

FAKKEL-FLITSE

Weeklikse nuusflitse vir 'n ingeligte Framesby-familie!



UITGAWE 246 · 3 SEPTEMBER 2021

Kontakbesonderhede: mediasentrum@framesby.co.za

JOIN US
FOR A FUN DAY

**FRAMESBY
GOLF DAY**

Sponsored by |

**HUMEWOOD
GOLF CLUB**
19 NOV 2021
4BBB
R400 per person

Contact:
Christo: cscriven@framesby.co.za
Marine: mediasentrum@framesby.co.za

**CORPORATE PACKAGES
AVAILABLE**

**HIERDIE WEEK SE FAKKEL-FLITSE WORD MET TROTS GEBORG DEUR:
SUNRIDGE VILLAGE**



Centre Management:
041 360 9442



Kragga Kamma Road,
Sunridge Park



GENERATED POWER 24/7

UIT DIE HOOF SE KANTOOR

Beste Ouers

Ek wil ons Hemelse Vader bedank dat Hy so mooi na die Framesby-familie kyk. Alle eer aan Hom!

A) BUITEMUURSE BEDRYWIGHEDDE TYDENS TOETSREEKS

Daar sal geen buitemuurse bedrywighede vanaf 6 September 2021 tot 23 September 2021 wees nie. Daar is egter enkele individue wat met oefeninge ter voorbereiding van verdere deelname moet voortgaan. Hierdie leerders sal individueel deur die afrigter in kennis gestel word.

Indien daar vir 'n leerder gedurende die toetsreeks 'n detensie uitgereik word, sal dit in die laaste week van die kwartaal in werking tree.

Buitemuurse bedrywighede hervat amptelik weer op 27 September 2021.

B) VAKKEUSE-AAND : GRAAD 9

As gevolg van die Covid-regulasies is dit onmoontlik om met ons vakkeuseaand op Woensdag, 8 September en Donderdag 9 September, voort te gaan. Elke leerder sal op Maandag, 13 September die volgende ontvang:

- 'n Brosjyre met die nodige inligting oor die vakkeuses
- 'n Vakkeuse-vorm – Dit moet so gou as moontlik voltooi word en by die voogonderwysers nie later as 30 September, ingelewer word nie
- 'n Video betreffende verdere inligting rondom alle vakke

C) WERKSAFBAKENING : GRAAD 8 - 11

Vind aangeheg die werksafbakening vir die toetsreeks wat op Woensdag, 15 September begin en tot en met 23 September duur. U moet saam met u kind u deeglik hiervan vergewis sodat die kinders nou al vir die toetsreeks kan begin voorberei.

D) SGA-TAKE : GRAAD 8 - 11

Let veral op die SGA-take van leerders, asook die inhandigingsdatums. Maak seker dat u kind hierby hou.

VAKKE	GRADE	DATUM UITGEGEE	DATUM VIR INGEE
Tegnologie	8 en 9	30 Aug.	6 Sept.
Afrikaans	8 en 9	19/20 Aug.	27 Aug. (deel 1) 3 Sept. (deel 2)
Afrikaans	10 11	1 Sept.	22 Sept. navorsing 16 Sept. navorsing
English FAL	8		30 Aug. (stage 1) Stage 2 in class
English FAL	9 10 - 11		27 Aug. (stage 1) Stage 2 in class Classroom assignments
English HL	8 9 10 - 11		Stage 2 in class 3 Sept. stage 1 Stage 2 in class Classroom assignments
LO	8 9 10 - 11	27 Aug. 3 Sept.	14 Sept. 20 Sept. Reeds ingehandig
RTT (CAT) PAT take	10 - 11		11 Okt.
IT PAT take	10 - 11		18 Okt.
IGO PAT take	10 11	30 Aug. 24 Aug.	8 Sept. 9 Sept.
LW (projekte)	8-9	Week 10 Aug.	Week 30 Aug.
Geografie	8	Week 2 Aug.	6 Sept.
Geskiedenis	9	27, 30, 31 Aug.	3, 6, 7 Sept.

E) DIVERSITEIT (INTERPERSOONLIKE VERHOUDINGE)

As personeel en leerders streef ons te alle tye daarna om goeie menseverhoudinge te handhaaf. Om hierdie gesindheid by ons leerders in te skerp, het ons die dienste van mev. Odette Wessels, 'n kenner op die gebied van interpersoonlike verhoudinge, bekom om tydens Lewensoriëntering met ons leerders hieroor te gesels.

Omdat interpersoonlike verhoudinge so belangrik in die volwasse lewe is, sal dit waardevol wees as u as ouer ons in hierdie opsig tuis kan ondersteun.

F) GRAADHOOFDE

Ons doen 'n beroep op ons ouergemeenskap, om wanneer daar 'n probleem met 'n leerder ontstaan, of enige inligting deurgegee moet word, dit gedurende kantoor-ure (07:00 – 17:00) per e-pos, en nie deur ander mediums nie, aan die graadhoofde te rapporteer.

Ons vra u samewerking in hierdie verband.

U kan die graadhoofde by die volgende e-posadresse hiervan in kennis stel:

Gr. 8: heid Strauss88@gmail.com

Gr. 9: fvdwalt@framesby.co.za

Gr. 10: jeanette.schoeman@yahoo.com

Gr. 11: Ischelbert@framesby.co.za

Gr. 12: smit.pc@gmail.com

G) FAKKEL-FLITSE

Ek moedig u aan om die Fakkelflitse deeglik te bestudeer. Hier hou ons u op hoogte van alle gebeure en prestasies. Dit is ook op Framesby se Facebook-blad beskikbaar.

H) SOSIALE PLATFORMS

Dit wat leerders op sosiale media plaas, is 'n al groter wordende probleem. As ouer het u hier 'n gróóte rol te speel. U moet u kind leer wat aanvaarbare gebruik van sosiale media platforms is. Dit is nie die skool se verantwoordelikheid om probleme op te los wat ontstaan as gevolg van plasings op sosiale media platforms nie.

I) TOETSROOSTER – SEPTEMBER 2021 [GRAAD 8 – 11]

Vind aangeheg die toetsrooster vir die September 2021 toetsreeks. Praktiese reëlins vir die toetsreeks volg later.

J) EKSAMENREËLINGS RAKENDE COVID-19 – GRAAD 12

In die gevalle waar leerders positief getoets het vir Covid-19, sal sodanige leerders nie toegelaat word om tydens die kwarantyn-periode eksamen te skryf nie. Die positiewe toetsuitslag sal as mediese sertifikaat dien en punte sal vir skoolgebaseerde assesserings verwerk word.

In die gevalle waar leerders geïdentifiseer is as nabye kontak van 'n persoon wat positief getoets is, sal sodanige leerders wel toegelaat word om eksamen te skryf. Hierdie leerders sal in lokale weg van die res van die leerders geakkommodeer word.

'n Leerder wat in isolasie is, sal op die betrokke dag by Hek A ontvang word en na die isolasielokaal vergesel word. Na afloop van die skryfessie moet die betrokke leerder(s) dadelik die skoolterrein verlaat.

In albei gevalle moet die Graadhoof, sonder versuim, in kennis gestel word wanneer 'n leerder positief toets of in isolasie moet gaan. Die Graadhoof sal dan die nodige reëlins tref.

K) TOERISME PRAKTIESE ASSESSERINGSTAAK GRAAD 10/11

Die Praktiese Assesseringstaak vir Toerisme sal vir Graad 10 en 11 Donderdag, 30 September, en Vrydag, 1 Oktober, plaasvind.

Op Donderdag, 30 September, sal dit in skooltyd afgelê word.

Op Vrydag, 1 Oktober, sal hierdie leerders skool bywoon om die taak te voltooi.

Daar sal ook op Vrydag, 1 Oktober, ekstra klasse vir ons Gr. 11 Wiskunde-leerders vanaf 07:30 tot 09:30 wees.

Die res van die leerders sal hul rapporte op die volgende tye kan kom afhaal:

Graad 8 - 9 : 08:00 tot 09:00

Graad 10 – 12 : 09:00 tot 10:00

L) SGA TOETS GRAAD 8/9

Daar sal op Maandag, 13 September, ook Wiskunde toetse afgelê word in die Wiskunde periodes. Maak asseblief seker u kind is hiervoor goed voorberei.

L) 14 SEPTEMBER

Neem kennis dat die skool op 14 September om 12:00 sluit. Ons wy die netbal- en hokkiefasiliteit asook die kafeteria in. Die kafeteria is Maandag, 13 September, slegs vanaf die buiteluik toeganklik vanaf 14:00. Die kafeteria sal Woensdag, slegs vanaf die buiteluik toeganklik wees en sal gedurende die funksie gesluit wees. Hierdie maatreëls is ingestel om die kafeteria gereed te kry vir die inwyding.

Ek dank u vir u volgehoue ondersteuning. Soos ek dikwels vir u sê: die toekoms van Hoërskool Framesby is blou en goud! Kom ons werk almal saam om dit so te hou.



MARIUS GERMISHUYS
SKOOLHOOF

GIMNASTIEK UITSLAE

Gisele Smith het Saterdag, 28 Augustus, aan die Oos-Kaap Gimnastiek Nasionale Uitdunne deelgeneem. Sy het een goud, twee silwer en algehele silwer medalje ontvang. Veels geluk met dié prestasie Gisele!



PORT ELIZABETH DANSFEES

Leane Myburgh het aan twee items by PE Dance Festival opgetree. Leane het die volgende medaljes verwerf: Commercial novice hip hop solo (silwer medalje) en Groepdans vir hip hop (silwer medalje).



10 SEUNS IN O.P.-RUGBYPANNE OPGENEEM

Baie geluk aan die volgende leerders wat in die onderskeie OP- rugbyspanne opgeneem is:

0/18 Cravenweekspan:

Juandré van Rensburg
Juan Baard

0/18 Akademiespan:

Zack Serfontein

0/16 Grant Khomospan:

Jaco Pretorius
Hugo Nothnagel

0/15 Rhinospan:

Ryan Rousseau
Ethan Smit
Taine Douw
Lafras Aylward
Nicholis Wessels

Mnr. Van der Walt is ook as die assistent-afrigter van die 0/16 Grant Khomospan gekies .



Agter: Jaco Pretorius, Hugo Nothnagel, Mnr. F. van der Walt, Juan Baard, Juandré van Rensburg
Voor: Nicholis Wessels, Ryan Rousseau, Ethan Smit, Taine Douw
Afwesig: Lafras Aylward (inlas) en Zack Serfontein (inlas).

RUAN OPGENEEM IN 0/20 O.P.-RUGBYSpan



Ruan "Varkie" Claassen.

Baie geluk aan Ruan wat as 'n 0/19-speler in die 0/20 O.P.-rugbyspan opgeneem is. Ruan was vantevore ook in die Grant Khomo 0/16-rugbyspan opgeneem, sowel as in die 0/18-Cravenweekspan.

Die 0/20 O.P.-rugbyspan speel Vrydag teen die Luiperds.

Ons wens Ruan alle sterkte toe.

SPORT UITSLAE

NETBAL

Ons Junior A-spanne het Donderdag, 2 September aan die Metro Challenge deelgeneem. Brandwag was uitstekende kompetisie.

Uitslae as volg:

0/14 A verloor 15-21

0/15 A wen 18-9

0/16 A wen 16-13

Die netbaldogters het Framesby se naam hoog gehou en ons is trots op elke dogter.

Die 0/15 en 0/16 span is die Metro Kampioene. Baie geluk aan al die dogters en hul afrigters



HOKKIE VS ALEXANDER ROAD

Die dogtershokkiespanne het verlede naweek teen Alexander Road High School gespeel. Al het die wedstryde nie in ons guns getel nie, het die dogters uitstekende uithouvermoë getoon. Die 0/14-, 0/16- en eerste dogtershokkiespan het hul wedstryde verloor.

TENNIS

Baie geluk aan Emil Viljoen wat ook vir die High Performance Kliniek gekies is. Die kliniek word vanaf 17-18 September in PE gehou.

GETUIGSKRIFTE - GR 12-LEERDERS



Die skool gee nie outomaties vir jou 'n getuigskrif nie, jy **MOET** aansoek doen.

Prosedure om aansoek te doen vir 'n getuigskrif aan die einde van Graad 12:

1. Kry 'n aansoekvorm by die **Graadhoof**.
2. Voltooi die vorm **VOLLEDIG**.
3. Jou onderwysers / afrigters **MOET** by inskrywings teken.
4. Afdeling C word deur jou voog ingevul.
5. Handig die volledig, voltooide aansoekvorm by jou **VOOG** in.
6. Die skool is nie verplig om vir jou 'n getuigskrif te gee nie – as jou gedrag nie 'n getuigskrif regverdig nie, sal slegs 'n verklaring uitgereik word dat jy 'n ingeskrewe leerder van die skool was.
7. Die laaste getuigskrif aansoeke sal die **eerste week** in die **vierde kwartaal** aanvaar word.
8. Moenie dink jy gaan nie 'n getuigskrif nodig kry nie – **DOEN AANSOEK!**

***Indien jy 'n getuigskrif vir toelating aan 'n universiteit/kollege benodig:**

1. Dui duidelik aan wanneer jy die getuigskrif benodig.
2. Jy moet ten minste **TWEE** weke voordat jy die getuigskrif benodig, jou aansoek indien. (Kyk na die datum waarop inskrywings by universiteite, ens. sluit).

MEDIASENTRUM



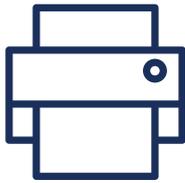
OU VRAESTELLE

Leerders kan ou vraestelle verniet op 'n USB -stokkie laai, 'n vraestel-cd koop of teen 50c per bladsy laat afrol.



BOEKE EN DVD'S

Leerders kan tydens pouses en na skool boeke en dvd's kom uitneem.



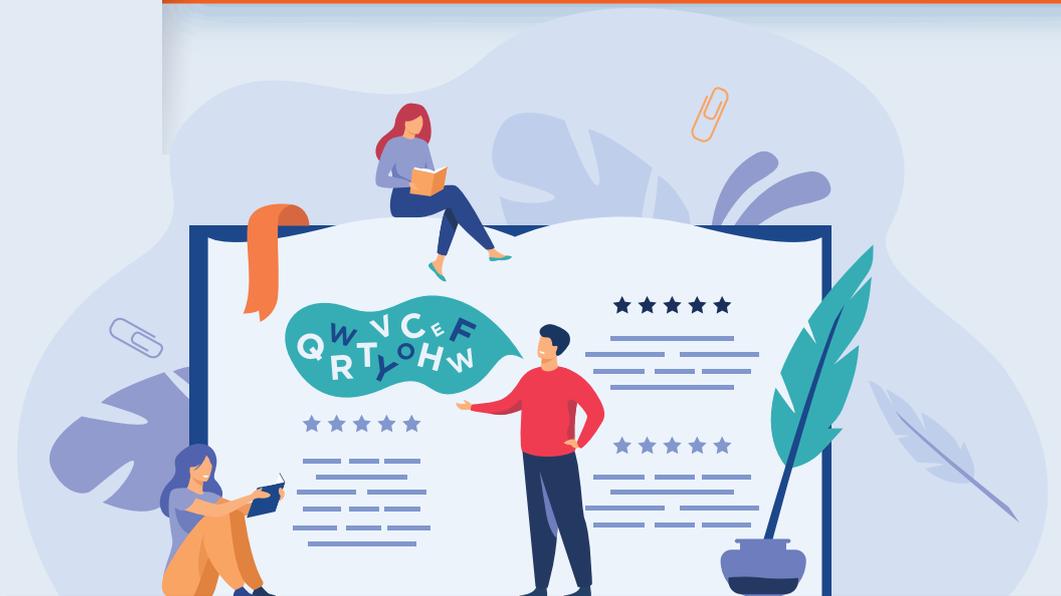
NAVORSING EN DRUKWERK

Leerders kan tydens pouse en na skool verniet navorsing op die rekenaars kom doen. Take kan in kleur of swart en wit gedruk word.



ONS VERKOOP DIE VOLGENDE:

Skoon cd's, vraestel-cd's, A4-kleurkarton, A3-kleurkarton, flipfile-sakkies, taakomslae, usb's en vele meer!



LENTEDAG BY DIE KOSBLIK

Die Empactpersoneel vang gees! Die Kosblik het tydens Lentedag heel vrolik gelyk met mooi, kleurvolle versierings van blomme om elke hoek en draai. Die kafeteriapersoneel was self in blomme uitgetooi vir dié vrolike dag! Dankie dames vir die moeite wat julle doen vir ons kinders!



Middag Ete R25

Beskikbaar tweede pouse en na skool slegs op bestelling

Week 3

Maandag

Napolitana Hoender Fillet, bedien met Couscous en Geroosterde groente

Dinsdag

Bees Roerbraai, bedien met Noodles

Woensdag

Romerige Spek Pasta, bedien met Geroosterde Botterskorsie

Donderdag

Bees en Kekerertjie Kerrie, Bedien met Rys en Sambals

Vrydag

Gekrummelde Hoender Repies, bedien met Aartappel wiggies en Beetslaai

Week 4

Maandag

Hoender bredie, bedien met Bruin rys en Groen slaai

Dinsdag

Vark reep, bedien met Kapokaartappels en Gemengde Groente

Woensdag

Spaghetti Bolognaisse, bedien met Slaai

Donderdag

Russian en Skyfie rol, bedien met Koolslaai

Vrydag

BBQ Hoender, bedien met Pietersielie baba aartappels en Appel/Kersie slaai

Duanne Human 071 571 3648

wspe.framesbyhs@empactgroup.co.za

Die kafeteria sal die Saterdag oop wees!

KAFETERIA REËLS:

- Tye van die Kafeteria

06:00 – 18:00

06:00 – 14:00 Slegs vir leerders en onderwysers.

14:00 – 18:00 Leerders, onderwysers en Framesby ouers.

- Die kafeteria is op 'n Saterdag oop soos deur die skool versoek (sportwedstryde en kultuurgeleenthede).
- Indien 'n personeellid afwesig is, moet leerders na die kafeteria gaan.
- Afwesige personeel verskaf klaslyste vir die kontrolering van leerders in kafeteria deur die toesighouer.
- Leerders gebruik hierdie periode om huiswerk/klaswerk te doen of om te leer.
- Produkte mag tydens toesigperiodes gekoop word.
- Leerders mag tydens toesigperiodes op geen ander plek as die kafeteria wees nie.
- Leerders wat sonder toestemming buite hulle klasse en in die kafeteria is, sal verdere toegang tot die kafeteria geweier word.
- Geen gekrap op die tafels en stoele nie.
- Moenie op die stoele ry nie.
- Geen rondhardlopery in die kafeteria nie.
- Staan in 'n netjiese ry by die bedieningspunte. Jy mag nie indruk of plekhou nie.
- Tasse kan slegs gedurende toesigperiodes en na skool in die kafeteria geneem word, andersins word dit buite gelaat. Hou jou kosbare besittings by jou.
- Behandel die personeel, perseel en toerusting met respek.
- Netheid – plaas jou rommel in die dromme.
- Verwyder jou kos en drankies na ete van jou tafel.
- Die aantal stoele by 'n tafel mag nie vermeerder/veminder word nie.
- Geen skuld mag aangegaan word nie.
- Slegs die musiek van Framesby Frekwensie mag gespeel word.
- Kaartfasiliteite (debit/kredietkaarte), Snapscan en kontant kan gebruik word.
- Rapporteer probleme rakende die kafeteria aan me. L. Smit.
- Whatsapp bestellings: **Duanne Human 071 571 3648**.
Plaas bestellings teen 8 vm vir middagete (Maandae - Vrydae).



VERKOPE VAN ITEMS IS AS VOLG:

06:00 - 18:00 - Snoepery items

06:30 - 08:30 - Ontbyt

06:30 - 17:30 - Toebroodjies en Tramezzini

10:00 - 17:30 - **Hamburgers, slaptjips, pasteie**
(Bestel deur Whatsapp teen 08:00 vir 1ste pouse en teen 10:00 vir tweede pouse)

12:00 - 15:00 - **Middagetes**
(Plaas bestelling teen 08:00 die oggend vir tweede pouse en na skool)

14:00 - 17:30 - **Afhaal van tuisgemaakte etes**
(Slegs op bestelling 48 uur voor die tyd)

14:00 - 17:30 - **Afhaal van partytjie "platters"**
(Slegs op bestelling 48 uur voor die tyd)



FRAMESBY GEMEENSKAP EN OUDSKOLIERE:

Ons bedank die Framesby gemeenskap dat hulle so geduldig was tydens die bouproses van die studentesentrum. U samewerking en geduld word opreg waardeer.

Die Kafeteria is vanaf 14:30 - 18:00 vir die Framesby-ouers, Framesby-gemeenskap sowel as oudskoliere oop. Vir enige navrae kontak **Duanne Human 071 571 3648**
wspe.framesbyhs@empactgroup.co.za



*Dankie
vir die geduld!*



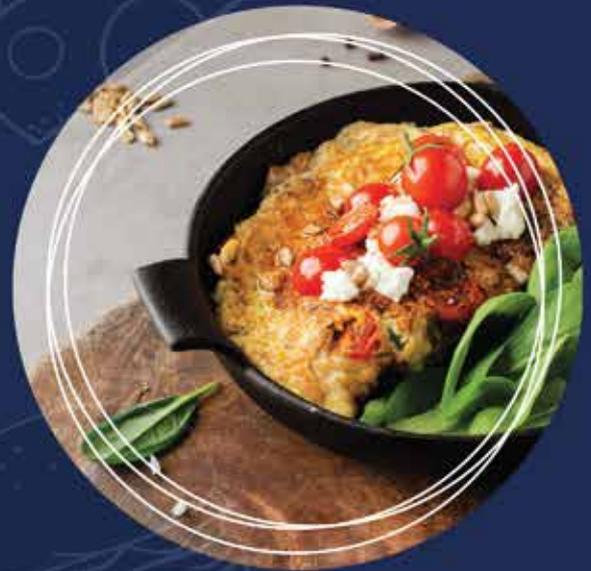


Die
KOSBLIK
Hoërskool Framesby



Kontinentale ontbyt

Verskeidenheid van droë pap en melk	R15
Muesli en melk	R15
Joghurt en vrugte	R18
Muesli-en-joghurtkoppie	R18
Vars vrugtekoppie	R15
Heel vrugte kelk	R 5
Roosterbrood x2 (wit of volgraan) met margarien, konfyt, heuning of Bovril	R10
Ekstra Kaas	R 5



Warm ontbyt

Kaasomelet (2 eiers)	R15
Gevulde Omelet met 'n keuse van 2 vulsels (Kaas, ham, spek, tamatie,)	R20
Plaasontbyt 2 Gebraaide eiers, spek, gebraaide tamatie en 2 snye roosterbrood (wit of volgraan)	R20
Framesby grootbek ontbyt 2 Gebraaide eiers, spek, boereworsie, gebraaide tamatie en 2 snye roosterbrood (wit of volgraan)	R25
Ontbyt rolletjie 1 Gebraaide eier, spek, en mayonnaisesous	R18





Toebroodjies



Gewone of gerooster op Wit of Volgraan bruinbrood

Kaas	R10
Kaas en Tamatie	R12
Hoender Mayonnaise	R15
Spek, eier en kaas	R15
Spek, Blaarslaai en Tamatie	R12
Ham, Kaas en Tamatie	R15
Ham en Kaas	R12



Tramezzini

Kaas en Tamatie	R20
Hoender Mayonaise en Kaas	R25
Spek, Eier en Kaas	R25
Ham, Kaas en Tamatie	R25
Ham en Kaas	R20



Tortilla wrap

Gekrummelde hoender, kaas, slaai en sous	R24
--	-----

Burgers

Biefburger	R25
Hoenderburger	R25
Hoender-en-Kaas Burger	R30
Ribburger	R30
Aartappelskyfies klein	R16
Aartappelskyfies groot	R20
Samoosa	R10
Pasteie	R18



Slaai

Gesond en vars

Hoenderslaai	R20
Griekse slaai	R18
Tuna - en-pastaslaai	R20

Ekstra



Tuisgebakte soetkoekies	R 5
Jumbo Muffin	R15
Sjokolade- of vanieljekoek per stuk	R12
Sjokolade kolwyntjies	R10
Vanielje kolwyntjies	R10
Brownie	R10



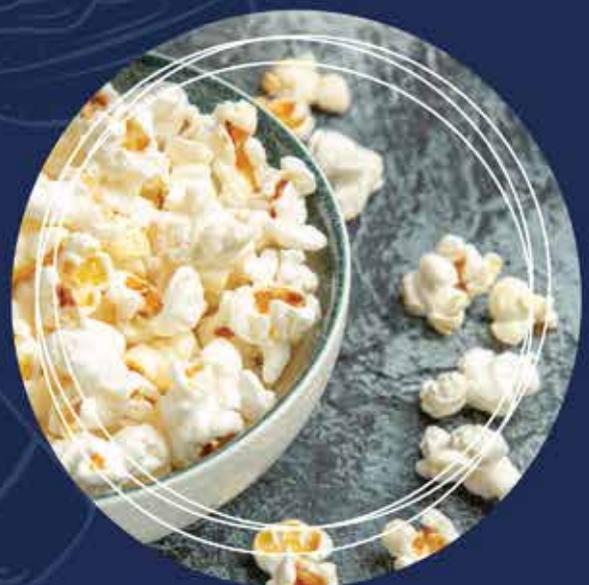
Skyfies en lekkers

Skyfies	R 7
Springmielies (Low GI)	R11
Fritos	R12
Grondboontjies en rosyne	R6



Sjokolades:	R11
5 Star Sjokolade, Aero, Bar One, Crunchie, Kit Kat 4 vingers, PS, Lunch Bar, Snackers, Tex	

Lekkers:	
Jelly babies, Jelly Jubes, Jelly Teddies	R11
Stokkielekkers	R 2
Loslekkers	R0.50
Mini beskuitjies	R7
Peanut Brittle	R6



Koel dranke

Gaskoeldrank (440ml)
Powerade
Vitamin Water
Water 750ml
Water 500ml
Super M
Yogi Sip
Cappy vrugtesap
Appletiser/Grappetiser
Steri Stumpie

R11
R11
R15
R10
R8
R12
R12
R11
R12
R12



Warm drankies

Koffie
Espresso
Cappuchino
Café Mocha
Hot Chocolate
Tee

R12
R12
R12
R13
R12
R10



Middagetes
TEEN R25



Beskikbaar tweede pouse en na skool slegs op bestelling

Maandag

Oondgeroosterde Hoenderfillet, Aartappelwiggies en Griekse slaai

Dinsdag

Macaroni-en-Kaas met slaai

Woensdag

Gekrummelde Salsa Hoendervlerkies
Pastaslaai en Groenslaai

Donderdag

Twee boereworsrolle met tamatie -en -uiesmoor

Vrydag

Hoenderburger met skyfies

Maandag

Geroosterde Hoenderdye, aartappelgebak met slaai

Dinsdag

Ham-en-Kaas Pizza

Woensdag

Hong Kong Hoendervlerkies, Aartappelslaai en Griekse slaai

Donderdag

Jumbo Steakrol met skyfies

Vrydag

Hoender Schnitzel, pastaslaai, wortel-en-pynappelslaai



Familiefees

Tuisgemaakte maaltye
Familiefees sluit in:

Bieflasagne
Suurlemoen en Basilliekruit Pesto Hoendergebak
Broccoli & Hoendergebak
Butter Chicken
Romerige Biefstroganoff
Macaroni & Kaas met Biltong, Grasuie en Botterskorsie

2 Porsies (700g) - R70

E-posbestelling: wspe.framesbyhs@empactgroup.co.za
of WhatsApp Duanne - 071 5713648



Terug na skool

Snoeperye

Inhoud:

6 x Water 300ml
6 x Rhodes vrugtesap 200ml
6 x joghurt 100ml
6 x Gedroogde vrugtestokkies 25g
6 x Mini Cheddars koekies 33g

R179per bondel (30 items)

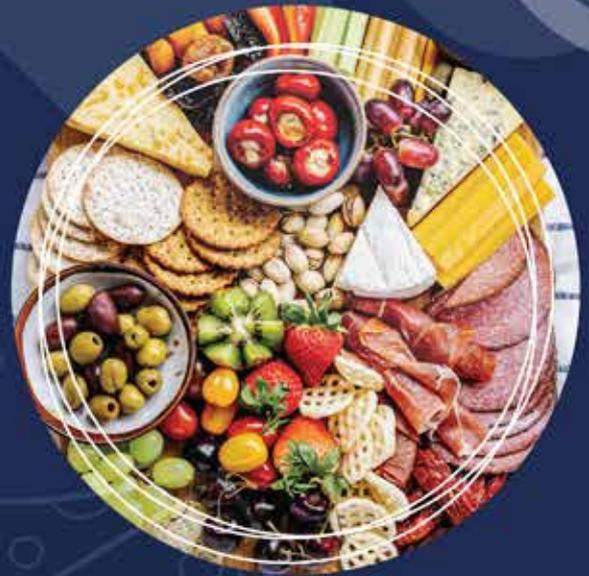


Partytjie "Platters"

genoeg vir 10 gaste

Opsie 1: R375/ platter

- Crumbed chicken strips
- Cocktail beef pies
- Creamy chicken rissoles
- Greek kofta with tzatziki
- Spinach and feta phyllo parcel
- Mini chicken mayo filled rolls



Opsie 2: R390/ platter

- Asian vegetable spring roll
- Spicy beef samosa
- BBQ beef frikkadel topped with a chive yoghurt
- Butter chicken kebab
- Crumbed mozzarella stick
- Cheesy chicken nuggets



Opsie 3: R410/ platter

- Jalapeno and cheddar halfmoons
- Mini sausage rolls
- Chicken phyllo parcels
- Chicken bites with mustard mayo
- Mini beef burgers with crunchy greens
- Cocktail chicken and salad wraps



Verjaarsdae

12 kolwyntjies R120

Plaas bestellings asseblief

48 uur voor die funksie

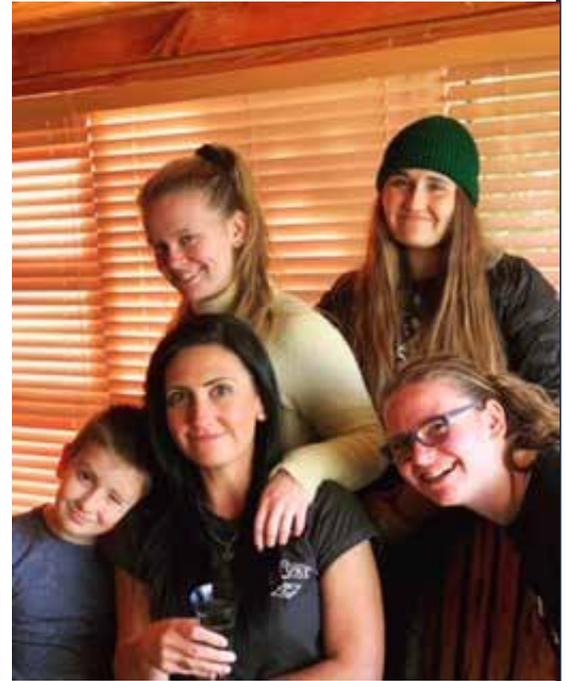
Optel tussen 2nm en 5.30nm

E-pos: wspe.framesbyhs@empactgroup.co.za

FRAMESBY OUDSKOLIERE



ONS GESELS MET: BERNADETTE NEL-NAUDE



Bernadette Nel-Naude

Jaar gematrikuleer : 1995

Ek dink een ding wat ek altyd sal bewaar, is die goeie herinneringe van sportdae en darbydae. Framesby het altyd as een saamgestaan wanneer dit by sport kom en daardie dae was goud werd.

Ek was 'n professionele danser en het altyd met die koördinering van konserte en choreografie op skool gehelp. Dit was vir my lekker om 'n bydrae tot ons skool se kultuur te kon lewer.

Na skool het ek in die Kaap gaan woon en was ek 'n professionele danser en dans-onderwyseres tot en met die ouderdom van 26. Daarna het ek uitgetree na die geboorte van my tweede dogter. Ek was bevoorreg om die hele land vol te toer, so wel as Engeland, terwyl ek gedans het en het die voorreg gehad om basies by al ons teaters in ons hoofstede op te tree. Die rond toer het 'n bietjie moeilik geraak met twee dogtertjies en ek het toe besluit om my weer in PE te vestig.

Nou is ek 'n mamma van vier (drie dogters en 'n seun) en werk al vir 16 jaar in die sekuriteitsveld. Ek is tans in Gemeenskapsontwikkeling Bestuurder by Atlas Sekuriteit in Port Elizabeth. Ek leer mense hoe om hulle self te beveilig. Ek hanteer ook al die openbare verhoudings van die maatskappy, is die skakeling tussen die maatskappy, SAPS, Metro Polisie en alle ander forums waar die sekuriteit van Nelson Mandela baai betrokke is en bied veiligheidswerkswinkels in die Metro aan .

ONS GESELS MET: LAURIKA BRETHERTON



Laurika Bretherton

Laurika Bretherton
Skrywer
1986 tot 1988

As ek so terug dink aan my hoërskooljare wat by Framesby in 1986 begin het as 'n standaard sessie, dan staan daar twee dinge vir my uit.

Die eerste is die kameraderie wat daar geheers het tussen die leerders van my jaar, die klas wat in 1988 gematrikuleer het. Ek was maar 'n skaam krappie gewees. Die grootste deel van die dag het ek amper hardop gebid dat die onnie tog asseblief nie my naam moet noem nie. Die ander deel van die dag het ek tyd probeer maak vir stories lees. Jy sal my nou nie 'n toppresterder noem, of een van die "cool kids" nie. Maar die kameraderie? Dit was daar. Die situasie waarin ek as leerder was kon so maklik na boeliegedrag gelei het. Dit is mos maar wat kinders doen, maar al wat ek ervaar het, was aanvaarding van my andersheid. Nooit het ek iemand hoor lag vir my, of snaakse aanmerkings hoor maak nie. Dit het my hoër skoolloopbaan 'n mooi plek gemaak. En

vandag is ek nog in kontak met die meeste van my klas van 1988.

Die tweede ding wat my bygebly het, was my Afrikaans- en Engelsklasse. Nie die mondeling nie, o nee, maar wel die opstelle. Ek het geleef vir die opstel opdragte, want daar kon ek myself uitleef. Sommige pogings het 'n positiewe reaksie van my onderwysers gekry, maar ander kere was dit so bietjie van 'n skok. Ai, die dinge wat in my kop gebroei het. Dit was toe al seker 'n teken dat my gekose beroep die as skrywer sou wees.

In 1991 het ek graad in Sielkunde en Sosiologie by UPE gevang. 'n Paar jaar later is ek Johannesburg toe waar ek begin werk het in joernalistiek en skakelwerk. Reis is my passie en so het ek draaie gemaak in Kaapstad, Chicago, London, Brighton, en nou is ek gevestig in die ou Viking stad van Lund in Swede saam met my Viking man.

Ek het baie ervaar oor die jare en gewerk vir ongelooflike maatskappye, onder andere Microsoft en Cisco, en ook 'n hele paar koerante. Ek het in 2015 my werk bedank om voltyds te skryf. My derde boek, *Four Windows*, is onlangs gepubliseer. Al drie my boeke is beskikbaar op Amazon.

Ek is baie dankbaar vir my hoërskooljare by Framesby. Veral vir my mede-studente. Ons was die klas wat huistoe gestuur was op ons forty days! Onthou julle dit nog klas van '88?

Laurika Bretherton

laurika.bretherton@gmail.com

<https://laurikabretherton.com/>

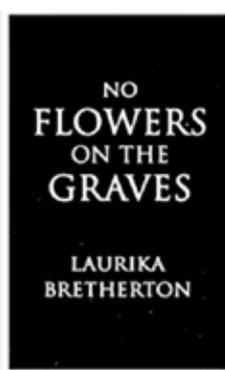
https://www.youtube.com/channel/UCrypoe1x5LLIbH_hQUFB-9Q?

<https://www.amazon.com/Laurika-Bretherton/e/B01LDIOM8>

<https://www.linkedin.com/in/laurikabretherton/>



\$2.63
Kindle Edition



\$5.99
Kindle Edition



\$12.99
Paperback



FRAMESBY

OUDSKOLIERE (FOS)

Beste Oudskolier

Ons wil julle graag van gebeure rondom jul alma mater op hoogte hou. Om hierdie rede wil ons graag ons databasis op datum bring en vra dat alle oudskoliere asb. die volgende inligting na fos@framesby.co.za sal e-pos:

- NAAM EN VAN :
- NOOIENSVAN:
- ID-NOMMER:
- JAARTAL GEMATRIKULEER:
- ADRES:
- PROVINSIE:
- BEROEP:
- TELEFOON:
- SELFOONNOMMER:
- E-POSADRES:



U inligting bly hoogs vertroulik.

Die rede hoekom ons u ID-nommer benodig, is om te verhoed dat ons duplikate op ons sisteem stoor.



UIT DIE ARGIEWE:



UIT DIE ARGIEWE:



SUNRIDGE VILLAGE
Family
MEDICAL PRACTICE



OptiLife
medical health & wellness

— NEXT TO CAPELLINI —