

# HOËRSKOOL FRAMESBY - INTERHUIS ATLETIEKBYEENKOMS

## DINSDAG, 23 JANUARIE 2018

\* BUSSIE VERTREK 14:30 VANAF BUSHUISIES NA STELLA LONDT (Hamergooi)

TYD	ITEM	OULD.GR.	PLEK
14:45	HAMER	ALLE DOGTERS	Stella Londt
15:30	HAMER	ALLE SEUNS	Stella Londt

## WOENSDAG, 24 JANUARIE 2018

14:45	3000M	ALLE DOGTERS	A-Veld
14:45	DISKUS	SO/14+15	C-Veld
14:45	DRIESPRONG	SEUNS EN DOGTERS	A-Veld
15:05	DISKUS	SO/18+O/17+O/19	C-Veld
15:05	3000M	ALLE SEUNS	A-Veld
15:30	DISKUS	DO/14+O/15	C-Veld
15:50	DISKUS	DO/18+O/17+O/19	C-Veld

## DONDERDAG, 25 JANUARIE 2018

BAANITEMS				VELDITEMS			
NO	TYD	ITEM	OULD.GR.	NO	TYD	ITEM	OULD.GR.
1	14:00	1500M	DO/14+15	23	14:00	GS	DO/15
2	14:08	1500M	SO/14+15	24	14:00	SG	SO/15
3	14:15	400M H	SO/19	25	14:00	VS	DO/16
4	14:22	400M H	DO/19	26	14:00	HS	SO/15+ 16
5	14:27	1500M	DO/16+17				
6	14:35	400M H	DO/16+17	27	14:30	GS	DO/17
7	14:40	1500M	SO/16+17	28	14:30	SG	DO/16
8	14:50	400M H	SO/16+17	29	14:30	VS	DO/17
9	14:55	1500M	DO/19				
10	15:05	300M H	DO/14+15	30	15:00	GS	SO/15
11	15:15	300M H	SO/14+15	31	15:00	SG	DO/15
12	15:25	1500M	SO/19	32	15:00	VS	SO/14
13	15:35	90 H	DO/14	33	15:00	HS	DO/15+16
14	15:40	90 H	DO/15				
15	16:05	100 H	DO/16				
16	16:10	100 H	DO/17				
17	16:20	100 H	SO/14	34	15:30	GS	DO/14
18	16:25	100 H	SO/15	35	15:30	SG	SO/16
19	16:35	100 H	DO/19	36	15:30	VS	SO/17
20	16:40	110 H	SO/16				
21	16:50	110 H	SO/17	37	16:00	GS	SO/17
22	17:00	110 H	SO/19	38	16:00	SG	DO/19
				39	16:00	VS	DO/15

**HOËRSKOOL FRAMESBY INTERHUIS-ATLETIEK**  
**VRYDAG, 26 JANUARIE 2018**

NO BAANITEMS			VELDITEMS			
TYD	ITEM	OULD.GR.	NO	TYD	ITEM	OULD.GR.

**7:55 - 9:00 : AANKOMS VAN DIRIGENTE**

40	09:10	800M	DO/14	91	09:00	GS	SO/16	
41	09:15	800M	SO/14	92	09:00	SG	SO/17	
42	09:20	800M	DO/15	93	09:00	VS	SO/19	
43	09:25	800M	SO/15					
44	09:30	800M	SO/16	94	09:40	GS	DO/19	
45	09:35	800M	DO/16	95	09:40	SG	DO/17	
46	09:45	800M	DO/17	96	09:40	VS	SO/15	
47	09:50	800M	SO/17	97	09:40	HS	DO/14+DO/17+DO/19	
48	09:55	800M	DO/19					
49	10:00	800M	SO/19					
50	10:05	100M	DO/14					
51	10:10	100M	SO/14	98	10:20	GS	SO/14	
52	10:15	100M	DO/15	99	10:20	SG	DO/14	
53	10:20	100M	SO/15	100	10:20	VS	DO/19	
54	10:25	100M	DO/16	101	10:20	HS	SO/17+SO/19	
55	10:30	100M	SO/16					
56	10:35	100M	DO/17					
57	10:40	100M	SO/17					
58	10:45	100M	DO/19					
59	10:50	100M	SO/19					
60	10:55	400M	DO/14					
61	11:00	400M	SO/14	102	11:00	GS	SO/19	
62	11:04	400M	DO/15	103	11:00	SG	SO/14	
63	11:08	400M	SO/15	104	11:00	VS	SO/16	
64	11:12	400M	DO/16	105	11:00	HS	SO/14	
65	11:16	400M	SO/16					
66	11:20	400M	DO/17					
67	11:24	400M	SO/17					
68	11:28	400M	DO/19					
69	11:32	400M	SO/19	106	11:40	GS	DO/16	
70	11:36	200M	DO/14	107	11:40	SG	SO/19	
71	11:40	200M	SO/14	108	11:40	VS	DO/14	
72	11:44	200M	DO/15					
73	11:48	200M	SO/15					
74	11:52	200M	DO/16					
75	11:55	<b>AFLOSSE VERGADER OP RUGBYVELD</b>						
76	11:56	200M	SO/16					
77	12:00	200M	DO/17					
78	12:04	200M	SO/17					
79	12:08	200M	DO/19					
80	12:12	200M	SO/19					
81	12:15	Aflos	DO/14	86	12:40	Aflos	SO/16	
82	12:20	Aflos	SO/14	87	12:45	Aflos	DO/17	
83	12:25	Aflos	DO/15	88	12:50	Aflos	SO/17	
84	12:30	Aflos	SO/15	89	12:55	Aflos	DO/19	
85	12:35	Aflos	DO/16	90	13:00	Aflos	SO/19	