



# FAKKEL-FLITSE

Weeklikse nuusflitse vir 'n ingeligte Framesby-familie!

Kontakbesonderhede: [nuusbrief@framesby.co.za](mailto:nuusbrief@framesby.co.za)

Uitgawe 78: 11 Maart 2016

## WERKLIKE PASSIE

As skool gewortel in die Christelike geloofoortuiging, is dit sekerlik ons roeping by Framesby om as skoolgemeenskap elke dag so te leef dat die beeld van Christus duidelik uit ons lewens en optrede straal. Tog weet ons dat ons vanweë ons menslike natuur, bitterlik hierin faal. Die wonderlike is egter dat ons hierdie swakhede kan bely en wel vergiffenis daarvoor kan ontvang, en dit net omdat Jesus se liefde, sy PASSIE vir die mensdom, allesoortreffend was. In so 'n mate dat Hy die grootste vernedering en pyn moes verduur en uiteindelik Sy lewe prysgegee het net om ons 'n kans op die ewige heerlikheid te bied.

Met watter passie benader ons die lewe? Waar ons eersdaags die Paasgebeure herdenk en opnuut herinner word aan die Grootste Liefdesdaad, is dit ook die tyd om ernstig te besin oor die mate waarin ons hierdie Voorbeeld naleef. Ons gebruik die woord passie baie liberaal en stel dit dikwels gelyk aan 'n oppervlakkige toestand van intense inlewning, en lewer ons graag kommentaar oor ander se gebrek aan passie vir daardie dinge waарoor ons dan so sterk, of passiev, voel!

Kom ons draai in hierdie Paastyd opnuut na ons Hemelse Vader, en pleit om vergiffenis vir ons verwronge siening van passie. Kom ons bid vir groter empatie met ander, vir groter wysheid, vir groter verdraagsaamheid en vir 'n gewilligheid om iets van die Passie van ons Here uit te leef.

Mag elke Framesby-gesin in hierdie tyd groot innerlike vrede ervar en mag die Kruisgebeure ons opnuut met verwondering en dankbaarheid vul. Mag ons elke dag leef met 'n brandende passie vir die lewe ..... hierdie EEN lewe wat aan ons geskenk is, en wat ons so maklik as vanselfsprekend aanvaar. En mag Framesby die ligdraers wees van 'n lewe gewortel in Christus!

## PUNTE EN RAPORTE

Waar skole vroeër self die frekwensie en aard van assessorering of toetsing bepaal het, word alle vorme van assessorering vandag deur die Departement van Onderwys beheer deur voorskrif. In hierdie verband bring ons graag die volgende onder u aandag:

In elke kwartaal moet daar binne elke vak bepaalde assessoringsaktiwiteite afgehandel word, wat almal bepunt en ook gemodereer moet word. Aan elke aktiwiteit word 'n bepaalde gewig toegeken. Die kummulatiewe punt vir die kwartaal word dan volgens hierdie gewigte bereken. Indien 'n leerder egter 'n bepaalde aktiwiteit nie afgehandel het nie, kan 'n punt nie toegeken word nie, en word die kwartaal as onvoltooid beskou. In geval van siekte sal die leerder toegelaat word om die aktiwiteit op 'n ander tyd binne die kwartaal, te voltoo. Die rapportpunt vir hierdie kwartaal, wat u aan die einde van die eerste week van volgende kwartaal sal ontvang, sal dus die kummulatiewe punt vir die kwartaal se aktiwiteite weerspieël.

Sterkte met die laaste week van die Toetsreeks.

Die kwartaal word op Vrydag 18 Maart met 'n Saalbyeenkoms afgesluit

### VERJAARDAE HIERDIE WEEK

#### Saterdag 12

Bonita Allers 8C  
Marli du Preez 9D  
Gideon Lotter 9A  
Stefan Oosthuizen 8B  
Kelly Schmidt 8G

#### Sondag 13

Anneke Bushby 8B  
Wian Helfrich 8F  
Bernard McDonald 12E

#### Maandag 14

Ingebörg Jordaan 10B  
Daniel Venter 10E

#### Dinsdag 15

Annuschka Bester 11G  
Dylan Smith 9C

#### Woensdag 16

Crystal Danielz 10F  
Dominique Dreyer 11G  
Kayleigh Hoch 11B  
Corne Smuts 11C

#### Donderdag 17

Lize-Marié Els 10F  
Keitlin Mitchell 11C  
Divan Potgieter 10C  
Monray Robson 9F  
Rikus Smith 10B  
Kayla Spies 8F

#### Vrydag 18

Geen

# ONS LEERDERS IS BESIG!

## Dansklub hou afsluiting



### FRAMESBY SE HIP-HOP DANSERS KOOK!

Soos verlede week berig, is 'n groep van ons leerders gekies om die OP by die Nasionale Uitvoerende Kunste-kampioenskappe te gaan verteenwoordig. Ongelukkig het ons nie melding gemaak van Tayla du Plessis, wat ook ingesluit is, nie. Ons vra groot verskoning en wens haar en die ander vier, Jean-Pierre Cloete, Juan-Marie Dorfling, Marli Classen en Anneke Bushby baie sterkte toe met hul deelname. Op die foto regs is hulle aan die oefen saam met van hul spanmaats.

Die Framesby-Dansklub het onlangs hierdie kwartaal vrolik afgesluit met 'n Hat aand, en elke leerder het 'n cupcake gekry as deel van die laaste dansklub-sessie vir die kwartaal. Soos gesien kan word op die foto's het almal geesdriftig deelgeneem en die aand gate uit geniet! Die bedrywighede hervat weer op die eerste Woensdag van volgende kwartaal. Lede word herinner om alle uitstaande dansgolde voor die einde van die kwartaal by mev. Nell te betaal.



### KRIEKETSEISOEN SLUIT AF MET GOEIE VERTONINGS

Die krieketseisoen is verlede naweek afgesluit met vier wedstryde teen Kingswood College, nadat ons eerste en tweede spanne die vorige naweek met Victoria Park afgereken het.

Kingswood is een van die sterkste krieketskole in die Oos-Kaap en ons eerstespan moes ongelukkig die knie buig met 6 paaltjies. Michael Steenkamp het 'n uitstekende 48 lopies aangeteken. Die tweedes het tuis gespeel en ongelukkig 'n lelike pak slae op die lyf geloop. Hulle het egter vroeër die week vir Pearson in 'n T20-wedstryd kafgedraf.

Ons O/15-A-span het uitstekend gespeel, maar moes ongelukkig uiteindelik die knie buig met 24 lopies. Die O/14 A's het egter die bordjies verhang en pragtig gewen.

Die derde span het die seisoen ook pragtig afgesluit deur Brandwag met 8 paaltjies te oorrompel. Baie geluk aan al ons krieketspanne met hul toegewyde spel.

### SPORTPROGRAM HIERDIE NAWEEK

Alhoewel die nog maar voorseisoen is, is al ons wintersporte reeds hierdie naweek in aksie.

Ons 1ste netbal- en dogtershokkiespanne neem vandag en mōre deel aan die jaarlikse Despatch sportfees wat by die Despatch Sportklub aangebied word. Daar vind ook 'n groot klomp rugbywedstryde plaas.

Verskeie rugbyspanne sal ook in aksie wees. Die O/14-A-, O/15-A- en O/16A-spanne is saam met die eerstespan by die Graeme College Rugbydag in aksie. Die eerstes speel teen Selborne College van Oos-Londen. Die sterkste skolespanne in die Oos-Kaap is almal by hierdie geleentheid in aksie. 'n Tweedespan-groep sal ook mōre-oggend vroeg by die Kirkwood-sportfees teen 'n plaaslike skool in aksie wees.

Baie sterkte aan al ons sportmanne en -vroue. Ons sien uit na uitstekende uitslae!

# FRAMESBY IS TROTS OP.....

## FRAMESBY-ATLETE NA SA'S



Na afloop van die OP Junior-Atletiekkampioenskappe is die volgende atlete gekies vir die OP-span wat 31 Maart - 2 April aan die ASA- byeenkoms in Germiston gaan deelneem. Hulle is Lara De Bloe, Vicky Oelofse, Janno Agenbag, Bjorn Ferreira, Chane Petzer, Anneke Kapp, Johan van Biljon, Ruan Smith, Caylin Scheepers en Abigail Appelgryn.

Verlede naweek het die Oos-Kaap Skole-kampioenskappe in Oos-Londen plaasgevind en die Framesby het die besondere prestasie behaal dat altesaam SES van ons atlete die Oos-Kaap-span gehaal het op 9 - 12 Maart aan die SA Skole Atletiekbyeenkoms sal deelneem. Hulle is Almorette Matthee, Anneke Kapp, Anneke van Rooy, Caylen Scheepers, Johan van Biljon en Caylin Scheepers.

Ons is werklik ongelooflik trots op al ons atlete wat vanjaar besonder hard gewerk het en die feit dat altesaam **12 Framesby-leerders** die OP of die Oos-Kaap by die twee SA -byeenkomste sal verteenwoordig. Baie sterkte met julle deelname en mag julle met handvol medaljes terugkom huis toe!



## PROGRAM VIR DIE WEEK

Saterdag 12 Maart	Sondag 13 Maart	Maandag 14 Maart	Dinsdag 15 Maart	Woensdag 16 Maart	Donderdag 17 Maart	Vrydag 18 Maart
<b>Despatch Sportfees</b> Netbal sowel as Dogtershokkie <b>Greame College Sportdag</b> Rugby – O/14, 15, 16 en 1stes <b>Kirkwood Sportfees</b> Rugby 2des <b>Westerling O/16-fees</b> Netbal, Dogters- en Seunshokkie	<b>Westerling O/16-fees</b> Netbal, Dogters- en Seunshokkie <b>Muurbal</b> OP Proewe	Toetsreeks	Toetsreeks <b>Redenaarsklub</b>	Toetsreeks	Toetsreeks <b>Swem Interhuis-gala</b> by Laerskool Sunridge <b>Atletiek:</b> SA-Skole Bloemfontein	Skole sluit <b>Union High-toernooi:</b> Hokkie en 2de Rugby 1ste Rygbspan Saterdag vs Grey Kollege  <b>Paarl Gim &amp; Boishaai Rugbytoernooie</b> O/14, O/15, O/16

# ALGEMEEN EN SIELSKOS

## TUISKOMS

DAAR is 'n geweldige vertroosting vir die hart in die stilte van gebed aan die einde van die dag. Dit is soos 'n tuiskoms by God tot wie ons inkeer, al weet ons ook dat Hy die hele dag by ons was en nooit ver van ons af is nie. Maar in ons hart was ons dikwels ver van Hom af. Die lewe het oor ons heengegaan en ons was verswelg in die gang van die dinge en die worsteling van ons hart. Ons het Hom vergeet in ons opgewondenheid, in ons sorg, in die spanning van ons werk. Ons lewe het gesentreer rondom ons eie belang. Daar was soms geen onderskeid tussen ons en mense wat volkome wêreldlik dink, lewe en optree nie. Ons het in ons hart ruimte gegee aan emosies en reaksies wat ons as kinders van God nie waardig was nie. Ons het vir mense kwaad geword, ons het die Gees bedroef en geleef uit die ou beginsels van ons vlees wat lankal gekruisig moes gewees het. Of ons het in ons dwaasheid opgetree op 'n manier wat nie net vir onsself skande beteken nie, maar ook sy Naam oneer aangedoen het. Tog is dit nie net die dinge waarin ons gefaal het, wat ons ver van God af te staan bring het nie. Dit het ook gebeur deur die talle dinge wat ons lewe beweeg het en veral deur die dinge wat ons met droefheid en melancholie vervul het, met die hartseer oor alles wat verkeerd is en nooit meer kan regkom nie, met die pyn van vervreemding en eensaamheid wat in ons hart leef. As ons die Psalms lees, kom ons daarin al die emosies teen van die mens in sy swakheid en gebrokenheid. Die Psalms is vol van droefheid, van vrees vir die vyande, van hulpgeroep in die aangesig van teenstanders wat van alle kante dreig, van angs vir die mag van die chaos wat oral lê en loer. Hoe naby is dit nie aan die soort vae angs waarmee die moderne mens voortdurend in sy hart moet worstel nie? Ons verbeeld ons maar dat moderne mense nie meer so voel nie. Ons moet maar ons harte ondersoek en die moed hê om bewus te word van wat in ons harte leef, om te weet dat die Psalms 'n taal praat wat ons uit die hart gegryp is. Dit is uit al hierdie dinge - uit ons mislukkings en ons sorge - dat ons saans kan terugkeer na die binnekamer waar ons voor God kan kom net soos ons is, en waar ons ontvang word sonder verwyt. Ons mag ons hart daar oopmaak, ons mag sug en om vergiffenis bid, ons mag pleit om die beskerming en genesing wat ons ná die verwonding van die dag nodig het. Hoe arm en haweloos is 'n biddelose mens! Kon ons maar die genade vind om stil te word by God, sal ons ook iets ervaar van wat Ps. 131:2 sê: ``Ek het rus en kalmte gevind. Soos 'n kindjie wat by sy moeder tevredenheid gevind het, so het ek tevredenheid gevind. Wag op die Here, Israel, nou en vir altyd."

Uit Die Burger 29 Julie 1989

### MNR EN MEJ FRAMESBY

2016

Mnr en Mej Framesby vind vanjaar plaas op Saterdag 23 April.

Ons nooi alle Gr 11 en 12 seuns en meisies wat wil deelneem om in te skryf.

Inskrywings werk as volg:

- Skryf asb jou naam, van, graad en seksie op die lys buite Mev Nash se kantoor
- Skryf op dieselfde lys jou e-pos adres
- Die inskrywingsvorm sal per e-pos aan jou gestuur word
- Jou inskrywingsvorm asook 'n kop-en-skouer enkel foto moet per e-pos gestuur word aan [lnash@framesby.co.za](mailto:lnash@framesby.co.za)
- Geen USB-stokkies of harde kopieë van foto's of inskrywingsvorms sal aanvaar word nie
- Inskrywingsgelde – R40 MOET ontvang word teen Woensdag 16 Maart
- Inskrywingsvorms en foto's MOET ontvang word teen Woensdag 16 Maart
- Onderhoude sal plaasvind op DONDERDAG 7 APRIL om 14:30

### TOETSREEKS VOLGENDE WEEK

Maandag 14 Maart					
	8	9	10	11	12
1	Eng	SW (Geo)	Afr	LW	Rek
2		SW (Gesk)	IGO	Toer	VS
Dinsdag 15 Maart					
1	NW (FW)	Eng	LW	Afr	LW
2	NW (LW)		IT	BS	
Woensdag 16 Maart					
1	Teg	Wisk	Rek	FW	Eng
2		Wisk SGA	Mus Geo	Geo	BS
Donderdag 17 Maart					
1	Afr	Teg	Cat	VS	Toer
2			Eng Litt	Eng Litt	Eng Litt