

FAKKEL-FLITSE

Weeklikse nuusflitse vir 'n ingeligte Framesby-familie!

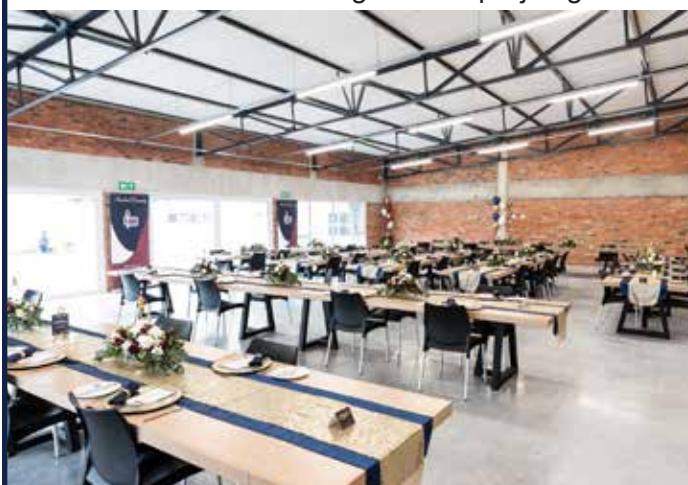


UITGawe 248 · 17 SEPTEMBER 2021

Kontakbesonderhede: mediasentrum@framesby.co.za

OPENINGSEREMONIE VAN ASTRO EN KAFETERIA

Die openingseremonie van die kafeteria en astro-hokkiebaan het op 14 September 2021 plaasgevind. Dit was 'n spoggeleenthed waar al die betrokke rolspelers bedank is. Mnr. E. Gorgonzola, distriksgidkouer van die Departement van Onderwys, het die onthulling van elke steen behartig. Ons bedank elke rolspeler wat 'n aandeel in die voltooiing van dié projek gehad het.



HIERDIE WEEK SE FAKKEL-FLITSE WORD MET TROTS GEBORG DEUR:
SUNRIDGE VILLAGE



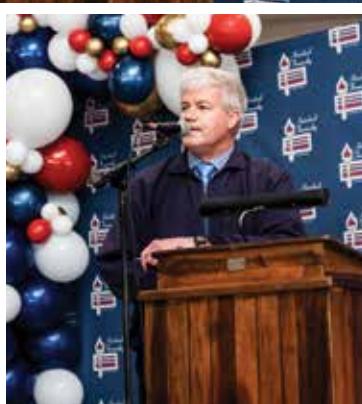
Centre Management:
041 360 9442



Kragga Kamma Road,
Sunridge Park



GENERATED POWER 24/7



SUID-AFRIKAANSE WISKUNDE SPANKOMPETISIE

Die afgelope naweek het vier van Framesby se leerders die voorreg gehad om aan die Suid-Afrikaanse Wiskunde Olimpiade se spankompeticie deel te neem. Hulle het uitstekend gevaar. Tiaan Bouwer (graad 12), Tiaan de Beer (graad 11), Juan Whittle (graad 10) en Anri de Beer (graad 8) was vier van slegs 24 leerders wat op grond van hul puik uitslae in die eerste twee rondtes van die Suid-Afrikaanse Wiskunde Olimpiade vir die Oos-Kaap (PE) se spanne gekies is. Die Oos-Kaap (PE) senior span (met Tiaan de Beer as onderkaptein) het sesde van die 87 spanne landswyd geëindig en die junior span (met Anri de Beer as onderkaptein) agste uit 92 spanne landswyd. Baie geluk aan elkeen van jul vier met die bydrae wat julle tot hierdie spanne se skitterende prestasies gelewer het – julle laat ons trots voel! Die hoogtepunt van hierdie dag se uitslae, is die feit dat Tiaan Bouwer die toekenning vir die beste prestasie in die senior span met 'n fenominale totaal van 92% ontvang het!! Enigeen wat iets van Wiskunde Olimpiades weet, sal besef dat só 'n persentasie iets besonders is. Tiaan, ons sê vir jou baie dankie vir die mooi en nederige manier waarop jy deur jou hele hoëskoolloopbaan Framesby se naam keer op keer by Wiskunde Olimpiades hoog gehou het. Ons is ongelooflik trots op jou en is bly jy kon jou reeks van prestasies op hierdie hoë noot afsluit.



GHOLF

Veels geluk aan Zahn Scholtz wat verkies is om die senior dames OP-gholfspan by die Suid-Afrikaanse kampioenskappe te verteenwoordig. Sy neem by Rondebosch Gholf klub in Kaapstad vanaf 04 – 08 Oktober 2021 deel. Veels geluk, Zahn! Ons wens jou alle sterkte toe!



BUITESPORT

Milla van der Merwe (Graad 9) dans al van die ouderdom van drie af en het onlangs aan die PEDF deelgeneem.

Sy het uitstekend gevaar en het die volgende toekennings ontvang: vyf goue toekennings en drie silwer toekennings. Knap gedaan, Milla!!



FRAMESBY EEN VAN TOP 200-VOEDERSKOLE VIR DIE UNIVERSITEIT VAN STELLENBOSCH

Hoërskool Framesby is deur die Universiteit van Stellenbosch as een van die Top-200-voederskole van die Fakulteit Natuurwetenskappe geïdentifiseer. Dit beteken die Framesbiane die afgelope vyf jaar van die beste studente aan die Universiteit van Stellenbosch in die Natuurwetenskappe gegradsueer het was.



NOODHULP +

Indien daar enige leerders is wat sou belangstel om 'n noodhulpkursus te doen kan hulle hul name by mnr. De Klerk of mev. Snetler kom ingee.

Slegs 'n beperkte aantal leerders kan die kursus bywoon. Maak dus seker dat jy so gou as moontlik aansoek doen.



JOIN US
FOR A FUN DAY



FRAMESBY GOLF DAY

Sponsored by



HUMEWOOD
GOLF CLUB

19 NOV 2021

4BBB

R400 per person

Contact:

Christo: cscriven@framesby.co.za
Marine: mediasentrum@framesby.co.za

**CORPORATE PACKAGES
AVAILABLE**




HUMEWOOD
GOLF CLUB
SOUTH AFRICA

MEDIASENTRUM



**MEDIASENTRUM-URE
TYDENS DIE EKSAMEN:**

**10:00 - 11:00
14:00 - 15:00**



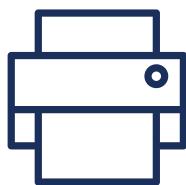
OU VRAESTELLE

Leerders kan ou vraestelle verniet op 'n USB -stokkie laai, 'n vraestel-cd koop of teen 50c per bladsy laat afrol.



BOEKЕ EN DVD'S

Leerders kan tydens pouses en na skool boekе en dvd's kom uitneem.



NAVORSING EN DRUKWERK

Leerders kan tydens pouse en na skool verniet navorsing op die rekenaars kom doen. Take kan in kleur of swart en wit gedruk word.



ONS VERKOOP DIE VOLGENDE:

Skoon cd's, vraestel-cd's, A4-kleurkarton, A3-kleurkarton, flipfile-sakkies, taakomslae, usb's en vele meer!

VERKOPE VAN ITEMS IS AS VOLG:

- 06:00 - 18:00** - Snoepery items
- 06:30 - 08:30** - Ontbyt
- 06:30 - 17:30** - Toebroodjies en Tramezzini
- 10:00 - 17:30** - **Hamburgers, slaptjips, pasteie**
(Bestel deur Whatsapp teen 08:00 vir 1ste pouse en teen 10:00 vir tweede pouse)
- 12:00 - 15:00** - **Middagetes**
(Plaas bestelling teen 08:00 dieoggend vir tweede pouse en na skool)
- 14:00 - 17:30** - **Afhaal van tuisgemaakte etes**
(Slegs op bestelling 48 uur voor die tyd)
- 14:00 - 17:30** - **Afhaal van partytjie "platters"**
(Slegs op bestelling 48 uur voor die tyd)



- Tye van die Kafeteria
- 06:00 – 18:00**
- 06:00 – 14:00** Slegs vir leerders en onderwysers.
- 14:00 – 18:00** Leerders, onderwysers en Framesby ouers.
- 14:30 – 18:00** Oudskoliere en Framesby-gemeenskap.
- Kaartfasiliteite (debit/kredietkaarte), Snapscan en kontant kan gebruik word.
- Rapporteer probleme rakende die kafeteria aan me. L. Smit.
- Whatsapp bestellings: **Duanne Human 071 571 3648**.
Plaas bestellings teen 8 vm vir middagete (Maandae - Vrydae).

Framesby Gemeenskap



Die Kafeteria is vanaf 14:30 - 18:00 vir die Framesby-ouers,
Framesby-gemeenskap sowel as oudskoliere oop.

○ - ○ - ○ - ○ - ○

Vir enige navrae kontak Duanne Human 071 571 3648
wspe.framesbyhs@empactgroup.co.za



Centre Management:
041 360 9442



Kragga Kamma Road,
Sunridge Park

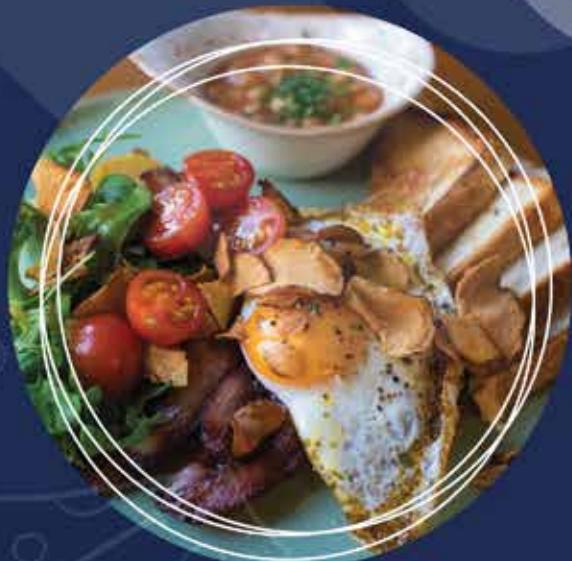


GENERATED POWER 24/7



Kontinentale ontbyt

Verskeidenheid van droë pap en melk	R15
Muesli en melk	R15
Joghurt en vrugte	R18
Muesli-en-joghurtkoppie	R18
Vars vrugtekoppie	R15
Heel vrugte kelk	R 5
Roosterbrood x2 (wit of volgraan) met margarien, konfyt, heuning of Bovril Ekstra Kaas	R10 R 5



Warm ontbyt

Kaasomelet (2 eiers)	R15
Gevulde Omelet met 'n keuse van 2 vulsels (Kaas, ham, spek, tamatie,)	R20
Plaasontbyt 2 Gebraaide eiers, spek, gebraaide tamatie en 2 snye roosterbrood (wit of volgraan)	R20
Framesby grootbek ontbyt 2 Gebraaide eiers, spek, boereworsie, gebraaide tamatie en 2 snye roosterbrood (wit of volgraan)	R25
Ontbyt rolletjie 1 Gebraaide eier, spek, en mayonnaisesous	R18





Toebroodjies

Gewone of gerooster op Wit of Volgraan bruinbrood

Kaas	R10
Kaas en Tamatie	R12
Hoender Mayonaise	R15
Spek,eier en kaas	R15
Spek, Blaarslaai en Tamatie	R12
Ham, Kaas en Tamatie	R15
Ham en Kaas	R12



Tramezzini

Kaas en Tamacie	R20
Hoender Mayonaise en Kaas	R25
Spek, Eier en Kaas	R25
Ham, Kaas en Tamacie	R25
Ham en Kaas	R20



Tortilla wrap

Gekrummelde hoender, kaas, slaai en sous	R24
--	-----

Burgers

Biefburger	R25
Hoenderburger	R25
Hoender-en-Kaas Burger	R30
Ribburger	R30
Aartappelskyfies klein	R16
Aartappelskyfies groot	R20
Samoosa	R10
Pasteie	R18



Slaai

Gesond en vars

Hoenderslaai	R20
Griekse slaai	R18
Tuna - en-pastaslaai	R20

Eekstra



Tuisgebakte soetkoekies

R 5

Jumbo Muffin

R15

Sjokolade- of vanieljekoek per stuk

R12

Sjokolade kolwyntjes

R10

Vanielje kolwyntjes

R10

Brownie

R10



Skyfies en lekkers

Skyfies

R 7

Springmielies (Low GI)

R11

Fritos

R12

Grondboontjies en rosyne

R6



Sjokolades:

R11

5 Star Sjokolade, Aero, Bar One,

Crunchie, Kit Kat 4 vingers, PS,

Lunch Bar, Snackers, Tex

Lekkers:

Jelly babies, Jelly Jubes, Jelly Teddies

R11

Stokkielekkers

R 2

Loslekkers

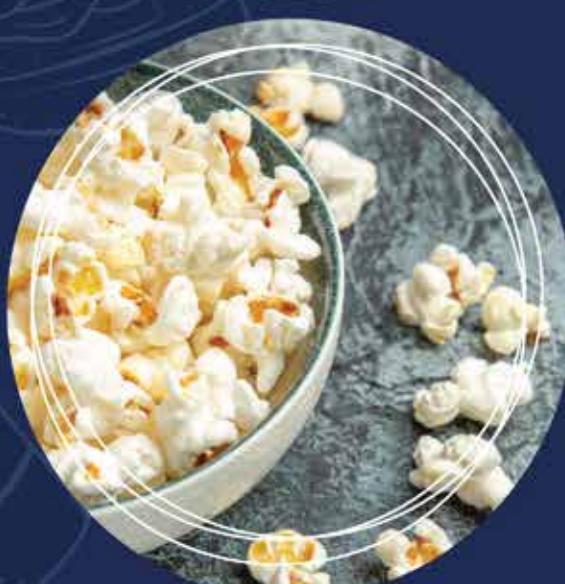
R0.50

Mini beskuitjies

R7

Peanut Brittle

R6



Koeldrankie



Gaskoeldrank (440ml)

R11

Powerade

R11

Vitamin Water

R15

Water 750ml

R10

Water 500ml

R8

Super M

R12

Yogi Sip

R12

Cappy vrugtesap

R11

Appletiser/Grapetiser

R12

Steri Stumpie

R12



Warm drankies

Koffie

R12

Espresso

R12

Cappuchino

R12

Café Mocha

R13

Hot Chocolate

R12

Tee

R10



Middagetes

TEEN R25



Beskikbaar tweede pouse en na skool slegs op bestelling

Maandag

Oondgeroosterde Hoenderfillet, Aartappelwiggies
en Griekse slaai



Dinsdag

Macaroni-en-Kaas met slaai



Woensdag

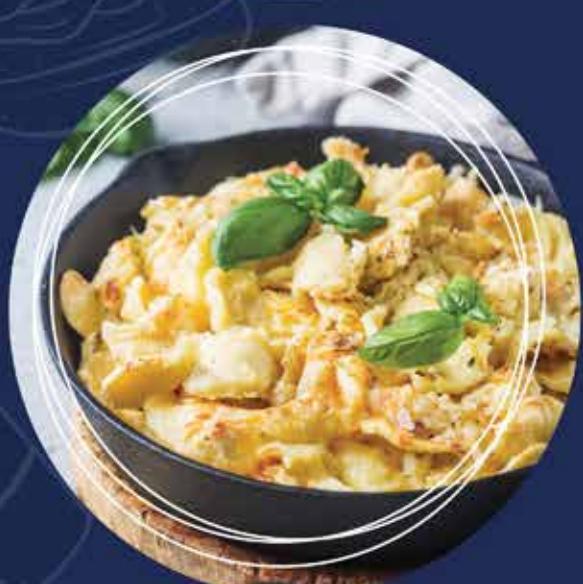
Gekrummelde Salsa Hoendervlerkies
Pastaslaai en Groenslaai

Donderdag

Twee boereworsrolle met tamatie -en -uiesmoor

Vrydag

Hoenderburger met skyfies



Maandag

Geroosterde Hoenderdye, aartappelgebak met slaai

Dinsdag

Ham-en-Kaas Pizza

Woensdag

Hong Kong Hoendervlerkies, Aartappelslaai
en Griekse slaai

Donderdag

Jumbo Steakrol met skyfies

Vrydag

Hoender Schnitzel, pastaslaai, wortel-en-pynappelslaai

Familiefees



Tuisgemaakte maaltye

Familiefees sluit in:

Bieflasagne

Suurlemoen en Basilliekruit Pesto Hoendergebak

Broccoli & Hoendergebak

Butter Chicken

Romerige Biefstroganoff

Macaroni & Kaas met Biltong, Grasui en Botterskorsie



2 Porsies (700g) - R70

E-posbestelling: wspe.framesbyhs@empactgroup.co.za

of WhatsApp Duanne - 071 5713648

Terug na skool

Snoeperye

Inhoud:

6 x Water 300ml

6 x Rhodes vrugtesap 200ml

6 x joghurt 100ml

6 x Gedrooge vrugtestokkies 25g

6 x Mini Cheddars koekies 33g

R179 per bondel (30 items)

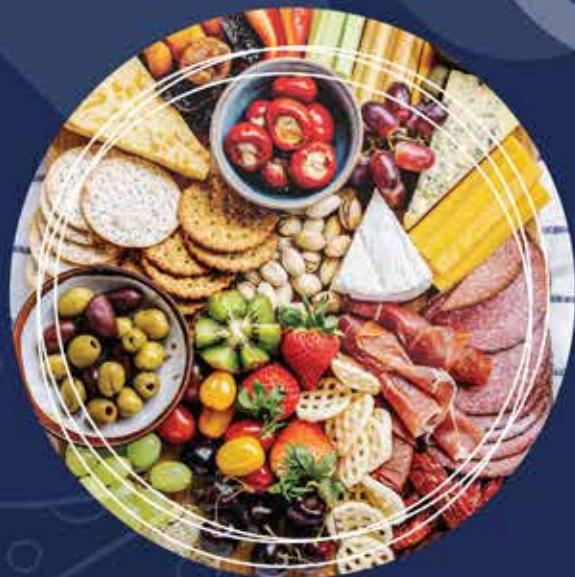


Partytjie "Platters"

genoeg vir 10 gaste

Opsie 1: R375/ platter

- Crumbed chicken strips
- Cocktail beef pies
- Creamy chicken rissoles
- Greek kofta with tzatziki
- Spinach and feta phyllo parcel
- Mini chicken mayo filled rolls



Opsie 2: R390/ platter

- Asian vegetable spring roll
- Spicy beef samosa
- BBQ beef frikkadel topped with a chive yoghurt
- Butter chicken kebab
- Crumbed mozzarella stick
- Cheesy chicken nuggets



Opsie 3: R410/ platter

- Jalapeno and cheddar halfmoons
- Mini sausage rolls
- Chicken phyllo parcels
- Chicken bites with mustard mayo
- Mini beef burgers with crunchy greens
- Cocktail chicken and salad wraps



Verjaarsdae

12 kolwyntjies R120

Plaas bestellings asseblief

48 uur voor die funksie

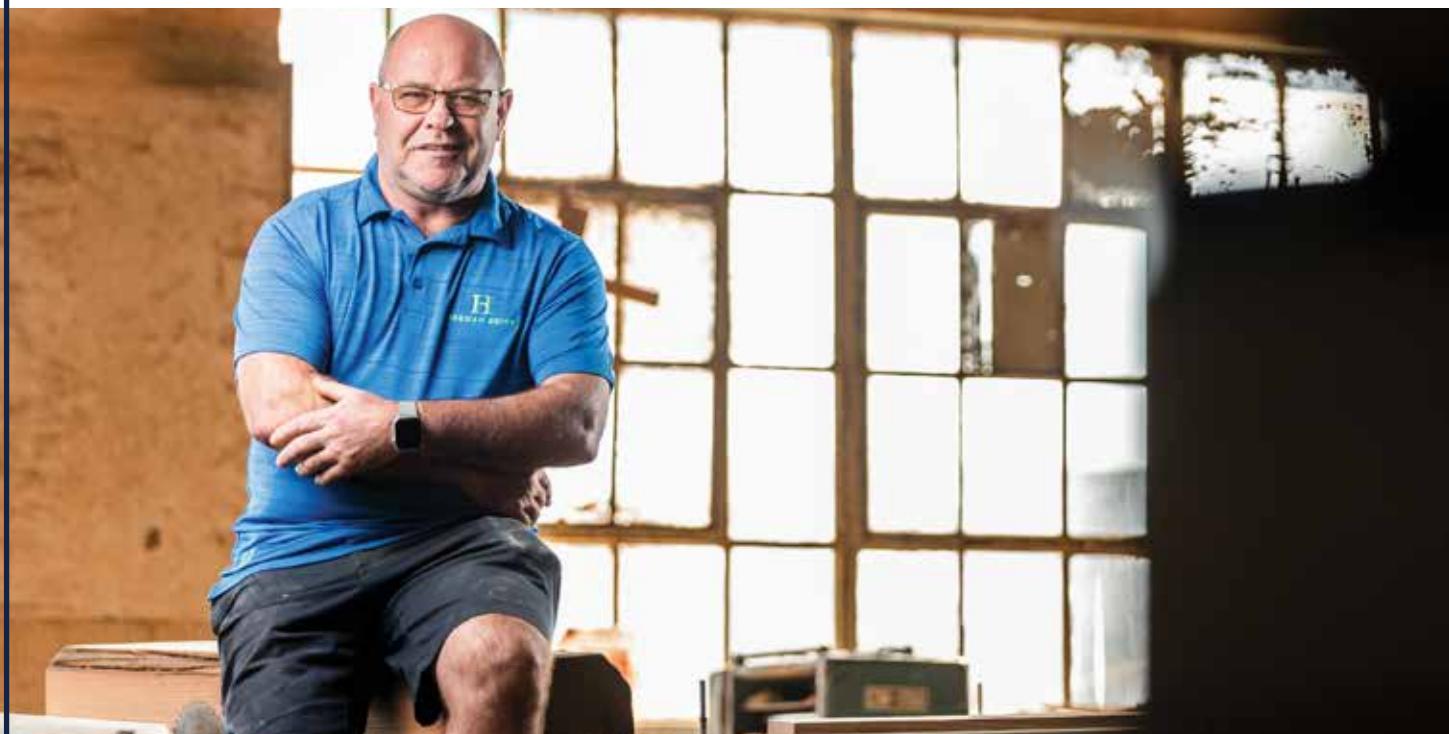
Optel tussen 2nm en 5.30nm

E-pos: wspe.framesbyhs@empactgroup.co.za

FRAMESBY OUDSKOLIERE



ONS GEELS MET: HERMAN BRINK



Herman Brink

Herman het in 1981 aan Hoërskool Framesby gematrikuleer.

Ek was gelukkig om in graad 11 tot die leerlingraad verkies te word en was onderhoofseun in matriek. Vanaf graad 9 het ek in die skool se eerste tennisspan gespeel, asook die mans eerste-liga. Ek het later vir die O.P. gespeel en ook die Suid-Afrikaanse Universiteitspan.

Na skool is ek vir militêre diensplig na Genieskool in Kroonstad opgeroep en is na leierskap-opleiding oorgeplaas grens toe waar ek toe by die Suid-Afrikaanse spesiale magte aangesluit het. Ek het in die volgende twee jaar op die grens tussen Namibië en Angola gebly. Ek het besluit om te studeer en die graad B.sc.QS aan die Universiteit van Port Elizabeth behaal. Ek het direk daarna oorsee gegaan om tennis te gaan speel. Na n seisoen in Frankryk, het ek 'n Spelerskontrak by 'n klub in Duitsland gekry. Daar het ek vir vier jaar tennis gespeel en afgerig.

Na die tydperk in Duitsland het ek na Suid-Afrika teruggekeur en 'n huis in Lovemore Heights gebou. Van daar het ek my houtwerk besigheid begin. Ons het hoë kwaliteit hardehout-meubels gemaak en 'n naam vir ons kwaliteit gekry. Die besigheid het gegroei en uitgebrei. Vandag hanteer ons groot projekte soos hotelle, komplekse ens. se ingeboude meubels kombuise, kaste ens.

Ek het twee baie suksesvolle dogters wat beide grade aan universiteite behaal het.

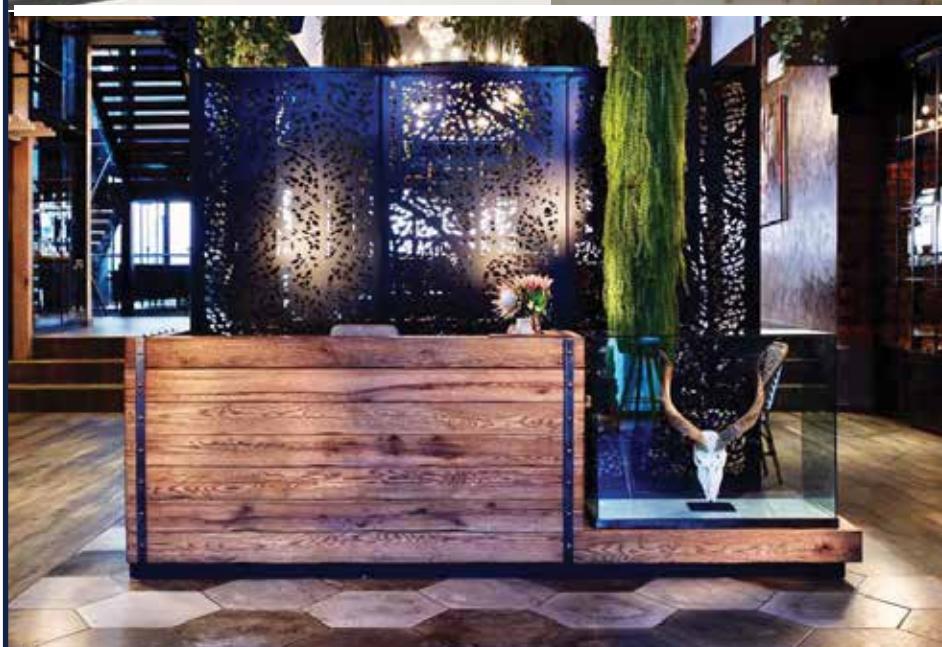
Vandag spandeer ek baie van my vrye tyd aan my stokperdjie, fotografie en konsentreer hoofsaaklik op wild-en kunsfotografie. Dit is ook baie skeppend en is 'n goeie afleiding van die houtwerk.

Dit wat ek in Framesby geleer het, het ek toegepas in die res van my lewe en was altyd goed vir my. Dieselfde waardes wat ek in Framesby geleer het, het my pa bevestig deur te sê: "Dit vat lank om 'n goeie naam op te bou, maar mens kan dit in een oomblik weggooi."





H E R M A N B R I N K
FINE HANDCRAFTED WOODEN FURNITURE



FRAMESBY OUDSKOLIERE (FOS)

Beste Oudskolier

Ons wil julle graag van gebeure rondom jul alma mater op hoogte hou. Om hierdie rede wil ons graag ons databasis op datum bring en vra dat alle oudskoliere asb. die volgende inligting na fos@framesby.co.za sal e-pos:

NAAM EN VAN :

NOOIENSVAN:

ID-NOMMER:

JAARTAL GEMATRIKULEER:

ADRES:

PROVINSIE:

BEROEP:

TELEFOON:

SELFOONNOMMER:

E-POSADRES:



U inligting bly hoogs vertroulik.

Die rede hoekom ons u ID-nommer benodig, is om te verhoed dat ons duplike op ons sisteem stoor.



UIT DIE ARGIEWE

FORUM 2002

DIE B-BLOK IS VOLTOOI

Pierre van Heerden

Oor die algemeen is die B-Blok baie populêr onder die onderwysers. Onder ander is dit omdat dit naby is aan die saal, die kantoor, die kafeteria en die parkeerterrein, wat die baie aanloklik maak vir mnr. de Bois. Mnr. de Bois en mnr. van Schalkwyk het nooit 'n vaste klaskamer gehad nie, maar het rondgeswerf van periode tot periode. Mnr. de Bois lyk veral "so gelukkig soos 'n wit koei in Indië". Spasie is die beste



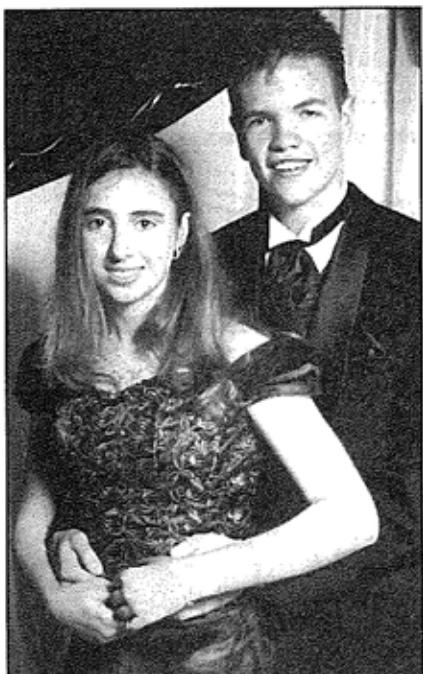
Die amptelike opening



Klasverteenvoerdigers by die opening

voordeel van die B-Blok, of so sê dié wat daar klas gee. Dit sluit die kamers se ruimte sowel as die grootte van die swartbord in. Hoewel nog me. Landman nog me. Koornhof baie gelukkig was om hul ou klasse agter te los, het hulle uiteindelik die lig gesien en sakke gepak. Me. Landman se grootste verleenheid is die feit dat haar parfuum en die kamer nog nie heeltemal een geword het nie. Aan die anderkant was beide sy en me. Koornhof gelukkig om ontslae te wees van die lewensbedreigende plafonne en vloere wat gereed was om in te sak. Onder baie van die onderwysers was daar klagtes dat daar nog nie gordyne of blindings was nie en dat daar nie aansteekborde is om plakkate teen die mure vas te steek nie.

Wel, nou weet julle wat die onnies dink van die B-Blok, maar ons wag nog in spanning op terugvoering van die leerlinge.



UIT DIE ARGIEWE

FORUM 2002



40 Days 2002



FRAMESBY SALUEER MET TROTS

Jacques Bos

Framesby Saluut was, sonder twyfel, die posh geleentheid op Framesby se kalender. Om te kan sê ek was deel daarvan is egter 'n groter plesier. Soos almal weet, het alle goeie dinge maar sy *ups and downs* – die *downs* was ongetwyfeld die ure, ure en nogmaals ure se oefening.

Vroeg in die tweede kwartaal het ons so hier en daar beginne oefen, maar die realiteit van 'n show was nog nie daar nie. Dit was in die middel van die tweede kwartaal dat me. Stolz en die hele produksiespan besef het ons het 'n produksie om op die planke te bring. Op die stadium was Framesby Saluut niets anders as los stukkies werk nie. Waaroor die produksie gegaan het, het ons nie geweet nie, want die Fantasia koor en die Frukkers was, soos al die jare, apart. So het ons ook apart geoefen.

Die eerste *rehearsal* waar die Frukkers en die Fantasia-koor hulle los stukkies werk wou saambind, was nie te suksesvol nie. Die Fantasia-koor en die Frukkers was soos swart en wit – *they will never unite*. Na ure se saamwees, ure se swoeg en sweet, kon ons uiteindelik sê: we are one. Saluut het begin rigting kry en waaraan ons gewerk het, het nou duideliker begin raak.

Anders as die res van Framesby, het die leerlinge wat aan Saluut deelgeneem het 'n kortgeknipte vakansie van twee weke gehad, waarna ons die laaste week van die Julie vakansie geswoeg en gesweat het om Saluut reg te ruk. Almal sal saamstem, sonder daardie week sou Framesby Saluut nie so'n enorme sukses gewees het nie.

Die skool het toe begin en dit was maar 'n week voor die *show* begin het. Gedurende die week het ons ook elke dag geoefen,

maar ons was al 'n trappie verder – die tegniese mense het opgedaan. Dit was nag! Om die waarheid te sê, het ons nie 'n perfekte *rehearsal* saam met hulle gehad nie. Dit het die stresvlakte nog meer opgejaag.

Die volgende mylpaal en ook die laaste een, was *showtime*. Dié was inderdaad die *np* tussen al die *downs* en ons ure se werk het uiteindelik vrugte afgewerpt. Na elke show het ons 'n staande applous gekry en dit was die toppunt van elke aand. Dit was *great!*

Alle goeie dinge het ongelukkig tot 'n einde gekom. Dit was tyd om Saluut te groet. Almal wat deelgeneem het, het dit inderdaad geniet. Al is Saluut nou net 'n goeie herinnering, weet almal: *we are and were the champions – we came, they saw, we conquered!*

BOZZ'ZA ALL DAY, EVERYDAY!



2 LARGE PIZZAS

ONLY 129.90*

10 DELICIOUS FLAVOURS

BEEF & CHEESE • BBQ CHICKELICIOUS
BBQ CHICK SUPREME • HAWAIIAN • HOT ONE
PEPPERONI DELUXE • REGINA
VEGETARIAN • TROPICAL • TRIPLE CHEESE

OFFER ENDS:
30 SEPT' 21



ORDER ONLINE ROMANSPIZZA.CO.ZA & WE DELIVER!

*Ts & Cs + Delivery Fees Apply. Select Stores Only.