

FAKKEL-FLITSE

Weeklikse nuusflitse vir 'n ingeligte Framesby-familie!



UITGawe 276 · 19 AUGUSTUS 2022

Kontakbesonderhede: mediasentrum@framesby.co.za

DIE KULTUURTREIN HET NIE BRIEKE NIE! DIE MASJIEN STOP NAASWENNERS VAN ATKV TIENERTONEEL

FRUK se een produksie, 'Die Masjien Stop' het op 13 Augustus deelgeneem aan die finaal van die Oos-Kaap streeksfees van die jaarlikse landswye ATKV-Tienertoneel kompetisie. Produksies word beoordeel op grond van gestandaardiseerde nasionale kriteria.

'Die Masjien Stop' was naaswenners in die streek en het die volgende toekennings ontvang: 4 brons sertifikate, 15 silwer sertifikate asook 'n goue sertifikaat vir kostuums. Vesti Myburgh is genomineer vir beste aktrise in' n byrol en Juan Whittle en Anneke Grobler het beide nominasies ontvang vir beste speler in 'n hoofrol. Mev Basson is genomineer vir beste regisseur. Baie geluk aan Selborne College wat met die louere weggestap het.



COSTA DEL PACKET STAP MET 3DE PLEK WEG

FRUK-produksie 'Costa del Packet' onderleiding van mev. C. Potgieter het aan die Uduomo drama-kompetisie deelgeneem. Costa del Packet het deurgedring na die finale ronde. Hulle het toe by die Operahuis op 13 Augustus om 18:00 opgetree. Framesby het toe met 'n derde plek weggestap. Knap gedaan aan juffrou Potgieter en die FRUK dramagroep!



HIERDIE WEEK SE FAKKEL-FLITSE WORD MET TROTS GEBORG DEUR:
SUNRIDGE VILLAGE

VERJAARSDAE DIE WEEK

SATERDAG · 20 AUGUSTUS

Mnr. K. de Villiers
Micaela Hassall
Esteé Fourie

SONDAG · 21 AUGUSTUS

Kélan Adams
Tristan Afrika
Luhein Frazenburg
Frans-Christiaan Huyser

MAANDAG · 22 AUGUSTUS

Clayton Wright
Nindri Klue
Enrico Meyer
Simoné Jacobs

DINSDAG · 23 AUGUSTUS

Mnr. D. Barnard

WOENSDAG · 24 AUGUSTUS

Tiandrié Maree
Zadriaan Gouws
Franco Hewitt
Jade Joubert

DONDERDAG · 25 AUGUSTUS

Jayden Gouws
Kelly Schoeman
Ruben Bouwer
Nicke van Rooyen

VRYDAG · 26 AUGUSTUS

Kaylee Els
Zetha Terblanche
Charnell Booyens
Ewan van Wyk
Regardt Viljoen



UIT DIE HOOF SE KANTOOR

Beste Ouers

Ek haal Psalm 112 vers 1 aan: "Prys die Here! Dit gaan goed met elkeen wat die Here dien, wat al sy vreugde vind in die geboeie van die Here". Mag ons opnuut besef dat Ons Hemelse Vader se genade vir ons genoeg is.

Ouers, ek wil graag die volgende belangrike punte vir u uitlig:

A) SIELKUNDIGE/BERADINGS-DIENSTE

Hierdie diens word nie meer deur die skool hanteer nie. Ouers, indien u van hierdie funksie wil gebruik maak, moet u dit in u eie hoedanigheid hanteer, hetsy met maatskaplike dienste of privaat. Ons sal u op hoogte hou deur middel van ons graadhoofde indien ons 'n probleem met u leerder bespeur.

Hierdeur versterk ons dan die beginsel van privaatheid met betrekking tot u leerder.

Die volgende moontlikhede vir sielkundige en psigiatriese verwysings teen geen onkoste is beskikbaar:

Revive – 041 373 8882/3

FAMSA – 041 585 9393

NMU Sielkunde kliniek (UCLIN) – 041 504 2354

Provinsiale Hospitaal Psigiatriese Kliniek – 041 373 0041

Die volgende moontlikhede vir sielkundige en psigiatriese verwysings teen koste is beskikbaar:

Lusaun Nash – 0767659237

Kaitlyn Mac Geoghegan Educational Psychologist – 0418800055

Gerhardt Goosen – 0836257868

Edith Buchanan – 0415815143

Rose Gowar – 0413600603

Eberhardt Wellness and Counselling – 0871600836

Odette Wessels - 0749668871

B) FAKKELFLITS

Ek moedig u aan om die Fakkelflits deeglik te bestudeer. Hier hou ons u op hoogte van alle gebeure en prestasies. Dit is op Framesby se Facebook-blad beskikbaar.

C) SEPTEMBER VOORBEREIDINGSEKSAMEN GRAAD 12

Aangeheg die FINALE September Voorbereidings-eksamenrooster vir die Graad 12's.

Die graad 12-leerders moet seker maak dat hul vroegtydig en baie goed vir die eksamen voorberei. 'n Werksafbakening word by die nuusbrief ingesluit. Leerders skryf September en November oor dieselfde werk. Baie dankie ook vir u ondersteuning tuis.

Sterkte aan al ons graad 12-leerders met die eksamen. Deeglike voorbereiding sal beloon word. Die eerste praktiese vraestelle vind reeds Donderdag 25 Augustus (RTT) en Vrydag 26 Augustus (IT) plaas.

Die laaste skooldag voor die graad 12's met eksamen begin, is Dinsdag 23 Augustus.

D) NOVEMBER EKSAMENROOSTER GRAAD 12

Aangeheg die FINALE November-eksamenrooster vir die Graad 12's.

E) TOERISME GRAAD 10/11

Die PAT-Toerisme, wat deur die Departement van Basiese Onderwys gereguleer word vir Graad 10 en 11, sal plaasvind op 22 en 23 Augustus 2022. Dit vind elke dag vanaf 09:00 tot 13:00 in die saal



plaas. Die leerders word vooraf deur hul vakonderwyser opgelei om dit so goed moontlik te voltooi. Geen toerisme leerders in Graad10/11 kan op hierdie dae afwesig wees nie. Leerders woon voor en na die skryfsessies gewone klasse by.

F) SEPTEMBER TOETSREEKSROOSTER

Aangeheg is die aangepaste toetsreeksrooster vir graad 8 tot 11. Maak seker dat u leerder deeglik kennis neem ook van toetse wat voor die toetsreeks geskryf word. Baie vakke doen hierdie kwartaal slegs take – moedig u leerder aan om getrou by die inhandigingsdatums te hou. Die werksafbakening vir die toetsreeks volg later.

G) OORKOM STRES EN VERBETER JOU GESONDHEIDSTOEYSTAND

Wednesday 24th August @ 6:00pm
Overcoming Stress & Improving Wellbeing

Here's what Elevate will be covering:

- How to spot your child's stress symptoms early.
- How to start a conversation about emotional wellbeing.
- Techniques your child can use to self-manage stress.

Indien u belangstel om te regstreer, stuur 'n e-pos aan Mev. C Loftus by cloftus@framesby.co.za.

Ek dank u vir u volgehoue ondersteuning. Soos ek dikwels vir u sê: die toekoms van Hoërskool Framesby is blou en goud! Kom ons werk almal saam om dit so te hou.


MARIUS GERMISHUYS
SKOOLHOOF



Centre Management:
041 360 9442



Kragga Kamma Road,
Sunridge Park



GENERATED POWER 24/7

SEPTEMBER VOORBEREIDINGSEKSAMEN GRAAD 12
25 AUGUSTUS - 22 SEPTEMBER 2022

DAG EN DATUM	OGGENDSESSIE 09:00	MIDDAGSESSIE 14:00
Donderdag 25 Augustus	RTT (CAT) V1 Prakties 3 h	
Vrydag 26 Augustus	IT V1 Prakties 3 h	
WEEK 1		
Maandag 29 Augustus		IT V2 Teorie 3 h
Dinsdag 30 Augustus	Geografie V1 3 h	
Woensdag 31 Augustus	Eng. HL P2 Eng. FAL P2 $2\frac{1}{2}$ h	Musiek V1 Teorie 3 h
Donderdag 1 September	BS V1 2 h	Musiek V2 Begrip $1\frac{1}{2}$ h
Vrydag 2 September		Afr. HT V2 $2\frac{1}{2}$ h
WEEK 2		
Maandag 5 September	LO (DBE) $2\frac{1}{2}$ h	BS V2 2 h
Dinsdag 6 September		
Woensdag 7 September	LW V1 $2\frac{1}{2}$ h	
Donderdag 8 September	Rekeningkunde V1 2 h	Eng. HL P3 3 h Eng. FAL P3 $2\frac{1}{2}$ h
Vrydag 9 September	Wisk. V1 WG V1 3 h	IGO V1 3 h
WEEK 3		
Maandag 12 September	Wisk. V2 WG V2 3 h	RTT (CAT) V2 Teorie 3 h
Dinsdag 13 September	LW V2 $2\frac{1}{2}$ h	Afr. HT V3 3 h
Woensdag 14 September	Rekeningkunde V2 2 h	ENG HL P1 ENG FAL P1 2 h
Donderdag 15 September	Dramatiese Kunste 3 h	
Vrydag 16 September	FW (Fisika) V1 3 h	Toerisme 3 h

DAG EN DATUM	OGGENDSESSIE 09:00	MIDDAGSESSIE 14:00
WEEK 4		
Maandag 19 September	FW (Chemie) V2 3 h	
Dinsdag 20 September	Geografie V2 3 h	Afr. HT V1 2 h
Woensdag 21 September		IGO V2 3 h
Donderdag 22 September	Verbruikerstudie 3 h	

NOVEMBER EKSAMEN GRAAD 12
25 OKTOBER - 5 DESEMBER 2022

DAG EN DATUM	OGGENDSESSIE 09:00	MIDDAGSESSIE 14:00
WEEK 1		
Dinsdag 25 Oktober	RTT (CAT) V1 Prakties 3 h	
Woensdag 26 Oktober	IT V1 Prakties 3 h	
Maandag 31 Oktober	ENG HL P1 ENG FAL P1 2 h	
Dinsdag 1 November		
Woensdag 2 November	Afr. HT V1 2 h	
Donderdag 3 November		IGO V1 3 h
Vrydag 4 November	Wisk. V1 WG V1 3 h	
WEEK 2		
Maandag 7 November	Wisk. V2 WG V2 3 h	
Dinsdag 8 November		
Woensdag 9 November		RTT (CAT) V2 Teorie 3 h
Donderdag 10 November		IT V2 Teorie 3 h
Vrydag 11 November	FW (Fisika) V1 3 h	
WEEK 3		
Maandag 14 November	FW (Chemie) V2 3 h	
Dinsdag 15 November	Geografie V1 3 h	
Woensdag 16 November	Rekeningkunde V1 2 h	IGO V2 3 h
Donderdag 17 November	Eng. HL P2 Eng. FAL P2 $2\frac{1}{2}$ h	
Vrydag 18 November	LW V1 $2\frac{1}{2}$ h	

WEEK 4		
Maandag 21 November	LW V2 $2\frac{1}{2}$ h	
Dinsdag 22 November		Geografie V2 3 h
Woensdag 23 November		BS V1 2 h
Donderdag 24 November	Afr. HT V2 $2\frac{1}{2}$ h	Toerisme 3 h
Vrydag 25 November	Rekeningkunde V2 2 h	
WEEK 5		
Maandag 28 November		
Dinsdag 29 November		BS V2 2 h
Woensdag 30 November	Eng. HL P3 3 h Eng. FAL P3 $2\frac{1}{2}$ h	
Donderdag 1 Desember	Verbruikerstudie 3 h	
Vrydag 2 Desember	Afr. HT V3 3 h	
WEEK 6		
Maandag 5 Desember	Musiek V1 Teorie 3 h	Musiek V2 Begrip $1\frac{1}{2}$ h
Dinsdag 6 Desember	Drama 3 h	
Woensdag 7 Desember	RTT en IT Prakties 3 h (herskryf)	

TOETSREEKSROOSTER: 15-23 SEPTEMBER 2022 [GRAAD 8 TOT 11]

	Sessie	15 Sept.	16 Sept.	19 Sept.	20 Sept.	21 Sept.	22 Sept.	23 Sept.
gr. 8	1	EBW	ENG HL ENG FAL	WISK	LW	GESK	FW	AFR
	2							
gr. 9	1	LW	AFR	FW	GEO	WISK	EBW	ENG HL ENG FAL
	2							
gr. 10	1	IGO	VS MUSIEK	RTT	TOER	REK	WISK WG	FW
	2	GEO	LW	BS	AFR	DRAMA	LANDB	KUNS
gr. 11	1	TOER	REK	FW	WISK WG	VS	RTT	BS MUSIEK
	2	LW	LANDB DRAMA	AFR	IGO		GEO	

NOTAS:

ENGLISH HL en FAL (10 – 11) doen hul navorsingstaak/skryfstuk gedurende klasperiodes.

IT graad 10 - skryf hul kwartaaltoetse in klastyd:

- 8 Sept. Prakties
- 13 Sept. Teorie

IT graad 11 - skryf hul kwartaaltoetse in klastyd:

- 7 Sept. Prakties
- 12 Sept. Teorie

RTT (CAT) - skryf ook op die volgende dae in klastyd:

- gr. 10 6 Sept.
- gr. 11 29 Aug.

MONTAGU NASIONALE KUNSTEFEES

FRUK-produksie 'Costa del Packet' het die afgelope week na Montagu getoer om deel te neem aan 'n jaarlikse nasionale kunstefees. Buiten die optredes het die leerders saam met Mev. C. Potgieter en mnr. C Garbers, 'n spook-fietstoer deur die strate van Montagu aangepak en 'n ding of twee geleer oor Montagu se geestesryke geskiedenis (en die moet en moenies van padfietsry saam met die spoke). Donderdag, 11 Augustus, het die produksie aan die kunstefees deelgeneem. Hulle het dit gate uit geniet, binne en buite die teater. Buiten die produksie was daar 4 individuele monoloë wat opgetree het en na 'n lang dag in die teater het 'n laat aand van giggel, gesels en geraas maak, gevvolg - behalwe vir die 4 arme matrieks wat hul L.O.-vraestel die volgendeoggend moes skryf. Die Vrydagoggend nadat alle LO geskryf is, het almal in die bus geklim en na Viljoensdrif gereis vir 'n bootrit op die Breederivier. Dit was beslis een van die hoogtepunte van die toer. Later daardie middag het die groep by BluVine middagete geniet met 'n asemrowende uitsig op die berge van Montagu. Vrydagavond is die groep ingelig dat hulle deurgedring het na die finale rondte van die Uduomo-Kompetisie in die Baai en hulle moes Saterdag om 18:00 die aand by die Operahuis optree. Hulle het 'n derde plek behaal en kan met trots sê dat hulle Framesby se naam hoog gehou het. Die toer was propvol avontuur, uitdagings en oomblikke wat die leerders vir altyd sal onthou.



LANDLOOP: FRAMESBY SLUIT SEISOEN OP HOË NOOT AF

Die laaste PE-landloopliga het by Theodor Herzl plaasgevind. Framesby se atlete het hul beste vir laaste gehou. Ons wen 4 van die moontlike 6 spankompetisies, naamlik dogters 0.15, dogters 0.17, seuns 0.15 en seuns 0.17.

Vier atlete behaal eerste posisies in hul onderskeie ouderdomsgroepe, naamlik Sune du Preez (dogters 0.19), Esmeri Oberhauser (dogters 0.15), Zadriaan Gouws (seuns 0.17) en Jaco Strydom (seuns 0.14). Die volgende atlete verower 'n tweede plek in hul onderskeie ouderdomsgroepe: Jamie-Lee Bester (dogters 0.14), Ilke Wolmarans (dogters 0.15), Elanca Van Jaarsveld (dogters 0.17), Zane Jubber (dogters 0.16) en Luka Bessinger (seuns 0.14). Die volgende atlete verower 'n derde plek in hul onderskeie ouderdomsgroepe: Ilze Hattingh (dogters 0.17), Zia Ferreira (dogters 0.14), Duston Vermaak (dogters 0.17), Tiaan Peens (seuns 0.16) en Eben Peens (seuns 0.14).



ANRI VAAR UITSTEKEND BY MADIBAZ-GALA

Anri de Beer (graad 9) het onlangs aan die Madibaz-gala deelgeneem. Die gewilde Madibaz-swemgala het vanaf 13 to 14 Augustus 2022 by die Newton Park swembad in Gqeberha plaasgevind. Anri het 4 brons medaljes gewen (2 relay en 2 individuele medaljes) asook 2 persoonlike beste tye behaal.

Anri se uitslae in die 13 tot 14 jarige meisies-afdeling was as volg:

- 50 meter Vlinderslag - 3de & Brons medalje & Persoonlike beste tyd
- 100 meter Vlinderslag - 3de & Brons medalje
- 200 meter Dogters Medley Relay - 3de & Brons medalje
- 200 meter Dogters Vryslag Relay - 3de & Brons medalje
- 100 meter Rugslag - 4de & Persoonlike beste tyd
- 200 meter Rugslag - 4de
- 200 meter Gemengde Vryslag Relay - 4de
- 50 meter Rugslag - 6de
- 100 meter Vryslag - 7de
- 200 meter Individuele Medley - 7de



UITSLAE:

Netbal vs Outeniqua:

0/19A verloor 24-29
0/19B verloor 13-15
0/19C verloor 10 -15 teen 0/19C
0/19C wen 30 - 11 teen 0/19D
0/17A verloor 18-22
0/16A wen 21-16
0/16B gelykop 15-15
0/16C verloor 9-10
0/16D verloor 7-12
0/15A 17-17 gelykop
0/15B verloor 12-23
0/15C verloor 18-25
0/15C wen 23-13 teen 0/15E
0/15D wen 14-12 teen 0/15D
0/15D wen 24-11 0/15F
0/14A verloor 11-20
0/14B wen 20-10
0/14C verloor 10-15 teen 0/14C
0/14C wen 12-2 teen 0/14E
0/14D verloor 23 - 6 teen 0/14D
0/14D wen 15-8 teen 0/14F

Gholf vs Outeniqua:

Verloor

Tennis vs Outeniqua:

Verloor

Muurbal vs Outeniqua:

Verloor



Rugby vs Outeniqua:

14A verloor 24-3
14B verloor 17-0
14C verloor 36-3
15 A verloor 48-0
15 B verloor 54-0
16 A verloor 61-8
16 B verloor 17-7
4de verloor 50-0
3de verloor 21-8
2de verloor 21-15
1ste verloor 72-5



Hokkie vs Outeniqua:

1ste dogters 9-1 wen vs Outeniqua 2
2de dogters 1-2 verloor
16a dogters 0-7 verloor
14a dogters 1-4 verloor
1set seuns 0-15 verloor
14a seuns 0- 7 verloor
1ste dogters verloor 0-8 vs York

LANDSDIENS PROJEK:

Framesby se landsdiens-leerders het Vrydag dreamcatchers van wol, krale en ou langspeelplate gemaak. Projekleier van die oulike idee was Alta Nortje.



METRO-LANDLOOPPROEWE:

Die Metro-proewe het verlede Saterdag by Bergsig, Uitenhage plaasgevind. As gevolg van die sportwedstryde teen Outeniqua, kon slegs Framesby-leerders aan die proewe deelneem. Die ses leerders het egter die Framesby-vaandel hoog laat brand.

Sune du Preez behaal 'n eerste plek in die dogters 0.19-afdeling.

Dallian Oerson behaal 'n tweede plek in die seuns 0.15-afdeling.

Esmeri Oberhauser behaal 'n derde plek in die dogters 0.15-afdeling.

Jamie-Lee Bester behaal 'n vierde plek in die dogters 0.14-afdeling.

Niël Kruger behaal 'n sewende plek in die seuns 0.15-afdeling.

Jaco Strydom behaal 'n agste plek in die seuns 0.14-afdeling.



MUSIEKLEERDERS TREE OP BY PEARSON PRAELUDIUM PRESTIGE KONSERT

Twee van ons musiekleerders was genooi om op Woensdag 17 Augustus by Hoërskool Pearson se Praeludium prestige konsert op te tree. Díe konsert was die afsluiting en hoogtepunt van die Pearson Praeludium musiekfees wat 1-5 Augustus plaasgevind het en waar verskeie musiekleerders pragtige prestasies behaal het, waарoor reeds berig is. Luka Bessinger op euphonium en Jude Lawack op klavier, het Woensdagaand Framesby se naam hoog gehou deur uitstekende uitvoerings te lewer. Baie geluk aan hierdie leerders.



Centre Management:
041 360 9442



Kragga Kamma Road,
Sunridge Park



GENERATED POWER 24/7



EVOLVE
TENNIS ACADEMY

EVOLVE TENNIS ACADEMY@ FRAMESBY HOERSKOOL

OKTOBER 2022

TENNIS COACHING

Kontak: Danie Van Zyl
danie@evolvetennis.co.za/0732986616
vir meer inligting
Webwerf: www.evolvetennis.co.za

VAN 1 OKTOBER 2022

"Life is like riding a bicycle, it's impossible to maintain your balance while standing still"



HANDHAAF EN BOU

OUDSKOLIERE NUUS:

Ellen Myburgh wat in 2021 as Miss Teen South Africa gekroon is het 'n kaartjie na Los Angeles gewen om aan die World Championships of Performing Arts deel te neem. Ellen het die volgende toekennings gewen:

2 Goue medaljes

1 Gold Pin omdat sy in die semi-finaal was

1 Gold Medalje omdat sy in die finaal was

2 Silwer Medaljes

1 Brons Medalje

2 Overall World Champion trofees

Knap gedaan Ellen, jy maak Framesby SO trots!!!





Leerders kan gratis boeke en dvd's uitneem!
Leerders mag ook die rekenaars gebruik om navorsing te doen.



Leerders kan tussen pauzes of na skool huiswerk in die Mediasentrum kom doen.

Kom rol ou vraestelle af, maak fotostate, druk jou taak in kleur uit. Ons verkoop ook die volgende: gekleurde karton, taakomslae, flipfilesakkies en soveel meer!



FLINKSTELESER VAN 2022



Het jy geweet?

Jaarliks word die Flinksteleser van die skool aangekondig. Daar is ook 'n lekker prys op die spel.

Neem jy gereeld boeke uit?

Indien ja, waarvoor wag jy? Sluit aan by Vriende van die Mediasentrum en staan 'n kans om dan as die Flinksteleser aange wys te word. As lid van Vriende van die Mediasentrum kry jy ook meer voordele.

Jy kan dan vyf boeke op 'n slag uitneem (i.p.v. drie).

R30 aansluitingsfooi (jy ontvang 'n balkie).

Vir meer navrae maak 'n draai in die Mediasentrum.



Ramble Rugsak

R 650 BESKIKBAAR IN DIE HANGER.

KWALITEIT

GEWAARBORGDE PRODUK



SYKOUSE WEER IN VOORRAAD

Silky Shine Blackmail teen R45

Lycra Opaques Navy teen R50





DIE KOSBLIK

MIDDAGETES TEEN R27

Beskikbaar tweede pose en na skool slegs op bestelling

Week 1

MAANDAG

Macaroni & Cheese served with green salad

DINSDAG

Crumbed salsa chicken wings served with Potato wedges and salad

WOENSDAG

Boerewors roll topped with Tomato and onion relish served with fried chips

DONDERDAG

Chicken Prego Roll served with Chips

VRYDAG

Ham & Cheese Pizza

VIR BESTELLINGS:

DIANNE: 071 571 3648

E-POS: WSPE.FRAMESBYHS@EMPACTGROUP.CO.ZA

FRAMESBY OUDSKOLIERE



ONS GESELS MET: RYNARD VD WESTHUIZEN



RYNARD VAN DER WESTHUIZEN

Matrikuleer 1982 - Onder-hoofseun

Klas van '82:

Ons was 'n baie sterk jaargroep; akademies-, sport- en kultuurgewys. Wat ek die meeste van my skooldae mis, is die samesyn van skoolvriende. Veral op die sportveld het ons saam teleurstellings en oorwinnings te ervaar.

Wat vir my uitstaan as 'n spesiale herinnering, is ons sport-toere. Veral omdat ons almal gewen het.

Framesby was nog 'n jong skool, maar met die bekwame hoof, mnr. Kritzinger se insette, was ons 'n suksesvolle skool tydens ons era.

Ons was ook n groep van eerstes.

- Eerste sanggroep, genoem Ligte- Sanggroep
- Eerste Span om in die bestaande bloktrui op te draf, ontwerp deur Mnr, Radie Doubell. Ek onthou nog toe hy my die skets van die bloktrui op papier gewys het.
- Eerstes om Atletiek in die Oos-Kaap as 'n skool te domineer. 9 uit 12 bekers by die 21ste PE Interskole gewen.
- Wen 10 van die 12 bekers by die 23ste PE Interskole-Atletiek-byeenkoms.
- Eerste skool om seuns- en meisiesafdeling van die uitdun reeks van Sasol-byeenkoms te wen.
- Eerste seuns atletiekgroep om SASOL toe te gaan.

'n Spesiale prestasie wat ek altyd sal koester, is ons rugby A-span, wat slegs 3 wedstryde verloor vanaf graad 8 tot graad 12.

Persoonlike prestasies:

Atletiek Kaptein 1982.

Wen Goue medalje by SASOL skole in 800m.

Wen brons medalje by SASOL skole in 400m.

Oostelike Provinsie - kleure in atletiek - 800m.

Vir my is dit baie spesiaal dat my 800m rekord vir onder 15-seuns, nog steeds nie verbeter is nie.

**KAARTJIES:
R75 P/DAG
R100 NAWEEK**



Moet dit nie misloop nie!



KOOP 'N KAARTJIE OM TOEGANG TE KRY TOT DIE OUDSKOLIERE-MARKIESTENT!

26, 27 AUGUSTUS 2022

OUDSKOLIERE-NAWEEK

INTERSKOLE-NAWEEK TEEN NICO MALAN

VRYDAG: 16:00 - 22:00

SATERDAG: 07:00 - 22:00

VIR NAVRAE EN BESPREKINGS: CLINT GARBERS CGARBERS@FRAMESBY.CO.ZA

KAARTJIES SAL TE KOOP WEES TOT WOENSDAG, 24 AUGUSTUS 2022

KOOP 'N KAARTJIE OM TOEGANG TE KRY TOT DIE OUDSKOLIERE-MARKIESTENT!

26, 27 AUGUSTUS 2022

OUDSKOLIERE-NAWEEK

INTERSKOLE-NAWEEK TEEN NICO MALAN

26, 27 AUGUSTUS 2022 INTERSKOLE CLASSIC CLASHES TEEN NICO MALAN

Ons nooi alle oudskoliere uit om die naweek (Vrydag en Saterdag) saam met ons te kom spandeer en al ons sportspanne te kom ondersteun met ons interskole teen Nico Malan. Daar word spesiaal 'n markiestent vir ons oudskoliere agter die rugbypale opgeslaan.

Maak seker jy koop jou kaartjie voor Woensdag, 24 Augustus 2022. Kaartjieverkope beloop R75 per dag of R100 vir 'n naweekkaartjie. Die tent sal Vrydag vanaf 16:00 tot 22:00 en Saterdag vanaf 07:00 – 22:00 oop wees. Alkoholiese verversings is reeds Vrydag om 16:00 beskikbaar in die markiestent en sal Saterdag, na 13:30 in die tent beskikbaar wees. Geen alkoholiese verversings sal buite die tent toegelaat word nie.

BANKING DETAILS:

ACCOUNT NAME: DIE HOËRSKOOL FRAMESBY OPVOEDKUNDIGE TRUST

BANK: FNB

ACCOUNT TYPE: CHEQUE ACCOUNT

ACCOUNT NUMBER: 62747500983

BRANCH CODE: 210517

REFERENCE: NM.VORLETTTER.VAN

AMOUNT: R75 VRYDAG OF SATERDAG

R100 VIR NAWEEK-TOEGANG

bv: NM.C.Garbers

**geen spasies.*

Meer inligting oor OUDSKOLIERE-NAWEEK

26, 27 AUGUSTUS 2022

KAARTJIES:

- Kaartjieverkope beloop **R75 per dag** of **R100 vir 'n naweekkaartjie** (per persoon).
- Maak seker jy koop jou kaartjie **voor Woensdag, 24 Augustus 2022**.
- Kaartjies kan Vrydag en Saterdag by **ingang van die tent** afgehaal word.
Nadat u R10-hekgeld (slegs Saterdag) betaal het, beweeg u na oudskolieretent. Daar sal iemand by die ingang wees wat kaartjies sal uitdeel.

MARKIESTENT:

- Die tent sal **Vrydag vanaf 16:00 tot 22:00** en **Saterdag vanaf 07:00 – 22:00** oop wees.
- Alkoholiese verversings is reeds Vrydag om 16:00 in die markiestent beskikbaar en sal Saterdag, na 13:30 in die tent beskikbaar wees.
- Geen alkoholiese verversings sal buite die tent toegelaat word nie.
- Daar sal aan die voorkant van die tent 'n stoeparea met tafels en stoele vir oudskoliere wees om te sit. Daar sal ook twee opslaanpawiljoene beskikbaar wees (voor die tent vir oudskoliere).

KOS:

Daar sal kosstalletjies wees wat die volgende verkoop:

Vrydagaand 16:00-22:00

- Butter chicken en Rys
- Boereworsrolle
- Braaivleis en slaai (roosterkoek en groenslaai).

Saterdag 07:00-16:00 - Die Kosblik sal oop wees en daar sal kosstalletjies wees.

16:00-22:00 Alumni.

- 3 x Potjies (Bief, Skaap en Hoender).
- Keuse van rys of stampmielies en gebakte brood (met konfyt en botter).

TAFELBESPREKINGS:

- Reünie-groepe is welkom om tafels te bespreek. Kontak asb. net vir mnr. Clint Garbers.
- Slegs indien ons u bewys van betaling ontvang het, kan tafels bespreek word.
- Metgeselle is ook welkom.

MEMORABELIA:

- Die Hanger (klerewinkel) is Vrydag en Saterdag oop.
- Vrydag 16:00 - 18:00. Saterdag 08:00 - 11:00.
- Mnr. Germishuys sal in die tent gesels met oudskoliere rakende voorstelle vir memorabilia en idees vir volgende jaar se samekoms.

VIR NAVRAE EN BESPREKINGS: CLINT GARBERS 083 471 5699

E-POS: CGARBERS@FRAMESBY.CO.ZA

OUDSKOLIERE BERIGTE:

Indien jy iemand vir die Oudskoliere-berig wil nomineer, kontak ons gerus : mediasentrum@framesby.co.za.

Ons wil graag berigte plaas van al ons oudskoliere, maar benodig hul selffoonnommer/e-pos om kontak te maak.

Dis altyd lekker om te hoor waar ons oudskoliere hulself vandag bevind sowel as om terug te kyk na almal se Framesby herinneringe.

OUDSKOLIERE SAMEKOMS:

10 SEPTEMBER 2022
18:30 VIR 19:00

BESPREEK JOU PLEK
VOOR 30 AUGUSTUS 2022

HOËRSKOOL FRAMESBY
OUDSKOLIERE
samekoms
IN PRETORIA!

KOM KUIER SAAM MET DIE SKOOLHOOF EN BEMARKERS
BY AFFIES IN DIE 1920 RESTAURANT.

R200 PER PERSOON
SLUIT IN KOS EN DRANK

VIR ENIGE NAVRAE EN BESPREKINGS:
[MEDIASENTRUM@FRAMESBY.CO.ZA](mailto:mediasentrum@framesby.co.za)

Framesby se toekoms is blou en goud!



FRAMESBY OUDSKOLIERE (FOS)

Beste Oudskolier

Ons wil julle graag van gebeure rondom jul alma mater op hoogte hou. Om hierdie rede wil ons graag ons databasis op datum bring en vra dat alle oudskoliere asb. die volgende inligting na **fos@framesby.co.za** sal e-pos:

- NAAM EN VAN :
- NOOIENSVAN:
- ID-NOMMER:
- JAARTAL GEMATRIKULEER:
- ADRES:
- PROVINSIE:
- BEROEP:
- TELEFOON:
- SELFOONNOMMER:
- E-POSADRES:

**U inligting bly hoogs
vertroulik.**

**Die rede hoekom ons u
ID-nommer benodig, is om te
verhoed dat ons duplike op
ons sisteem stoor.**



Centre Management:
041 360 9442



Kragga Kamma Road,
Sunridge Park



GENERATED POWER 24/7



Die impak van beurtkrag op die Suid-Afrikaanse ekonomie en jou korttermynversekering

Eskom se tekorte aan opwekkingsvermoë die afgelope maand het tot die ergste beurtkrag sedert 2019 gelei. Binne 'n enkele week het fase 6-beurtkrag die land se ekonomie groot skade berokken, met 'n verlies van meer as R4 miljard aan BBP vir elke dag wat dit voortgeduur het, volgens die *Mail & Guardian*.

Wat beurtkrag plus huidige dieselpryse die Suid-Afrikaanse ekonomie kos

'n Onlangse studie deur die Wetenskaplike en Nywerheidnavorsingsraad (WNNR) het bevind dat die verlies aan produksie weens beurtkrag die Suid-Afrikaanse ekonomie R700 miljoen per beurtkragfase per dag kos, en PricewaterhouseCoopers (PwC) raam dat dit "die nasie ongeveer 3% aan reële BBP-groei gekos het in 2021". Die hoër koste van internasionale dieselpryse het ook 'n impak op Eskom, wat sy oopsiklus-gasturbines aan die gang moet hou om te sorg dat kragstasies behoorlik funksioneer. Op grond van 2021 se data en die huidige dieselpryse, word Suid-Afrika deur bykomende koste ten bedrae van R15 miljard in die gesig gestaar, volgens die WNNR. Eskom het sedert begin Januarie 2022 sowat R5.3 miljard aan diesel bestee, teenoor die begrote R2 miljard. Volgens EWN sukel die kragvoorsieder met skuld van meer as R400 miljard te midde van infrastruktuur-uitdagings. Boonop het die maatskappy, ná sy instemming tot die looneise met die onwettige staking, aangedui dat hy nog R1 miljard nodig gaan hê om die ooreenkoms van 'n 7%-verhoging en 'n ekstra R400 behuisingsstoelae te befonds.

Wat is die impak van alternatiewe kragtoevoer?

Kundiges sê die vinnige ontplooiing van kleinskaalse son- en windkragstelsels kan Eskom se las verlig. "Op grond van statistieke van Suid-Afrika se middelklas en welvarender sektore, kan tot 'n miljoen huishoudings gemiddeld 600W sonkrag installeer. Dit voeg die ekwivalent van 600MW by die netwerk. Dan kan instellings ook deelneem. 'n Halfmiljoen klein ondernemings kan potensieel nog 1kW sonkrag elk byvoeg, wat neerkom op 500MW ekstra," aldus die *Mail & Guardian*.

Die voorspelling is dat beurtkrag nog vir die afsienbare toekoms gaan voortduur, en baie van ons sal alternatiewe kragtoevoer oorweeg om hierdie tekorte onafhanklik aan te vul.

Daar is 'n wye keuse van produkte op die mark

Dit is belangrik om seker te maak dat jou gekose produk SABS-goedgekeur is en 'n waarborg het. Alternatiewe kragtoevoerstelsels is duur. Maak dus seker dat die versekerde bedrag groot genoeg is, om te verhoed dat eweredigheid toegepas word in die geval van 'n eis.

Jou korttermynversekering: Belangrike oorwegings wanneer jy alternatiewe kragtoevoer installeer

Laat weet jou versekeringsmaatskappy van enige installerings. Dit sal verseker dat die polis genoeg dekking vir jou stelsels verskaf. Gebruik geakkrediteerde elektrisiëns wanneer jy 'n alternatiewe kragtoevoerstelsel installeer. Met installering moet 'n nakomingsertifikaat deur die elektrisiën verskaf word. Die bewys van sertifisering sal in die eisstadium nodig wees om te voorkom dat die eis afgewys word.

Maak seker dat die toerusting korrek en in ooreenstemming met regulasies gebruik word, om die risiko te verlaag van ongelukke wat tot skade/brand kan lei wat die hele eiendom kan verwoes. Elke verlies word volgens meriete beoordeel, en alle polisse vereis dat die polishouer die regte installering, onderhoud en werking van toerusting verseker.

Verstaan jou polisbewoording en maak seker die toerusting is voldoende verseker

Kom in aanraking met jou korttermyn-versekeringsadviseur om seker te maak jou polisvoorwaardes word nagekom, en dat jy nie negatief geraak word wanneer jy eis nie.

Kommentaar verskaf deur Adriaan Pask, Beleggingshoof by PSG Wealth & Ros Schultz, PSG Tegniese Spesialis by PSG Insure.

OptiLife

medical health & wellness

**Your family GP,
conveniently located in your favourite
local shopping centre!**



NON-EMERGENCY – BY APPOINTMENT ONLY

CONSULTING TIMES:

MON — FRI : 08:00 - 18:00

SATURDAY : 08:00 - 13:00

Where possible, please book your appointment online at:

www.optilife.co.za

Book Online >



OptiLife
medical health & wellness

Shop 54 | Sunridge Village Shopping Centre | Kragga Kamma Rd | Sunridge Park

Tel: 041 450 9454 | www.optilife.co.za

 SUNRIDGE
VILLAGE