

FAKKEL-FLITSE

Weeklikse nuusflitse vir 'n ingeligte Framesby-familie!



UITGawe 280 · 16 SEPTEMBER 2022

Kontakbesonderhede: mediasentrum@framesby.co.za

NET WEEREENS 'N VOORBEELD HOE SKOOLFONDS TOT VOORDEEL VAN ONS LEERDERS AANGEWEND WORD.

NUWE DISKUSNETTE VIR FRAMESBY

Framesby spog nou met hul eie diskusnette. Op die foto oorhandig mnr. Germishuys dit aan Mev. Cronje (atletiekhoof).



NUWE GORDYNE VIR SKOOLSAAL

Vroeër dié jaar het ons die skoolsaal mooi uitgeverf en die vloere laat politoer. Ons het die ou gordyne afgehaal en nuwes laat maak. Die gordyne is so pas klaar en is in die saal opgehang. Hoe spoggerig lyk die skoolsaal nie nou nie!



VERJAARSDAE DIE WEEK

SATERDAG · 17 SEPTEMBER

Lara Dreyer
Keeshaan Lindoor
Nicolene Botha
Zander Botha
Evan Vosloo

SONDAG · 18 SEPTEMBER

Karla van Rooyen

MAANDAG · 19 SEPTEMBER

Damien von Alleman
Lize van Staden

DINSDAG · 20 SEPTEMBER

Juan Oosthuizen
Jancke de Beer
Chanel du Plessis
Talia Fourie
Abigaile Cloete

WOENSDAG · 21 SEPTEMBER

DONDERDAG · 22 SEPTEMBER
Kyle York
Karlé de Preez
Anja Vorster
Regardt Stander
Lané Wilken

VRYDAG · 23 SEPTEMBER

Megan Landman
Curé Barrington
Damien Patterson
Damian van Niekerk
Darren Patterson

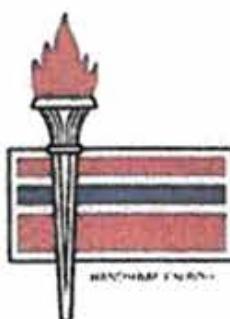
Lekker verjaar!

HIERDIE WEEK SE FAKKEL-FLITSE WORD MET TROTS GEBORG DEUR:

OUDSKOLIERE SAMEKOMS IN PRETORIA!

Mnr. Germishuys en die 3 bemarkers het verlede naweek na Pretoria vertrek om 'n samekoms vir oudskoliere by te woon. Dit was 'n heerlike aand en dit was lekker om met ons oudskoliere oor hul Framesby-herinneringe te gesels - ons het so lekker opgevang tot 02:00 die volgendeoggend! Ons beoog om jaarliks Kaapstad en Pretoria te besoek en sal vanaf volgende jaar George en Bloemfontein ook op die lys sit. Ons weet dit is nie altyd vir oudskoliere moontlik om die PE - samekomste by te woon nie, so die doel is dus om 'n samekoms bietjie nader aan te bied. Oms wil jaarliks byeenkomste in ander provinsies vir ons oudskoliere aanbied. Datums vir al die samekomste en ons oudskoliere-naweek in die markiestent sal voor die einde van die jaar bekend gemaak word sodat oudskoliere vroegtydig hul reëlings kan tref. Baie dankie vir die 30 oudskoliere wat Pretoria se samekoms bygewoon het. Ons sien uit om jul almal volgende jaar weer te sien en dit 'n groter groep te maak.





Hoërskool Framesby

Corneliaan
Framesby Port Elizabeth
Tel: (041) 360 1257

Skoolhoof: Mn. M. Germishuys
E-pos : skoolhoof@framesby.co.za
Webwerf : www.framesby.co.za

Pos bus 28065
Sunridgepark 6008
Faks: (041) 360 7787

KENNISGEWING VAN NOMINERING EN VERKIESING

Kennis geskied hiermee van die nominasieproses wat gevvolg word vir die verkiesing van benoemdes vir (2) twee **OUERLEDE** vir die beheerliggaam van Hoërskool Framesby. Nominasievorms is vanaf 19 September 2022 by die Skoolhoof se kantoor beskikbaar en moet voor 10:00 op 29 September 2022 by die Skoolhoof se kantoor ingehandig word. Vir ouerbenoemdes moet die benoemde, voorsteller en sekondant ouers van leerders van die skool wees. Benoemdes moet ouers wees wat nie in diens van die skool is nie.

Nominasies sal dan sluit en gefinaliseer word vir die **vergadering** wat om 17:00 op 11 Oktober 2022 'n aanvang neem, met die verkiesing in die Skoolsaal van Hoërskool Framesby. Minstens 15% van kiesers is nodig om 'n kworum te vorm voordat die stemming en tel van stemme kan voortgaan.

Indien ons nie die 15% kiesertal haal nie, sal die verkiesingsvergadering om 07:00 op Maandag, 24 Oktober 2022 in die Skoolsaal van Hoërskool Framesby plaasvind, wanneer dit nie nodig sal wees vir 'n kworum voordat met die stemming en tel van stemme voortgegaan kan word nie.

Die lys van genomineerde ouers met toepaslike inligting sal vanaf om 16:00 op 11 Oktober 2022 in die saal vir ouers beskikbaar wees.

Dit is die verantwoordelikheid van die benoemde, voorsteller, sekondant en alle kiesers om te verseker dat hul name op die skool se kiesersrol, wat vanaf 08:00 tot 12:00 per afspraak by die skool besigtig kan word, verskyn, of alternatiewelik is die inligting by die skool beskikbaar. Neem asseblief kennis dat die name van alle ouers op die kiesersrol geplaas word, volgens ons administratiewe program, wat by die skool besigtig kan word. Die kiesersrol sluit op 29 September 2022.

Enige onsekerhede of navrae kan met u **Skoolhoof** bespreek word.

MNR M. DE VRIES
KIESBEAMPTE
01 September 2022

VCSV-KAMP BY MENTORSKRAAL

Die afgelope naweek het die VCSV-kringleiers hulle opleidingskamp te Mentors Country Estate in Jeffreysbaai gehad. Die leerders was vergesel deur Juffrouens Saayman en Foreman asook Meneer du Preez.

Die naweek het Bybelstudiesessies ingesluit (gelei deur ds. Barbara-Mari Jacobs en past. Anthony Jacobs), lekker lofsang, 3 ure se spanbou (deur Get Real Adventures aangebied) asook net 'n algehele gevoel van samesyn, liefde en omgee. Die leerders het die volgende terugvoering oor die nnaweek gegee:

"Dit was 'n baie mooi plek en dit was lekker. Ek het die praise and worship en spanbou baie geniet. Ek sal vir altyd onthou hoe ons mekaar se voete gewas het." Courtney Tait

"Toe Barbara-Mari ons elkeen gesalf het soos ons uitgeloop het, was dit spesiaal. Ek het die meeste gelag toe ons kaskarre gery het." Ilze Hattingh

"Wat ek die meeste van die kamp geniet het, was die Bybelstudiesessies en die "praise and worship" asook om saam met vriende wat ook lief is vir Jesus, tyd te kon spandeer.

Wat ek altyd van die kamp sal onthou, is wat ek van leierskap geleer het en hoe ek my leierskap in my VCSV kring kan toepas en uitleef." Danielle du Preez



FRAMESBY FILANTROPE

Die filantrope het hierdie kwartaal weer volstoom met hul aktiwiteite begin.

Gewapen met facepaint, lekkers, chips en bestanddele vir die spens het ons die middag van 19 Augustus by Jeanny se Sopkombuis in Malabar spandeer. Hier word ongeveer 200 kinders drie keer per week gevoed. Die Framesby leerders is almal met 'n dankbare hart huis toe na 'n lekker middag.

Op 2 September het ons vir die tweede keer hierdie jaar met swartsakke die buurt ingevaar. Twee spanne was betrokke. Kragga Kamma en Samantha rylaan se sypaadjies was Vrydagaand vry van rommel. Die erkenning en dankbaarheid van die gemeenskap verseker dat dit 'n kwartaallikse instelling gaan word. Die kwartaal se aktiwiteite is afgesluit met 'n besoek aan Lake Farm waar almal die informele bofbalwedstryd en samesyn net so baie geniet het soos voor Covid. Ons is so dankbaar dat ons weer mense kan besoek en sien uit na 'n 2023 vol aktiwiteite.



UITSLAE: RUGBY

Frogfoot 7's: u/15 en u/17 @ George u/17:

verloor teen Boland Inv 10-24
wen teen Parkdene 19 - 5
wen teen York High 35 - 7
verloor teen Grey PE 5 - 28 (Beker Kwarteind rondte)
wen teen Diamantveld 21 - 24 (Plaat halfeind rondte)

u/15:

wen teen York High 24 - 5
wen teen Langenhoven Gim 42 - 0
wen teen Bellville 15 - 0
wen teen Eden 22 - 5 (Beker Kwarteind rondte)
verloor teen Grey PE 14 - 31 (Beker halfeind rondte)

OP 7'S RUGBY

Baie geluk aan Hein Terblanche en Hugo Nothnagel wat in die OP Sewes rugbyspan opgeneem is. Die 7's toernooi vind vanaf 29 September tot 1 Oktober plaas. Framesby is baie trots op julle!!



VIVA LA MUSICA

Dit was 'n besige maand vir die musiekdepartement, met kompetisies, eksamens en 'n konsert.

Die hoërskole afdeling van die jaarlike SASMT-musiekkompetisie het op 2-3 September by die NMU ouditorium plaasgevind. Framesby het 7 leerders ingeskryf, wat almal baie goed in hul onderskeie uitdunrondtes gespeel het. Wiehahn de Lange en Ilze Hattingh het met hul klavierduet na die finale deurgedring, wat op Sondagmiddag 4 September plaasgevind het. Hul het in die kategorie vir enssembles deelgeneem, maar ongelukkig nie onder die eerste 3 gekom nie. Framesby is nogtans baie trots op hul puik optrede.

Op Dinsdag 6 September het die graad 10 en 11 musiekleerders een van hul Praktiese Assesseringstake gedoen, wat 'n konsertvoordrag behels. Die 5 leerders het elk een van hul eksamenstukke vir 'n klein gehoor, bestaande uit familie en vriende, uitgevoer, waarop hul bepunt is. Die leerders het almal baie goed gevaaar.

Die musiekdepartement het hul derde kwartaal konsert, Viva la Musica, op Maandag 12 September gehou. Die Fantasia koor, verskeie soliste en duos, sowel as die Forte Instrumentale Ensemble het die gehoor vermaak met musiek uit 'n wye verskeidenheid genres. Drie toekomstige Framesby musiekleerders wat tans in graad 7 in laerskool Sunridge is, was ook genooi om deel van die aand te wees. Baie geluk aan elke deelnemer met hul pragtige optrede!



2 LEERDERS OPGENEEM IN 0/16 NMBCU SKAAKSPAN

Skaak:

Ruan Grigor en Ruben Bouwer is beide gekies vir die 0/16 NMBCU spanne wat 30 Sept – 2 Okt in Queenstown gaan deelneem.



Centre Management:
041 360 9442



Kragga Kamma Road,
Sunridge Park



GENERATED POWER 24/7

FRAMESBY LANDSDIENS SIT NIE STIL NIE

Framesby se Landsdienslede was die afgelope kwartaal baie aktief. Daar is drie suksesvolle handvaardigheidsprojekte voltooi nl. draadkruise , droomvangers en kraalkrokodille. Gedurende die afgelope maand is die Lady Slipper drie keer bestyg. Fynbos op die berg is in die fynste besonderhede bestudeer. Die plante groei welig na die brand van 2017. Proteas, heide, bolplante en riete groei op die berg. African Dawn is ook besoek. Die Landsdienskamp vind vanaf 3 tot 5 Oktober by Skietfontein plaas en daar sal klem gelê word op leierskap en avontuur. Ons besoek die Volkswagenfabriek op 7 Oktober. Ons is tans die tweede grootste klub in die Oos-Kaap met 70 lede. Ons het 10 klubs in die Oos-Kaap. Elf van die sestien lede wat die Streekkamp bygewoon het, is gekies vir Nasionale kampe.



TWEEKAMPUITSLAE:

14 September 2022

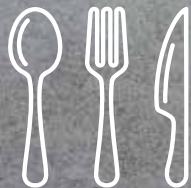
Liga 1

Seuns o/17
Jaco Strydom 2de
Luhan Sprong 8ste

Seuns o/19
Francois Vosloo 3de
Marco Sprong 4de

Dogters o/19
Zanri Black 1ste
Baie geluk aan al die tweekampers!





DIE KOSBLIK

MIDDAGETES TEEN R27



Beskikbaar tweede pose en na skool slegs op bestelling

Week 5

MAANDAG

Chicken A la King served with Rice and salad

DINSDAG

Grilled Hake served with Baby Potato's and salad

WOENSDAG

Roasted Chicken Thigh served with Mash potato's and Veg

DONDERDAG

Butter Chicken served with Rice and sambals

VRYDAG

Pizza with Ham & Mushroom topped the cheese

VIR BESTELLINGS:

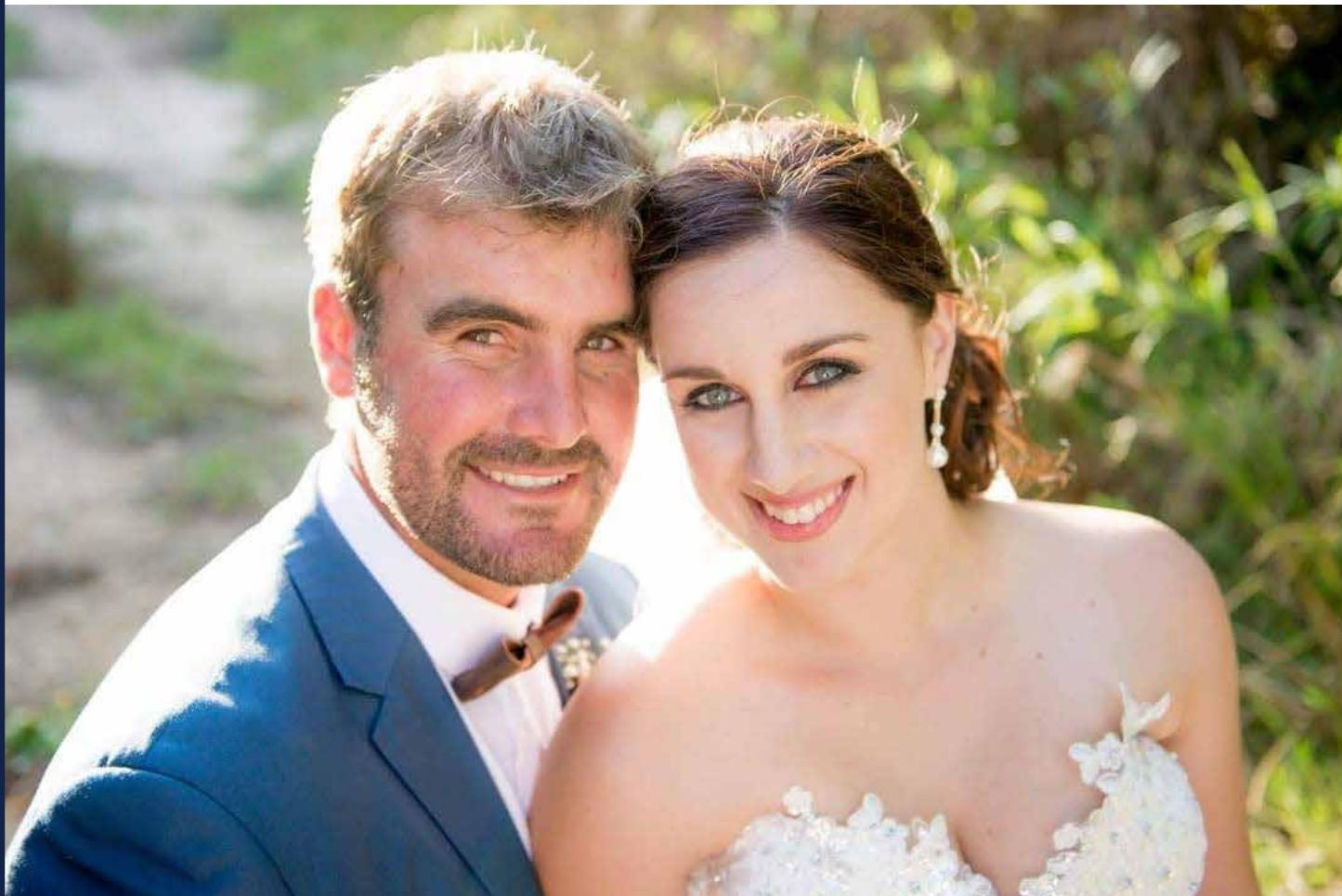
DIANNE: 071 571 3648

E-POS: WSPE.FRAMESBYHS@EMPACTGROUP.CO.ZA

FRAMESBY OUDSKOLIERE



ONS GESELS MET: LANDI-MARI VAN ROOYEN (NÉE LOUBSER)



Landi-Mari van Rooyen (née Loubser)

Ek besef met 'n skok dat dit al wraggies 20 jaar gelede is wat ek as Graad 8-leerder met die blinkste swart skoene, afgeknipte belt (wat natuurlik lankal nie meer in my middel sit nie, maar hom tuismaak op my heupe!) en splinternuwe Billabong-rugsak die blou hekke van Hoëskool Framesby binne stap. Mense waarsku jou dat jy net nog 'n nommer gaan wees in hierdie groot skool met sy 1100 leerders, maar hoe verkeerd was hul nie... Dis dan huis hier waar ek in 2007 as matriek-leerder uitgestap het en my "potensiaal verwesenlik het".

Ek moes sommer vinnig leer van 'n In-deur en 'n Uit-deur, 'n Op-trap en 'n Af-trap, hou links in die gang en dra jou tas op die regterskouer en dan was daar ook die gehate "Ordepunte"-blaadjies en die liefde Meriete-balkies in elke kleur vir genoegsame deelname.

Ek onthou dat dit 20c per bladsy was om 'n ou vraestel af te rol, R5 vir 'n pakkie slap chips en R50 om tydens Jeugsaal te bie vir 'n Valentynsdag piekniek met die aantreklikste matriekseun!

Alhoewel die sport-gene na my jonger sussie (Nieke Ebersohn) en boetie (Steyn Loubser) gegaan het, het ek steeds aan meeste sportsoorte deelgeneem.

Vrydae middae het ons met die geliefde Mnr Saunders (al singende!) na skole gery vir skaakwedstryde. Ek het 'n volle sewe en 'n half keer (3000m) om die atletiekbaan gehardloop tydens atletiekbyeenkomste. As jy stap, word jy gediskwalifiseer en daarom het my pa sommer weggeloop as my wedloop begin oor die slakkepas waarmee ek die wedloop voltoo! Ons het lekker gedraf met Landloop-oefeninge, maar as daardie groenkar van Juffrou Cronje om die draai kom, het ons almal sommer spoed aangesit! Die groot Algoa-bus het ons kom haal op Woensdae vir landloop-ligas! Ai, en as Juffrou Schelbert eers daardie radio uithaal vir die 1e & 2e netbalspan oefeninge, dan weet jy sommer dis tyd vir die Beep-toets!

Juffrou Schoeman stel ons voor aan "Saul Barnard" en "Oupoot" en ons hang aan haar lippe soos Kringe in 'n Bos, Raka en die radio-dramas ontvou! Ons was die laaste jaargroep waar ons nog vakke op "hoëgraad" of "standaardgraad" kon kies. Ek was een van twee Framesby-matrieks wat gekies was vir die Herald se Top 20 Matrikulant van die jaar. In 2006 het ek op die Monitorbestuur gedien en in 2007 is ek as Hoofdogter verkies.

Ek het na matriek B. Arbeidsterapie (Hons) aan die Universiteit van die Vrystaat gaan studeer. Ek dien op die Huiskomitee van Huis Vergeet-My-Nie as HK Finansies en Geestelik. Die volgende jaar is ek as Primaria van die koshuis verkies – danksy Framesby se leierskap-fondasie!

Ek voltooи toe my gemeenskapdiensjaar in 2012 as Arbeidsterapeut in Somerset Oos. (En ek ontmoet die aantreklikste boerseun by 'n boerevereningdans! - Hy word toe later my man.) Ek is sedertdien werkzaam as die hoof van die Arbeidsterapie Department by die hospitaal in Somerset-Oos. Hier behandel ek 'n wye reeks van kondisies wat strek van fisiese rehabilitasie, psigiatrie, geriatrie, pediatrie en werks-evaluasies om net 'n paar te noem. Aangesien ek in die platteland werk en hulpbronne maar skaars is, kom my Intermediere-rolstoel opleiding, Workwell Functional Capacity Evaluation opleiding (vir mediese ongeskiktheids evaluasie) asook opleiding in Ponseti metode vir klompvoete (Club feet) handig te pas en kan die dienste sommer plaaslik gelewer word. Ek is passievol oor als van Pediatrie en voltooи dus my Sensories Integrasie kwalifikasie. Ek is vreeslik trots op my volledige Sensoriese Integrasie gym hier op die platteland.

Ek is in 2017 met Gerrie van Rooyen getroud en is woonagtig op 'n pragtige plaas in die Somerset-Oos distrik waar hy met Angora bokke en Merino skape boer. Ons het 'n woelige kaalvoet, blou-oog 3 jarige seuntjie en 'n slapende, donkerkop 8 weke oue dogtertjie. Dis hier waar ons lief, leef, (jag, visvang) en lag...

Waar ookal jy jou bevind... Ek hoop jy "Handhaaf & Bou" steeds!



OUDSKOLIERE BERIGTE:

Indien jy iemand vir die Oudskoliere-berig wil nomineer, kontak ons gerus : mediasentrum@framesby.co.za.

Ons wil graag berigte plaas van al ons oudskoliere, maar benodig hul selffoonnommer/e-pos om kontak te maak.

Dis altyd lekker om te hoor waar ons oudskoliere hulself vandag bevind sowel as om terug te kyk na almal se Framesby herinneringe.

OUDSKOLIERE SAMEKOMS:

Ons beoog om volgende jaar Bloemfontein en George te besoek. Ons beplan om dit 'n jaarlikse instelling te maak en sal vroeg in 2023 al die datums bekendmaak sodat oudskoliere vroegtydig al reelings kan tref.



FRAMESBY OUDSKOLIERE (FOS)

Beste Oudskolier

Ons wil julle graag van gebeure rondom jul alma mater op hoogte hou. Om hierdie rede wil ons graag ons databasis op datum bring en vra dat alle oudskoliere asb. die volgende inligting na fos@framesby.co.za sal e-pos:

- NAAM EN VAN :
- NOOIENSVAN:
- ID-NOMMER:
- JAARTAL GEMATRIKULEER:
- ADRES:
- PROVINSIE:
- BEROEP:
- TELEFOON:
- SELFOONNOMMER:
- E-POSADRES:

**U inligting bly hoogs
vertroulik.**

**Die rede hoekom ons u
ID-nommer benodig, is om te
verhoed dat ons duplike op
ons sisteem stoor.**





HAIR &
BEAUTY

GET YOUR *Loyalty Card*

Wash & Blowdry Treatments

Complete the stamp to get discount and free



Available in Salon

T&C'S APPLY 041 360 2204