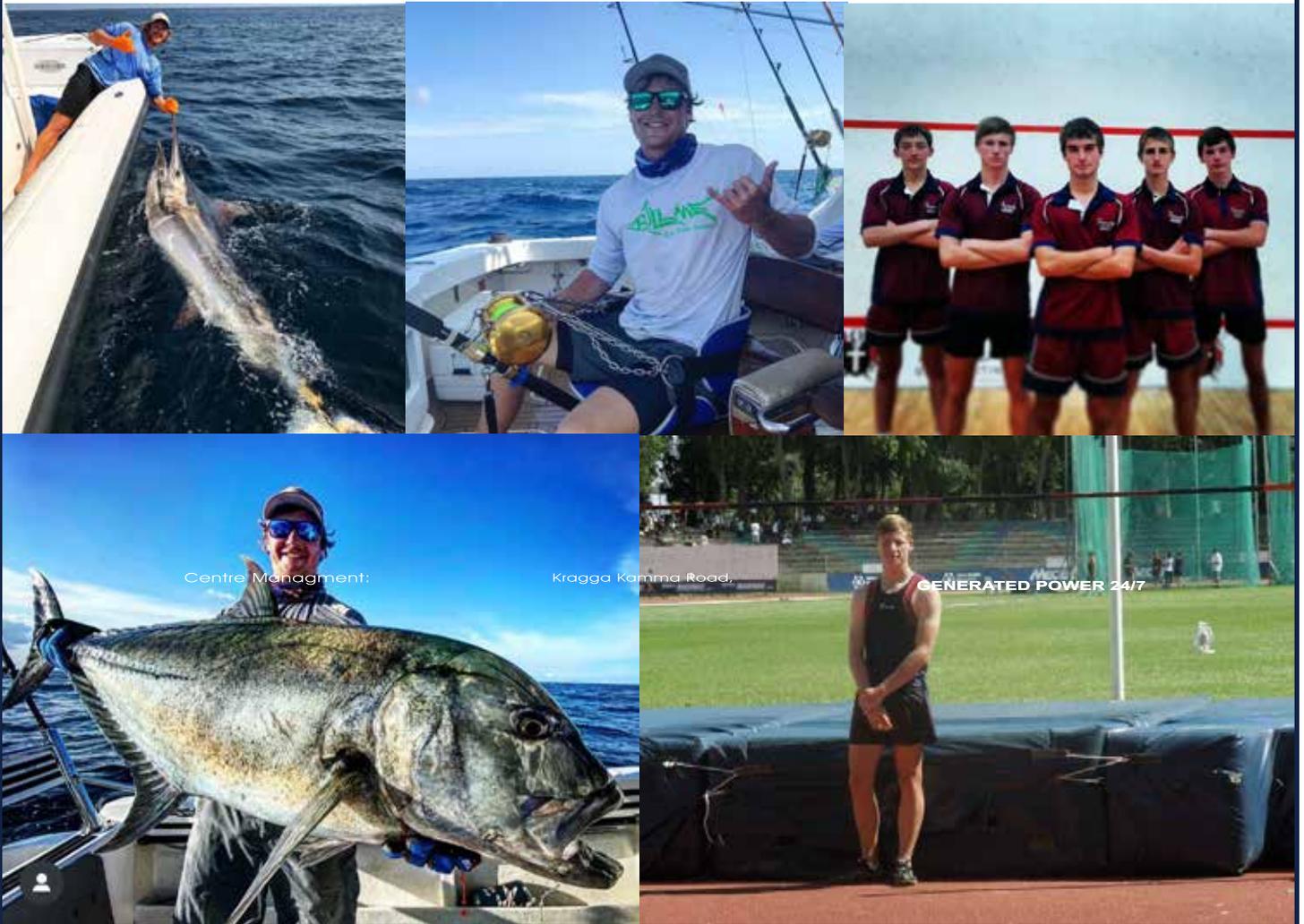
Ek het in 2020 my 200 ton "Master Of Yachts" lisensie verwerf en werk tans as 'n eerste offisier en professionele hengelaar op 'n 70vt luukse sportvisseiljag.

Een van my trotsste oomblikke sover op die see was om in 2019 erkenning te kry vir die vang, merk en vrylating van die meeste swart marlyne in die Indiese Oseaan.

Ek is 'n trotse lid van The Billfish Foundation, 'n organisasie in Florida USA, wat snawelvis (Marlyn, Seilvis, Swaardvis) vang, data kollekteer, die vis merk en weer vrylaat. In my 7 jaar as lid was ek betrokke by die merk van oor die 400 snawelvisse.

Maak 'n loopbaan van jou passie en jy sal nie een dag van jou lewe hoef te werk nie! Stywe lyne en groete uit Seychelles.

Malan Horak



OUDSKOLIERE BERIGTE:

Indien jy iemand vir die Oudskoliere-berig wil nomineer, kontak ons gerus : mediasentrum@framesby.co.za.

Ons wil graag berigte plaas van al ons oudskoliere, maar benodig hul selfoonnommer/e-pos om kontak te maak.

Dis altyd lekker om te hoor waar ons oudskoliere hulself vandag bevind sowel as om terug te kyk na almal se Framesby herinneringe.

OUDSKOLIERE MEMORABELIA:

Ons wil graag memorabelia vir ons oudskoliere ontwerp en laat maak. Enige voorstelle kan na mediasentrum@framesby.co.za ge-e-pos word.



×

10 JUNIE 2023

18:30 VIR 19:00

**BESPREEK JOU PLEK
VOOR 1 JUNIE 2023**

HOËRSKOOL FRAMESBY

OUDSKOLIERE *samekoms* IN KAAPSTAD!

KOM KUIER SAAM MET DIE SKOOLHOOF EN BEMARKERS
BY VREDE EN LUST WINE ESTATE | FRANSCHOEK.

R400 PER PERSOON

SLUIT IN VERWELKOMINGSDRANKIE,
HOOF- EN NAGEREG.(KONTANTKROEG)

VIR ENIGE NAVRAE EN BESPREKINGS:
CGARBERS@FRAMESBY.CO.ZA



×

17 JUNIE 2023

18:30 VIR 19:00

**BESPREEK JOU PLEK
VOOR 10 JUNIE 2023**

HOËRSKOOL FRAMESBY

OUDSKOLIERE *samekoms* IN PRETORIA!

KOM KUIER SAAM MET DIE SKOOLHOOF EN BEMARKERS
BY AFFIES SE 1920 RESTAURANT.

R300 PER PERSOON

SLUIT IN ALKOHOLIESE VERVERSINGS,
HOOF- EN NAGEREG.

VIR ENIGE NAVRAE EN BESPREKINGS:
CGARBERS@FRAMESBY.CO.ZA



FRAMESBY

OUDSKOLIERE (FOS)

Beste Oudskolier

Ons wil julle graag van gebeure rondom jul alma mater op hoogte hou. Om hierdie rede wil ons graag ons databasis op datum bring en vra dat alle oudskoliere asb. die volgende inligting na fos@framesby.co.za sal e-pos:

- NAAM EN VAN :
- NOOIENSVAN:
- ID-NOMMER:
- JAARTAL GEMATRIKULEER:
- ADRES:
- PROVINSIE:
- BEROEP:
- TELEFOON:
- SELFOONNOMMER:
- E-POSADRES:

U inligting bly hoogs vertroulik.

Die rede hoekom ons u ID-nommer benodig, is om te verhoed dat ons duplikate op ons sisteem stoor.





Hoërskool Framesby

(Afrikaansmedium)
(Beheerliggaam)

VAKANTE POSTE

POS 1:
TOERISME GRAAD 10 -12 / SOSIALE WETENSKAP (AARDRYKSKUNDE)
GRAAD 8 - 9

POS 2:
ENGLISH HOME LANGUAGE EN FAL GRAAD 8 - 12

POS 3:
AFRIKAANS HUISTAAL GRAAD 8 - 12

POS 4:
WISKUNDE EN/OF WISKUNDIGE GELETERHEID GRAAD 8 - 12

POS 5:
RTT EN DIGITALE TEGNOLOGIE GRAAD 8 - 12

POS 6:
IGO GRAAD 10 -12

Hierdie pos word maandelik vakant gedurende 2023.
Dui belangstelling aan deur 'n aansoek in te dien vir 'n maandelike onderhoud.

- Sluitingsdatum vir aansoeke: 17 Mei 2023
- Diensaanvaarding: 1 Julie 2023
- Die suksesvolle kandidaat moet
 - oor deeglike vakkennis besit
 - bereid wees om by buitemuurse aktiwiteite betrokke te raak
 - rekenaargeletterd wees
 - oor 'n volwaardige onderwyskwalifikasie beskik.
 - geregistreer wees by die Suid-Afrikaanse Raad vir Opvoeders (SARO/SACE)
- Slegs persone wat vir onderhoude genooi word, sal gekontak word.
- Beheerliggaam hou hom die reg voor om nie die pos te vul nie.
- Vergoeding in lyn met departementele skale van akademiese poste.

SPORT: JUNIOR RUGBYHOOF

Algemene vereistes:

- Bewese suksesrekord in afrigting van skole rugbyspanne.
- Relevante afrigtingskwalifikasies.
- Goeie menseverhoudinge.
- Moet bereid wees om met senior rugbyhoof te kan saamwerk.
- Moet karaktervormend sy taak kan uitvoer.
- Moet 'n rolmodel vir seuns wees.
- Sterk administratiewe vaardigheid.
- Moet 'n voorseisoen se program met junior rugbyleerders kan volg.
- Moet leerders individueel kan ontleed en ontwikkel.
- Rapporteer direk aan rugby-, sport- en skoolhoof.
- Die teken van 'n prestasieklausule is 'n vereiste.
- Dui aan of u bereid is om aan krieketprogram deel te neem.
- Diensaanvaarding: Oktober 2023
- Sluitingsdatum vir aansoeke: 16 Junie 2023
- Slegs persone wat vir onderhoude genooi word, sal gekontak word.
- Beheerliggaam hou hom die reg voor om nie die pos te vul nie.
- Mededingende salaris onderhandelbaar.

• Stuur 'n volledige CV, dekbrief en verwante dokumente per e-pos aan:
Mnr. Marius Germishuys
E-pos: skoolhoof@framesby.co.za
Tel : 041-360 1257 | Faks : 041-360 7787


SUNRIDGE
VILLAGE

Family Run / Walk

ENTER ONLINE
www.sunridgevillage.co.za



Saturday, 13 May 2023

Sunridge Village Shopping Centre,
Kragga Kamma Road, Port Elizabeth

10 km - 07:00

5 km - 07:15

Sunridge Exchange 0725432874 next to PostNet

