

FAKKEL-FLITSE

Weeklikse nuusflitse vir 'n ingeligte Framesby-familie!



UITGawe 229 · 9 APRIL 2021

Kontakbesonderhede: mediasentrum@framesby.co.za

ELLEN MYBURGH

MISS TEEN SOUTH AFRICA 2021



Baie geluk aan Ellen Myburgh (Gr.12) wat as Miss Teen South Africa 2021 gekroon is! Op Woensdag, 7 April het dr. Ellen Roux, die nasionale direkteur van SACOPA, vir Ellen kom kroon met dié groot titel.

FRAMESBY IS BAIE TROTS OP JOU, ELLEN!!

HIERDIE WEEK SE FAKKEL-FLITSE WORD MET TROTS GEBORG DEUR
SUNRIDGE VILLAGE



Centre Management:
041 360 9442



Kragga Kamma Road,
Sunridge Park



GENERATED POWER 24/7





UIT DIE HOOF SE KANTOOR

Geagte Ouer

Ek haal 1 Korintiërs 13 vers 13 aan. "En nou: geloof, hoop en liefde bly, hierdie drie. En die grootste hiervan is die liefde!" Mag dit vir ons almal waar wees. Mag ons ook in hierdie tyd Sy besondere genade ervaar! Alle eer aan Hom!

Ek wil graag die volgende belangrike sake onder u aandag bring:

A) REËLINGS VIR TOETSREEKS

Lokale waar die gr. 8- en 9-leerders die hele toetsreeks skryf:

Die gr. 8-seksies word met een vermeerder omdat daar slegs 28 leerders in 'n lokaal kan skryf. Die laaste leerders van elke klas sal dan saam die 8 O 'n oorloop-klas vorm. Hierdie oorloopleerders sal deur die Graad 8-graadhoof in kennis gestel word waar hulle skryf.

Gr. 8	09:00	8A(HL) 28	8B 28	8C 28	8D 28	8E(HL) 28	8F 28	8G 28	8H 28	8O 24
LOKAAL		B1	B2	B3	A1	A2	A3	A4	A5	A6
Gr. 9	09:00	9A 27	9B 29	9C 27	9D 28	9E 27	9F 27	9G 27	9H 27	
LOKAAL		k 25	k 26	k 27	k 28	k 29	k 30	k 31	k 32	

Die gr. 10- tot 12-leerders skryf nie altyd in dieselfde lokaal nie. Hul vakonderwysers sal hulle inlig in watter lokaal hulle elke keer skryf.

Skanderingstye

07:30-skryfsessie (gr. 10-12)

Skandeer 06:40 – 07:20 by die volgende hekke:

gr. 10-11 by hek B

gr. 12 by hek A

09:00-skryfsessie (gr. 8-9)

Skandeer 07:45 - 08:25 by hek D

Die gr. 8's bly tussen die sessies op 'n veilige afstand van mekaar op die pawiljoen.

Die gr. 9's bly tussen die sessies op 'n veilige afstand van mekaar langs die hoofblok (by vraghouers).

11:30 skryfsessie (gr. 8-9)

Skandeer 10:15 - 10:55 by hek D indien die leerder die skoolterrein verlaat het.

13:00 skryfsessie (gr. 10-12)

Skandeer 11:55 – 12:25 by die volgende hekke:

gr. 10-11 by hek B

gr. 12 by hek A

Aantreepunte voor skryfsessies

Gr. 8 Tennismuur



Centre Management:
041 360 9442



Kragga Kamma Road,
Sunridge Park



GENERATED POWER 24/7



Gr. 9 Mediasentrumvierkant
Gr. 10 Rugbyveld/Pawiljoen
Gr. 11 Fietsvierkant
Gr. 12 Tennishuisie

B) DONDERDAG 8 APRIL 2021

U moet kennis neem dat die skool Donderdag, 8 April 2021, om 13:05 verdaag weens opleiding van die personeel.

C) NORMALE SKOOL NA TOETSREEKS

Neem asseblief kennis dat ons, soos aangedui op die kwartaalprogram, normaal met skool sal voortgaan vanaf Maandag, 19 April 2021 tot Vrydag, 23 April 2021. Die skool verdaag ook Vrydag, 23 April 2021 normale tyd om 14:00. Ons is genoodsaak hier toe as gevolg van die groot hoeveelheid akademiese tyd wat ons leerders verloor het.

D) AKADEMIE

Die toetsreeks strek vanaf 9-16 April, maar sekere vakke in graad 10 tot 12 skryf reeds vóór die toetsreeks begin. Ouers, ondersteun asseblief u seun/dogter om te alle tye hul beste te lewer met die voorbereiding. Die volgende vakke in gr. 8 en 9 skryf nie toetse nie: Tegnologie/Lewensoriëntering/Skeppende Kunste. Hierdie leerders het almal take ontvang wat vóór die toetsreeks ingehandig moet word. Ondersteun ons ook in die voltooiing van hierdie SGA-take, want dit word ook op die rapport aangedui. EBW voltooi ook 'n taak wat saam met die toets in die toetsreeks tel.

E) FAKKELFLITS

Ek moedig u aan om die Fakkelflits deeglik te bestudeer. Hier hou ons u op hoogte van alle gebeure en prestasies. Dit is op Framesby se facebook beskikbaar.

F) TOETSROOSTER

Vind asb. aangeheg die korrekte toetsrooster.

G) AFWESIGHEID VAN TOETSE/TOETSREEKS

Daar kan géén uitsonderings vir énige leerder rakende die toetsreeks gemaak word nie. Leerders skryf op die dae en datums soos op die toetsrooster aangedui. Ons kan nie die integriteit van die toetsreeks in gedrang bring nie. Ek bring dit net weer onder u aandag: indien 'n leerder tydens die skryf van toetse en/of die toetsreeks afwesig is, moet 'n mediese sertifikaat/kliniekbrief ingedien word. Indien dit nie gebeur nie, ontvang 'n leerder 0 vir die betrokke vak. Indien 'n leerder Covid-positief of in isolasie is, moet dit dadelik onder die aandag van ons graadhoofde gebring word. U kan die graadhoofde by die volgende e-posadresse in kennis stel:

Gr.8: heidistrauss88@gmail.com

Gr.9: fvdwalt@framesby.co.za

Gr.10:jeanette.schoeman@yahoo.com

Gr. 11: lschelbert@framesby.co.za

Gr.12: smit.pc@gmail.com

H) BUITEMUURS TYDENS TOETSREEKS

Daar sal geen buitemuurse bedrywighede vanaf 8 April 2021 tot 16 April 2021 wees nie. Daar is egter enkele individue wat met oefeninge ter voorbereiding van verdere deelname moet voortgaan. Hierdie leerders sal individueel deur die afrigter in kennis gestel word.

Indien daar vir 'n leerder gedurende die toetsreeks 'n detensie uitgereik word, sal dit in die laaste week van die kwartaal in werking tree.

I) GEBEDSGROEP - DONDERDAGOGGENDE

Ek nooi u uit om Donderdagoggende om 07:30 saam met ouers en die skoolhoof in die tennishuisie te kom bid. Dis 'n geleentheid waar ons die Framesby-familie aan ons Hemelse Vader opdra. U is baie welkom.

Ek dank u vir u volgehoue ondersteuning. Soos ek dikwels vir u sê: die toekoms van Hoërskool Framesby is blou en goud! Kom ons werk almal saam om dit so te hou.

Vriendelike groete

Marius Germishuys
Skoolhoof

TOETSREEKSROOSTER: 9-16 APRIL (AANGEPAS)

	Sessie	9 April	12 April	13 April	14 April	15 April	16 April
gr. 8	1 09:00	ENG *	LW	FW	AFR	GEO	EBW
	2 11:30		WISK		GESK		
gr. 9	1 09:00	GEO	GESK *	EBW	WISK	FW	ENG
	2 11:30	AFR				LW	
gr. 10	1 07:30	ENG	LW	RTT	BS	VS	AFR
	2 13:00	FW	TOER	REK	DRAMA		IGO
gr. 11	1 07:30	BS	VS	LW	TOER	AFR	FW
	2 13:00	GEO	ENG	DRAMA	RTT	REK	IGO
gr. 12	1 07:30	LW	AFR	BS	FW	RTT	VS
	2 13:00	LW	REK	TOER	ENG	IGO	GEO

WISKUNDE EN WISKUNDIGE GELETTERDHEID (KRITTE EN VISSE)

Dinsdag 6 April Dag 7 Gr. 10 - 12 07:25-08:35 ALMAL
34 lokale + toesighouers

Gr. 8 en 9 - skool begin 08:35

MUSIEK (KRITTE EN VISSE) *

Vrydag	26 Maart	Dag 5	p 4	Gr. 10	Musiekbegrip (T3)
Dinsdag	6 April	Dag 7	p 3, 4	Gr. 11	Musiekbegrip (T3)
			p 7	Gr. 12	Musiekbegrip (T3)
Woensdag	7 April	Dag 8	p 6 + 2de pouse	Gr. 10	Musiekgeskiedenis (T2)
			p 4 + 1ste pouse	Gr. 11	Musiekgeskiedenis (T2)
			p 2 en 3	Gr. 12	Musiekgeskiedenis (T2)
Donderdag	8 April	Dag 8	p 4	Gr. 11	Musiekteorie (T1)
			p 2 en 3	Gr. 12	Musiekteorie (T1)

GEOGRAFIE (KRITTE EN VISSE)

Donderdag 8 April Dag 8 periode 6 + 2de pouse Gr. 10

IT *

Donderdag	1 April	Dag 7	periode 5 + 2de pouse	Gr. 12 Teorie
Dinsdag	6 April	Dag 7	periode 6 + 2de pouse	Gr. 11 Teorie
Woensdag	7 April	Dag 8	periode 5 + 2de pouse	Gr. 12 Prakties
			periode 1	Gr. 11 Prakties
Donderdag	8 April	Dag 8	periode 5 + 2de pouse	Gr. 10 Teorie (Kritte)
			periode 5 + 2de pouse	Gr. 10 Teorie (Visse)

RTT (CAT) *

Vrydag	26 Maart	Dag 5	p3, p6, p7	Gr. 12 Prakties
	26 Maart	Dag 5	p1, p4, p5	Gr. 11 Prakties

TUAN KRY 'N NIER!

Tuan Krugell (Gr10G) is op 8-jarige ouderdom met Hemolytic Uremic Syndrome (HUS) gediagnoseer. Hy het "end stage kidney disease" ontwikkel en moes in Oktober 2019 op peritonale dialise gaan. Ongeveer 4 weke terug is sy ouers gekontak om te sê dat 'n nier vir Tuan beskikbaar is in die Kaap. Oppad lughawe toe is die oorplanting gekanselleer. Vrydag 2 April het ons weer 'n oproep gekry om te sê dat daar 'n moontlike nier beskikaar is vir Tuan. Sy ouers het Vrydag, 2 April elfuur die aand uit PE met Tuan gery en sewe-uur Saterdagoggend in die Kaap aangekom waar die oorplanting toe gedoen is. Tuan en sy nuwe nier doen tans baie goed. Alle eer kom God toe, en ons bly bid en vertrou Tuan se liggaam sal die nier aanvaar en dat hy net beter elke dag sal word.

- Groete, Jonty en Christelle Krugell

Sterkte Tuan. Ons wens jou 'n spoedige herstel toe!

FRAMESBY-ORKESLEDE EINDIG PAASNAWEEK OP HOË NOOT

Drie Forte-lede het tydens die Paasnaweek aan 'n kursus wat deur die Oos-Kaapse Jeugblaasorkes aangebied is, deelgeneem. Die orkes word uit leerders en studente vanoor die Oos-Kaap gekies. Vier leerders van Hoërskool Framesby is aanvanklik verlede jaar tot die Jeugorkes verkies en sou reeds in September 2020 aan die kursus deelgeneem het. Ongelukkig het die Corona-virus daardie plan in die wiele gery. Daar is toe besluit om vanjaar voort te gaan met die kursus, maar slegs drie van die leerders was die langnaweek beskikbaar. Casper Beukes (klarinet), Deidre Venter (trompet) en Natasha Labuschagne (tromboon) het Donderdagmiddag reeds met hul eerste oefensessie by Laerskool Summerwood begin. Hulle was elke dag van die langnaweek vanaf vroegoggend tot die aand besig. Elke dag is begin met oefeninge in seksies, waar hul deur baie bekwame tutors afgerig is. Daarna het oefeninge saam met die res van die orkes en dirigent, Grant Snyman, gevolg. Die hoogtepunt van die naweek was toe hul die kursus met 'n uurlange konsert afgesluit het. Die program was van hoogstaande gehalte en dit was moeilik om te glo dat die leerders en studente die musiek in slegs vier dae ingeoefen en afgerond het. Casper is ook aangewys as die orkeslid wat die meeste vordering tydens die kursus getoon het. Dit was vir elkeen van die drie leerders 'n onvergeetlike ervaring en hul is opgewonde om die kennis en ervaring wat hul opgedoen het met hul maats in Forte te deel.

V.l.n.r. Deidre Venter, Casper Beukes en Natasha Labuschagne



STUDENTESENTRUM VORDERING:



EINDPRODUK



INGEBRUIKNEMING: 1 Julie 2021

Rugbybepalings en Proewereëlings

Framesby Rugbyproeve:

Maandag: 19 April

14:30 – 15:30 o.14

16:00 – 17:00 seniors

Dinsdag: 20 April

14:30 – 15:30 o.14

16:00 – 17:00 o.16

Woensdag: 21 April

14:30 – 15:30 o.15

16:00 – 17:00 seniors

Donderdag: 22 April

14:30 – 15:30 o.16

16:00 – 17:00 o.15

Framesby Rugby 2021:

Mei:

8 Framesby Oefenkampe - Framesby

15 Daniel Pienaar - Framesby

19 O.P. Rugbyproeve Rondte 1 (o.15 , o.16, o.18) - TBC

22 Marlow - Marlow

25 O.P. Rugbyproeve Rondte 2 (o.15, o.16, o.18)- Otto du Plessis

29 Brandwag - Framesby

Junie:

5 Meyer Sauerman (O.P. Finale Rondte) - Gill College

Julie:

9 St. Andrews College - Framesby

31 Grey PE - Grey

Augustus:

7-9 Wildeklawer toernooi 1ste & A-Spanne - Kimberley

14 Outeniqua - Outeniqua

21 Nico Malan Interskole- Framesby



“DRIVE-THRU” POTJIEKOS

MET GROENTE EN RYS



VRYDAG,
28 MEI 2021

R60 PER PERSOON

AFHAALTYD:
16:30-19:30

HEK D (Corneliastraat)



Die leerder wat kaartjies ter waarde van R500 of meer verkoop, se naam sal automadies in 'n gelukkige trekking geplaas word en die kans staan om 'n R1 000 te wen!

Bestelvorms beskikbaar by:

Leerders van Hoërskool Framesby | Algemene Kantoor 041 360 1257

INSKRYWINGS
IS OOP!



INSKRYWINGS 2022

Inskrywings vir 2022 is oop. Aansoekvorms is by die Algemene Kantoor en op ons webtuiste beskikbaar. Skryf vroegtydig in om teleurstelling te voorkom!



Centre Management:
041 360 9442



Kragga Kamma Road,
Sunridge Park



GENERATED POWER 24/7



Framesby Fondsin Samelings Komitee (FFK)
"Drive-through" Potjiekos
Vrydag, 28 Mei 2021
R60/ persoon

Geagte Ouers

U word hartlik uitgenooi na die Framesby Fondsin Samelings Komitee(FFK) se eerste fondsin samelingsgeleenthed.
Ons wil u aanmoedig om hierdie fondsin samelingsgeleenthed te ondersteun en saam 'n verskil te maak.

Moenie uitstel nie - bestel onmiddellik om teleurstelling te voorkom!

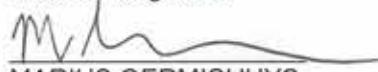


Neem asb. kennis van die volgende:

- Weens COVID-19 regulasies is hierdie 'n "drive-through" geleenthed.
- Ons sal u in kennis stel waar presies u die bestelling kan kom afhaal asook van die tydsgleuf.
- Ons verskaf alleenlik voedsel. **GEEN EETGEREI.**
- Sodra die leerder die bestelvorm en betaling terugneem na die Algemene Kantoor, sal die leerder 'n kaartjie/s ontvang. Hierdie kaartjie moet getoon word wanneer die kos op die dag afgehaal word.
- **Bestelvorms & betalings moet teen Maandag, 10 Mei 2021 na die kantoor gestuur word.** Geen verdere bestellings sal na die afsluitingsdatum aanvaar word nie.

Indien u enige verdere navrae het, kontak gerus, **Belinda Terblanche by 082 7812 876**

Vriendelike groete


MARIUS GERMISHUYS
SKOOLHOOF


BELINDA TERBLANCHE
FFK Voorsitter

POTJIEKOS BESTELSVORM: VRYDAG, 28 MEI 2021
(Sluit asb. alle betalings in.)

Van		Naam van Ouer	
Naam van Leerder		Kontaknommers	
Graad & Seksie		E-posadres	
Potjiekos – met groente & rys	Aantal kaartjies	Bedrag	R
Metode van betaling	SLEGS KONTANT	Totale bedrag ingesluit	R

Admin:

Datum vorm ontvang: _____ Handtekening: _____

Kaartjienommers: _____

Leerder teken vir kaartjies: _____

FRAMESBY OUDSKOLIERE (FOS)



Beste Oudskoliere

Ons wil julle graag van gebeure rondom jul alma mater op hoogte hou. Om hierdie rede wil ons graag ons databasis op datum bring en vra dat alle oudskoliere asb. die volgende inligting na fos@framesby.co.za sal e-pos.

NAAM EN VAN:

NOOIENSVAN:

ID-NOMMER:

PROVINSIE:

JAARTAL GEMATRIKULEER:

SELFOON NR:

ADRES:

BEROEP:

TELEFOON:

E-POSADRES:

FRAMESBY KLEREWINDEL

**FRAMESBY
MASKERS
R50**

**BUFF
R60**



DAAGLIKS OOP VAN 08:00 - 10:00



Centre Management:
041 360 9442



Kragga Kamma Road,
Sunridge Park



GENERATED POWER 24/7



FRAMESBY OUDSKOLIERE



ONS GEELS MET: *Martin Bester*

Martin Bester is 'n Suid-Afrikaanse radio-omroeper, TV-persoonlikheid, musikant , akteur en tree ook as seremoniemeester by geleenthede op.

Hy is al vir die afgelope 20 jaar aktief betrokke in die vermaaklikheidsbedryf. Hy het al drie keer die 'Best Afternoon Drive Presenter"-toekenning vir sy radioprogram, "Martin Bester Drive Show" op Jakaranda FM ontvang. Hy het ook Huisgenoot se Tempo-toekenning vir Radio Omroeper van die Jaar ontvang. Martin is tans besig met sy eie radioprogram, "Breakfast with Martin Bester" op Jakaranda FM. Hiervoor het hy ook al toekennings ontvang. In 2019 is hy as Beste Ontbyt Program Omroeper aangewys en in 2020 is die program as Beste Ontbyt Program aangewys.

Hy het ook al menigte Televisie-programme aangebied: "Wie's my liefie", "Tweestryd" en "DKNT".

Martin is ook hoofsanger van die SAMA-genomineerde musiekgroep Kinky Robot. In 2016 het hy sy eerste solo Afrikaans album, "Vir die eerste keer", vrygestel. Dit het treffers soos, "Wat weet ek tog", "Ou spoor" en "Sterre" ingesluit. Die SAMA-nominasie is vir sy liedjies "Hobie Beach". Martin se lirieke in dié liedjie gaan oor sy grootwordjare in P.E. en natuurlik oor die strand self. Sy musiek neem hom orals en hy besoek al die gewilde musiekfeeste soos Innibos in Mbombela, KKNK in Oudsthoorn en Ommidam Studentefees.

Sy nuutste treffer, "Anders", het nommer een op verskeie musiek trefferlyste gehaal en die musiekvideo het 'n nominasie ontvang vir die Afri-indie Independant Music Awards 2021. Hy is ook vir die Volwasse Kontemporêre Kategorie genomineer.

Hy het ook al as akteur in films soos Pretville, Vrou Soek Boer en, meer onlangs, in Sonskyn Beperk sy verskyning gemaak. Hy is ook as verhoogakteur bekend.

Martin tree as seremoniemeester by menigte funksies op. Hy toer die wêreld vol en het al funksies van Sun City



tot by Hammersmith Apollo in London aangebied.

Funskies waarby hy al betrokke was sluit in:

- Die SA Sport "Hall of Fame induction event" van die '95 Springbokke & Nelson Mandela
- London goes SA concert series
- 2010 Soccer World Cup events
- The Colour Run
- Tempo-toekennings
- Ghoema-toekennings
- Pendoringtoekennings
- Die SAMA-toekennings
- Die Titans Krieket Unie se liefdadigheidsbal
- Innibos
- KKNK
- Liefde by die dam

Asook by menigte plaaslike sowel as internasionale, musiekconcerte en korporatiewe geleenthede.

Volg Martin op: • Twitter: @MartinBester • Facebook: Martin Bester • Instagram @Martin.Bester



OUDSKOLIERE NUUS:

BRANDON WILKIE - Matriek 2020



Baie geluk aan oudskolier Brandon Wilkie (matriekklas van 2020).

Brandon is deel van die SA o/20-oefengroep van 41 spelers. Hulle kom 7 April tot 30 Junie in Stellenbosch by Saru se High Performance Centre bymekaar. Hierdie oefengroep gee hom die geleentheid om moontlik vir die SA o/20-span (2020) gekies te word. Brandon het 'n twee-jaar kontrak by die Sharks geteken vanaf Januarie 2021.

FOTOJAARBLAD 2020

Die fotojaarblad van 2020 is by die algemene kantoor teen R100.00 beskikbaar. Dit sluit ook 'n gedenkblad van die afgelope 50 jaar in. Indien u nie in PE woonagtig is nie en belangstel om 'n fotojaarblad te bestel, kan u vir mnr.Rauch 'n e-pos by wrauch@framesby.co.za stuur.



OUDSKOLIERE BESIGHEDEN:



Framesby Beauty

Wellness & Beauty Salon

083 843 3979

- Injury recovery ✓
- Increase flexibility ✓
- Maximize performance ✓
- Relieve tense muscles ✓
- Clear away lactic acid ✓
- Relieve swelling ✓
- Relieve muscle spasms ✓
- Injury prevention ✓

SPORTS MASSAGE
WITH FALON

R450

-20% OFF
FOR SCHOLARS
& CLUBS

TARGETED MASSAGE THAT FOCUSES ON
SPECIFIC AREAS OF THE BODY IN NEED OF
HEALING OR RELIEF

Maintenance packages available

Ons bied
20% korting
op sports
massages
vir skoliere

Kom ons
ondersteun
mekaar!

Stuur gerus jou
besigheidskaartjie
vir ons.

Enige nuus oor oudskoliere kan na
mediasentrum@framesby.co.za
ge-ePOS word.

UIT DIE ARGIEWE:



REGS:

Ilse Smith (Hoërskool Framesby) en Anjoerien Schmidt (Laerskool Hendrik Verwoerd), albei lede van die P.E. se Atletiek- en Fietsryklub, is twee van die belowendste jong naellopers in die O.P. Ilse was derde in 12,8 in die 100 meter vroue A-wedloop in die O.P.-proewebyeenkoms op die Westbournebaan agter Marcellie Chatwind en Gay Regnart (albei Atalanta) wat tye van 12,3 en 12,4 aangeteken het. Jenny van de Venter (Atalanta) was vierde. Sharon Turner (Despatch) was vyfde en Anjoerien sesde. Ilse, 'n jonger sussie van Ronel Smith, voormalige hekkiesatleet van die O.P., was ook tweede in die 200 vir vroue agter Gay Regnart. Haar tyd van 26,7 is haar beste tot dusver. Jenny van de Venter was derde.

P.E.-meisie skryf wen-opstelle

SUSAN VILJOEN, dogter van ds. en mev. J. F. Viljoen van die N.G. gemeente Kraggakamma in Port Elizabeth en hoofmeisie by die Hoërskool Framesby blyk groot skryftalent te

he. Sy is onlangs as die provinsiale wenner van die Ou Mutual se geborgde opstelwedstryd ter huldiging van Totius aangewys. Nou het sy ook Die Huisgenoot skoolopstelwedstryd gewen.

Meisies het skoonskip gemaak in dié wedstryd. Tweede was Lynette Pretorius 'n st. 9 leerling van Pretoria en derde Susan Jordaan, 'n st. 10 leerling van Pietermaritzburg. Die eerste prys was R25, die tweede R10 en die derde R5.

Al was Susan nie uit-eindelik die wenner in die Totius - kompetisie wat Ou Mutual geborg het nie, het sy as provinsiale wenner tog R100, en die boek „Die Lewende Totius“ ontvang.

Susan is van plan om aanstaande jaar aan die Universiteit van Port Elizabeth in tale te studeer.

September 1977



SUSAN VILJOEN

UIT DIE ARGIEWE:

OOSTERLIG, DONDERDAG, 1 APRIL 1976



Die jaarlikse Volkswagen Prestige-atletiekbyeenkoms wat deur die Atletiekafrigtersvereniging van die O.P. op die U.P.E.-baan gehou is, was weer 'n reusessukces. Die vier foto's op dié blad toon van die hoogtepunte van die byeenkoms wat in perfekte weier gehou is. Gerda du Plessie, belovende jong atleet van U.P.E. (foto bo) is op pad om die 100 hekkies in 15,5, wat toe haar vinnigste wes, te wen. Sy het dit later in die U.P.E.-Rhodes-byeenkoms tot 15,2 verbeter. Michelle Terblanche (P.E.-klub en Framesby), wat tweede was in 15,6, is kant op haar hakke. Gerda het later in die aand die 400 hekkies in die nuwe O.P. ope 'n huithoudelike rekordtyd van 62,7 gewen. Dit het haar plek in die O.P.-span vir die Colgate Internationale byeenkoms in Bloemfontein beklink. Michelle is lid van die O.P.-span wat op 9 en 10 April in Port Elizabeth aan die Suid-Afrikaanse junior atletiekkampioenskappe deelneem. Springbok Danië Malan (links) op die foto negs, hardloop nog agter Abwyn Prinsloo (Universiteit Pretoria, voor) en Josef du Plessis (Stellenbosch) by die 800 meter mark in die mynlwedloop wat Malan in die skitterende tyd van 3:57,9 gewen het – 0,7 buite Fanie van Zijl se O.P. ope rekord.

Volkswagen-Prestige Byeenkoms.

Michelle verdien R12 met haar
2^e plek!! Senior byeenkoms.

Julie 1977



André Knight, senter van Framesby se o.15 C-rugby-span, was die groot uitblinker in sy span se oorwinning van 56–0 teen Daniël Pienaar se o.15 B-span. André het ses van sy span se twaalf drieë gedruk. Twee weke gelede het Allan Rudman vyf drieë vir Framesby se o.15 A-span teen Gill gedruk in hul sege van 52–0.



WOENSDAG, 10 NOVEMBER 1976

LINKS: Michelle Terblanche (voorde, van links), vertroue velert van die P.E.-klub en die Hoërskool Framesby, loop voor tydens die tweede wissel in die 100 hekkies vir vroue by die interklub-byeenkoms om die Arcadiaheuwel in Grahamstad. Gerda du Plessie (U.P.E., tweede van reg), was eerste in 15,2 met Susan Dietrich (Rhodes, heel reg), derde in 16,4 en Carol Wallace (Daveldy-Harties, heel reg), vierde in 17,0. Da Plessie, Dietrich en Terblanche was tweede, derde en vierde onderskeidelik in die 400 hekkies agter Precilla McNaught (Rhodes) in die mynlwet. McNaught se wissel van 15,2 was 'n nuwe konsentraatsie record am 'n byeenkoms.



JOHAN DU TOIT



EUGENE NEL



BEST PIZZA, BEST VALUE

Image may differ from actual product.



**SUNRIDGE VILLAGE
041 360 3104**

Cnr: Kraggakamma & Main Road

WE DELIVER*

***DELIVERY FEE APPLIES.**

ORDER ONLINE  ROMANSPIZZA.CO.ZA